

路桥“猎豹”完美一跃 斩获全国第二

陶叶革：拼尽全力，不留遗憾



□全媒体记者 阮雅妮

8月2日晚，浙江衢州全国田径锦标赛男子跳远决赛现场人声鼎沸。来自路桥的运动员陶叶革深吸一口气，带着家乡师长的期盼踏上助跑道。他如猎豹般启动，步伐迅捷稳健，冲劲十足。临近起跳板瞬间，他爆发出惊人的“豹”发力，身体高高弹起，在空中极致舒展，划出一道惊艳弧线，最终稳稳落入沙坑。

第一跳定乾坤 银牌闪耀衢州

扬沙未落，电子显示屏已跳出耀眼数字：8.04米！现场瞬间沸腾。“我第一跳就跳出了8.04米，当时排第一！”陶叶革赛后回忆道，这开局的一跃不仅奠定领先优势，更刷新了他的个人最好成绩，并一举达到国际级运动健将标准（8.00米），也是路桥历

史首位达到国际标准的运动员。

然而竞技场上风云突变。第三跳，山东队选手奋力跃出8.23米，实现反超。领先地位易主，压力陡增。“肯定是想反超他！”陶叶革的斗志被彻底点燃。最后一跳，他拼尽全力，身体在空中划过更远的距离，落地时沙坑边缘扬起更高沙尘——可惜，裁判举旗示意踏板犯规，成绩无效。

“其实也挺远的，有8.2米多，但是犯规了不行。”虽与金牌擦肩，仅差0.19米，但陶叶革心态坦然，“我对自己的发挥没什么遗憾，做好自己就可以。”

最终，8.04米为他锁定全国锦标赛银牌。成绩背后，是无数日夜的汗水交织，是瓶颈期的挣扎坚持，更是对梦想的执着信念。“最主要的是心态放好。”陶叶革点出关键，“不紧张，才能发挥好。”

迟来的跳远星 汗水浇灌逆袭路

陶叶革的体育之路并非坦途。2012年，他被路桥中学王海盛教练慧眼识珠招入区竞技体校，主项竟是跳高，跳远只是“副业”。三年苦练打下坚实基础，2015年他成功输送至浙江省队。

命运的转折发生在一次偶然：跳高教练为他报名跳远比赛，这一试竟展现出过人的天赋。“跳高没跳好，跳远倒跳得挺好。”2017年，年近18岁的陶叶革才在浙江省队跳远主教练张仁杰教练麾下正式转

攻跳远。“起步比别人晚很多，你要付出更多才能追上别人。”起步晚的劣势，他靠加倍的汗水弥补。

然而考验接踵而至。2020至2024年间，他陷入漫长瓶颈期，成绩停滞不前，更饱受后群肌、小腿及腰部反复拉伤的折磨。“一旦受伤，要恢复一两个月，意味着前面练的全白费了，又要从头开始。”身体疼痛叠加外界质疑——“很多人觉得我可能不适合这个项目”，双重压力几乎将他压垮。

在最黑暗的日子里，是张仁杰教练坚定的支持成为他心中的光。“教练一直鼓励我，让我一定要坚持，不要放弃，就算最后没成功，也不要给自己留遗憾。”

区领导的关怀也让他无后顾之忧：“每年都会来慰问我们，让我们安心训练，不用担心退役后的去处。”正是这份“心里有底”的保障和教练的不离不弃，让陶叶革把外界的质疑化作胸中“憋着的一口气”，在一次次失败中倔强成长。

剑指全运领奖台 寄语后来者“唯有坚持”

凭借全国锦标赛的亮眼表现，陶叶革成功锁定第十五届全运会决赛圈门票。展望11月的大考，他目标清晰：“接下来的全运会，目标就是更好地发挥自己，站上领奖台。”他渴望突破自我，甚至瞄准了浙江跳远纪录（8.22米）的下一座高峰。

从体校少年到全国亚军，陶叶革深知基层训练不易。他坦言台州地区在跳远项目上专业教练资源相对有限，寄语家乡怀揣体育梦的青少年：“不管练什么项目，一定要有好的态度，坚持下去。不管是练体育也好，读书也好，付出努力，总有一天会有回报。”

这位用坚持击碎质疑、以晚成诠释热血的跳远健将，正带着路桥“猎豹”的锐气与银牌的荣光，向下一个沙坑发起全力冲刺。他的每一步奔跑，都在证明：梦想之路纵有坎坷，唯全力以赴者，终能跃向属于自己的广阔天空！

出征上海，再获14金

14金11银7铜。8月9日，在2025沪港澳台青少年体育舞蹈交流暨SOC上海体育舞蹈公开赛上，路桥区青少年宫代表队再获佳绩。此次比赛，共吸引了1000余名来自各地包括港澳台地区的青少年选手参赛。

体育舞蹈又称国际标准舞，融体育、音乐、舞蹈为一体，是国际正式比赛项目。今年，该活动及赛事规模再度升级，还邀请了来自美国、俄罗斯、白俄罗斯、意大利、哈萨克斯坦和乌克兰等6个国家的青少年选手同台竞技、切磋交流。

全媒体记者 王君君 摄



“小戏精”上线！唱念做打“童”传文化

本报讯（全媒体记者 韩林昕）“锵锵——”8月8日19时整，区文化馆一楼多功能厅内锣鼓骤然响起，聚光灯下，10名扎着小辫、身着练功服的小姑娘碎步跑出，稚嫩却清亮的唱腔从《越蓄初绽》里漫出，台下瞬间爆发此起彼伏的掌声。南官艺享第63场——“薪火相传·童声越韵”2025少儿越剧专场于此拉开序幕。

后台候场的10岁小演员黄可依从二年级学期末接触越剧，目前已学习两年有余。“我已经上台过四五次，今天的节目我练习了近两周，所以这次单人演出一点儿也不紧张。”她身上的鲤鱼精戏服缀着细碎亮片，随着动作闪闪烁烁。报幕声传来，黄可依深吸一口气，迈出台口的刹那，眼神突然亮了，

一个轻盈的旋身，活脱脱一条刚跃出水面的小鲤鱼，《追鱼·鲤鱼出水》的唱段刚起，前排就有观众举着手机：“这小身段，真有那股灵气！”

舞台上，好戏接连登场。蔡子歆佝偻着背晃悠上台，一开口就是《胭脂·毛大失鞋》里的痞气念白，惹得台下笑声连连；金梦琪一身红衣，转身时，《昭君出塞》的悲壮唱腔里藏着几分倔强；当胡泽君与陈婉宁手拉手唱起《梁祝·十八相送》，“门前喜鹊成双对”的婉转调子诉说着梁山伯与祝英台之间那纯真而美好的爱情故事，让人陶醉其中。

观众席里，举着手机录像的家人们成了最投入的“粉丝团”，他们目光紧紧跟随着舞台上的小演员们，脸上洋溢着自豪与欣慰的笑容，时刻记

录着孩子们的精彩瞬间。临近21时，最后一个音符落下，所有小演员牵着衣角谢幕。散场时，市民泮女士还在念叨：“小朋友们的演出不输大人，可爱又有情感。《荆钗记·投江》那孩子的水袖，甩得很稳！”

青少年儿童是越剧发展的未来和希望，也是越剧传承的重要力量。“我们希望为这些小戏迷们搭建一个闪耀的舞台，让他们能够尽情展示自己的越剧学习成果。在深入传承与弘扬中华优秀传统文化的同时，吸引更多的小朋友了解、喜爱并主动学习越剧，让这门古老的艺术在新时代焕发出新的生机与活力，推动我区文化事业繁荣发展。”区文化馆戏曲干部胡羽蒙说。

篝火晚会“燃”动夏夜

本报讯（全媒体记者 何家欢）日前，“星火夏夜 共聚杨戴”篝火晚会在路南街道杨戴文化广场举行。由路南街道“艺路向南”文艺轻骑兵和群众自编自演的文艺节目纷纷登台亮相，为现场观众献上了一场别开生面的文化盛宴。

晚会在气势磅礴的舞龙《龙跃海洲》中拉开帷幕，一条条金色巨龙在舞龙者的手中灵动飞舞，时而昂首摆尾，时而盘旋游走。随着激昂的鼓声响起，杨戴非洲鼓班学员带来的非洲鼓+中国鼓《好日子》瞬间点燃了现场气氛；歌伴舞《万水千山总是情》以其独特的舞蹈风情和演唱者深情的演绎，赢得了台下阵阵喝彩，婉转的歌声在夜空中回荡。

随后，广场舞《精忠报国》、独唱《大城小爱》、电

吹管《美丽的神话》轮番上演，嘹亮的歌声、欢快的舞蹈、悠扬的音乐，一个个精彩纷呈的节目，让观众们尽享视觉盛宴，现场掌声、喝彩声此起彼伏。

“民”星上台演绎是本场晚会的一大亮点。杨戴电吹管班学员带来了电吹管《美丽的神话》，当优美的旋律在舞台上响起时，台下观众爆发出热烈的掌声。

“除了电吹管外，杨戴声乐班学员还带来了大合唱《红歌串烧》，靓丽艺术非洲鼓班带来了非洲鼓《战马》，每一个节目的精彩呈现都离不开大家的精心编排。”杨戴经济合作社党支部书记杨志平介绍，社区开设了声乐、电吹管、非洲鼓等培训班，群众参与积极性很高，平时街道文艺轻骑兵也经常给节目

指导排练，从策划构思到最后的舞台表演，每一个环节都凝聚了大家的心血与汗水。“这是属于群众自己的舞台，也是她们平时培训成果的汇报演出。”

当篝火在广场上燃起，熊熊燃烧的火焰瞬间将现场气氛点燃，在动感音乐的环绕下，大家手拉着手，围着篝火跟随音乐节奏一起跳舞、欢呼声、笑谈声交织在一起，一张张笑脸与冲天的火光，彻底将杨戴文化广场化作欢乐幸福的海洋。

近年来，路南街道持续推动“文艺轻骑兵”建设，将文艺演出与文化服务、活动内容与群众需求相结合，通过群众“点单订制”的方式，延伸更多触角，把优秀的文艺作品送到各村社，让基层群众在家门口就能享受到高品质的文化盛宴。

本报讯（全媒体记者 何家欢）8月9日，2025年我区“全民健身日主题周”暨中央山徒步活动在路桥体育公园举办。全区13支健步团队漫步于绿意盎然的中央山公园，共同开启这场全民参与的徒步盛会。

当天7时许，随着音乐响起，健步团队队员们身着统一的服装，脚踩轻快律动的节拍，以饱满的热情、矫健的步伐，让健步操成为了公园里一道亮丽的风景线。

开幕式上，相关负责人宣读了“静音广场舞、规范暴走团、文明健步走”倡议书，倡议大家争做维护良好社会秩序的拥护者、先行者、实践者、宣传者，在文明健身、陶冶情操、丰富生活的同时，不影响和妨碍他人的生活和休息。现场为健步走队伍授予了全民健身旗帜。

随着哨声响起，健步走活动正式启动。一支支健步团队从中央山体育公园出发，共同体体会着运动带来的愉悦和舒畅，与园内碧树成荫、花团锦簇的美景交相辉映。路线途经云中台、香菜亭、叠翠台、凝碧潭等地，最终回到起点。全程3.5公里的路线，不仅让参与者欣赏到城市美景，更让健康活力在每一步中释放。

“我觉得参加这项活动非常有意义，既能锻炼身体，还能认识一群喜欢运动的新朋友，以后可以一起结伴运动、相互鼓励。”健身爱好者小丁说。

近年来，随着人们生活水平的不断提高，体育锻炼已逐渐成为“时尚、健康、文明”生活方式的一部分。“但少部分参与健步走的市民还存在扰民、占道等现象。”区体育事业发展中心主任蒋宁表示，希望通过活动呼吁更多人身体力行，向亲人、朋友积极宣传文明健康和諧的健身方式，以个人带动家庭，再通过家人带动周围的亲戚朋友，形成崇尚文明的良好道德风尚。

活动还诚邀广大健步爱好者参加2025年全国体育文化宣传推广活动（浙江—台州站）之全民健身线上徒步赛，在运动健身中享受乐趣、收获健康。

让食品安全“看得见 检得着”

本报讯（通讯员 王 璐）“能不能测测今天的青菜有没有农药残留？”日前，路北街道联合路北市场监管所在街道食堂开展“百姓点检”食品安全专项活动，通过“你点我检”“你送我检”的方式，邀请干部职工和群众现场“点单”抽检。在群众现场“点单”后，检测人员对食堂的蔬菜农药残留、肉类兽药残留、餐具洁净度等开展快速检测，15分钟内出具结果并当场公示。

本次活动共完成快检17批次，其中一批次不合格，已现场予以销毁。“检测过程全程开放，让你在食堂吃得明明白白！”参与活动的王女士点赞道。

活动前期，路北街道通过线上问卷形式，邀请干部职工和辖区居民扫码参与“你最想检测的食堂食品”调查，收集大家对蔬菜、肉类、食用油等重点品种的检测需求，确保抽检靶向精准、回应群众关切。

活动中，路北市场监管所工作人员根据日常用餐反馈和问卷结果，随机邀请就餐职工从当日餐品中“点单”，对食堂采购的蔬菜、肉类、食用油等食材进行快速定性抽检，现场公布检测结果，让监督更加公开透明。

此外，路北市场监管所工作人员还现场讲解了如何辨别食材新鲜度、解读食品标签等信息，并发放了《食品安全科普手册》，帮助群众掌握实用知识。

“下一步将推动‘百姓点检’活动常态化，覆盖更多餐饮单位，构建‘群众参与、社会共治’的食安新格局，让食品安全看得见、摸得着。”路北街道相关负责人表示。

文明健身点燃秋日运动热情