

从“臭气熏天”到“波光粼粼”

——上洋泾碧水蜕变记

□全媒体记者 梁亦慰

8月27日，位于路北街道下宅村上洋泾（路桥段）旁的亲水长廊不时有清风吹来，在治水一线奋斗了12年的老干部官章岳坐在长椅上，看着两旁绿树成荫的游步道和碧绿水面照射出的波光粼粼，回忆着十多年前上洋泾曾是“黑臭河”的场景。

“2013年，市区开展‘铁腕治水大会战’，根据周边居民的反映，在区委、区政府的重视下，我就职的区水环境整治办联合多个相关部门对这条河开展了长达两年多的综合治理。”提起开展治理前，反复排查河道各类问题的场景，官章岳记忆犹新。

上洋泾（路桥段）总长689米，原宽度8至12米，西至上洋桥头，东至永宁河，沿河不仅有企业还有菜场。当时，商贩们为了方便，直接将腐烂的菜叶等倾倒入河道，长此以往，本就狭窄的河道中形成了一座垃圾山，甚至阻断了水流，导致

河道成了“断头河”。

“加上河道没有截污纳管，尤其是夏天，泛黑的河水臭气熏天，周边群众路过都要捂住鼻子、快走几步，怨声载道。”官章岳说，针对沿河企业违法搭建、河道垃圾成堆、部分河段淤积等问题，我区投入300多万元对上洋泾实施河道综合整治。在治水工作人员一趟又一趟的考察和奔波中，通过拆除违建、截污治污、道路建设、河道拓宽、疏浚清淤、护岸绿化、路灯亮化和整体美化等八大举措，沿河环境发生了翻天覆地的变化。

整治工程拆除了1120平方米违建、完成沿河12家企业的截污纳管工作、建设绿化面积1650平方米……官章岳表示，在一组组数据的背后，我区本着“人水和谐”的目标，将河道整治与防洪排涝、截污治污、景观美化等有机结合，在河道周边建起了文化公园与生态环境一流的亲水长廊。

如今，上洋泾碧波荡漾，亲水步道和休闲公园沿河延伸，成为了市民漫步、健身、休闲的“打

卡地”。河道中一处绿油油的生态浮岛旁，无数条小鱼围绕在旁觅食嬉戏，勾勒出了“清水绿岸、鱼翔浅底”的动人画卷。

这些年，官章岳看到了路桥水环境治理方面发生的巨大变化和数字化深度应用于智慧治水的场景，水中有巡航船，岸边有预警站，网上有驾驶舱，工作人员还能通过“路桥治水百晓”智慧河湖管理平台系统APP，实时掌握全区河道问题。

“虽已退休，但我仍然时刻关注治水动态，还加入了‘五水共治’志愿服务队，继续为治水工作贡献一份力量。”上洋泾的蜕变只是一个缩影，官章岳期待着在治水“交响曲”的伴奏下，路桥的天更蓝、水更清，环境越变越美。



路桥U18足球队勇夺中学生足球赛全国交流赛高中组冠军

本报讯（全媒体记者 阮雅妮）8月24日，2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛全国交流赛于浦东前滩体育公园落下帷幕。在四天的时间里，新疆喀什、西藏日喀则、江苏启东、浙江台州、浙江松阳、安徽黄山、香港以及东道主上海赛区全国八大赛区队伍齐聚上海展开竞技交流，共同书写了一个难忘的夏天。

经过四天激烈的比拼，台州市路桥U18足球队凭借出色的表现，成功夺得高中组冠军。路桥U18足球队在高中组中凭借技术和默契合作，以4:1的优势战胜对手新疆巴楚一中，成功取得该项赛事高中组冠军。这一佳绩不仅体现了路桥

U18队的精湛技艺，更彰显了我区在青少年校园足球领域的深厚底蕴。

台州市路桥U18足球队由路桥中学组建，此前获得新民晚报杯暑期中学生足球赛（台州赛区）冠军，代表台州市参加全国交流赛。执教经验丰富的杨伟亮为主教练，五超球员卢耀成为助理教练，两人组成了本次全国交流赛的教练团队。

“今年是我们足球队参加新民晚报杯全国交流赛的第三年，也是我们继2023年夺冠后第二次夺得全国冠军。”杨伟亮赛后表示：“赛前我们做了多重准备，孩子们都对本次比赛很有信心，夺冠后大家也都很兴奋与开心。”

路桥U18足球队的再次登顶，不仅是学校体育工作跨越式发展的精彩缩影，更是路桥校园足球事业蓬勃推进、体教融合理念深入实践的生动体现。

“冠军不是终点，而是新的起点。”区文广旅体局相关负责人表示，此次夺冠是对路桥青少年足球发展方向的肯定，下一步区文广旅体局将积极营造校园足球文化，举办多样化的足球竞赛活动，营造更浓厚的校园足球氛围，推动我区青少年足球运动的繁荣兴盛；继续完善青少年足球训练体系，搭建更高水平的交流平台，让更多孩子在绿茵场上享受乐趣、锤炼意志。



企业降温有“凉”方

近日，高温持续，位于路南街道的富地机械有限公司生产车间里，工作人员在大型吊扇下摆放冰块，降低车间温度，确保工人生产、健康两不误。

本报特约记者 王保初 摄

拾海寻缘 “啡”你莫属

本报讯（全媒体记者 何家欢）8月26日，金清镇团委联合金清镇总工会在海峰村青年艺术海岸举行“拾海寻缘 啡你莫属”青年联谊交友派对。30位来自金清镇机关、企事业单位的优秀单身青年，在这片充满艺术气息的海岸线上，开启了一场沉浸式的邂逅与欢乐之旅。

破冰之旅，从一杯亲手制作的咖啡开始。在“又见咖啡手作体验”环节，青年们化身咖啡师，从挑选咖啡豆、研磨、冲泡，每一步都充满了新奇与合作；咖啡的余香尚未散尽，现场便在精心设计的“默契大考验”破冰游戏中秒变反应力竞技场。

几轮指令下来，参与者们专注与手忙脚乱交织，引得四周欢笑不断，气氛火爆。

最有意思的莫过于“拾海盲盒大比拼”环节！青年们换上装备，化身“赶海达人”，深入滩涂，在专业的指导下寻找海洋生物的痕迹。小螃蟹、蛤蜊、海螺……每一次弯腰拾取，都可能带来惊喜。大家互相帮助，分享发现，延续了游戏中的协作精神，欢声笑语回荡在海天之间。

“拾海寻缘 啡你莫属”青年联谊交友派对在夕阳的见证下圆满落幕。本次活动不仅为金清

镇单身青年搭建了一个拓宽社交圈、邂逅缘分的优质平台，更通过沉浸式的艺术海岸场景和趣味互动，有效破除了初识尴尬，促进了青年间的自然交流与深度连接。

近年来，金清镇团委聚焦青年“圈子小”“交友难”等现实困难，积极为辖区内各领域青年搭建健康的婚恋交友平台，并根据季节时令、节日特点、青年爱好，分类分层举办青年交友活动。今年多次举办青年交友联谊活动，吸引越来越多的金清青年走出家门，积极参与社交活动，主动结识更多小伙伴。

阅读马拉松“跑”进农家书屋

本报讯（全媒体记者 卢伊扬）8月27日下午，螺洋街道水心草堂的农家书屋内，20余名读者正沉浸于书海之中，只听得见纸页翻动的轻响与笔尖划过的沙沙声。

一场由区社科联、区图书馆、螺洋街道联合举办，名为“宋风雅韵·水心拾光”的阅读马拉松迷你赛在这里举行。参赛者通过两小时的沉浸阅读，扫码完成答题，赢得书券，以读促思，以文交友。

“我是第一次来。”一位年轻读者趁着赛前间隙，举手机记录下草堂里一面阶梯式书墙，“这种格局我还真没见过。”

这座为纪念南宋思想家叶适而建的文化空间，如今正以全新方式延续着书香传承。螺洋街道宣传委员王敏力表示：“水心草堂不仅是历史地标，更回应了村民对高品质阅读空间的需求。我们致力打造集阅读交流、文化体验、研学实践于一体的新型阅读空间。”

创新运营模式让传统草堂焕发新生。与区图书馆、新华书店合作建立的定期图书轮换机制，使乡村读者能同步享受最新图书资源。

“政府+社会化”运营更带来意外之喜。引入的泃泃·宋韵团队不仅提供咖啡茶点，还赋予空间更多可能。“这儿阅读环境优美，格局与传统图书馆不同。”参赛市民王山风说。作为附近居民，他也会不定期带孩子共同参与这里的阅读活动，共享阅读时光。

阳光渐斜，阅读赛步入尾声。读者们手持新华书店图书兑换券离去，但水心草堂的故事仍在延续。正如王敏力所言：“让居民在家门口享受‘诗与远方’，实现文化空间与生活场景的真正融合。”这座承载着历史记忆的草堂，正以书香浸润社区，书写着文化惠民的新篇章。

8月31日9时30分，浙江省书法家协会会员、路桥区硬笔书法家协会主席戴云龙将在区图书馆举行南官人文大讲堂系列讲座之七百零九期——

楷书快写 决胜考场

□全媒体记者 梁亦慰/整理

记者：对于大部分学生而言，从上学第一天起，老师和父母就在耳边时常叮嘱，考试时字要写工整。戴老师，在电子阅卷时代，楷书快写在考场上有什么优势呢？

戴云龙：随着电子阅卷普及，考生们的试卷会被扫描进电脑。阅卷老师每天要面对成千上万份试卷。一份潦草的卷面，老师如果需要去“猜”你写的是什么，可能会因为字迹不清直接扣分。

教学过程中，我也发现许多学生在中考和高考时因卷面书写问题影响成绩。因此，结合孩子们考试的经验，十多年来，我一直在研究如何将楷书写得快又保持工整美观，老师如果需要去“猜”你写的是什么，可能会因为字迹不清直接扣分。

上，10分钟内写出200字以上且保持卷面整洁。我也希望通过分享这些经验，改变有考试需求或者考公需求的考生思维，帮助他们在考试中取得更好的成绩。

记者：楷书又称正楷、真书、正书，是汉字的主要书体。相比常规的书法练习，更加适合考生在考场中发挥的楷书快写有什么特点呢？

戴云龙：常规书法练习强调顿笔和力道，适合比赛使用，而楷书快写则是针对考试场景设计的实用技能。

可能有些人有个误区，认为写字工整就等于慢，写字快就一定会乱。但楷书快写不是要求大家写成书法家的水平，而是在保持楷书工整骨架的前提下，通过技巧性的简化与提速，实现比赛使用，而楷书快写则是针对考试场景设计的一些书写的样本，向大家讲解楷书快写的技巧，

比如减少顿笔、增加牵丝等，进行一些指导。

记者：戴老师，对于书法功底较差、又需要在一定时间内提升书写水平的人，您能给出几个适合居家练习的建议吗？

戴云龙：居家日常练习，在作文格上写字时，上下必须顶格书写，从而使字形撑开变大，提升整体美观度。在线条处理原则上，以直线为主，减少曲线运用，因为曲线过多会降低控笔能力差者的书写稳定性，造成字形混乱，而直线更易于掌控，保证书写流畅。

同时，还可以采用搭建框架的方法，类比造房子——框架搭正后才能保证整体美观，无需额外装饰，如顿笔，减少复杂笔触，专注于核心结构。至于练习时长，每天练习时间可以控制在二三十分钟左右，短时高频训练更利于习惯养成和思维转变。



半月焕新

1000㎡违规菜地变身景观绿廊