

强化督查 确保治水工作落到实处

市领导来路督查指导三才泾治水工作

本报讯(全媒体记者 鲍田园)8月18日上午,副市长林先华一行来到我区督查指导三才泾治水工作。区委常委项小平陪同。

督查组一行来到金清镇三才泾靖海庙,认真巡查河体水质、河岸周边环境以及日常维护管理等情况,并

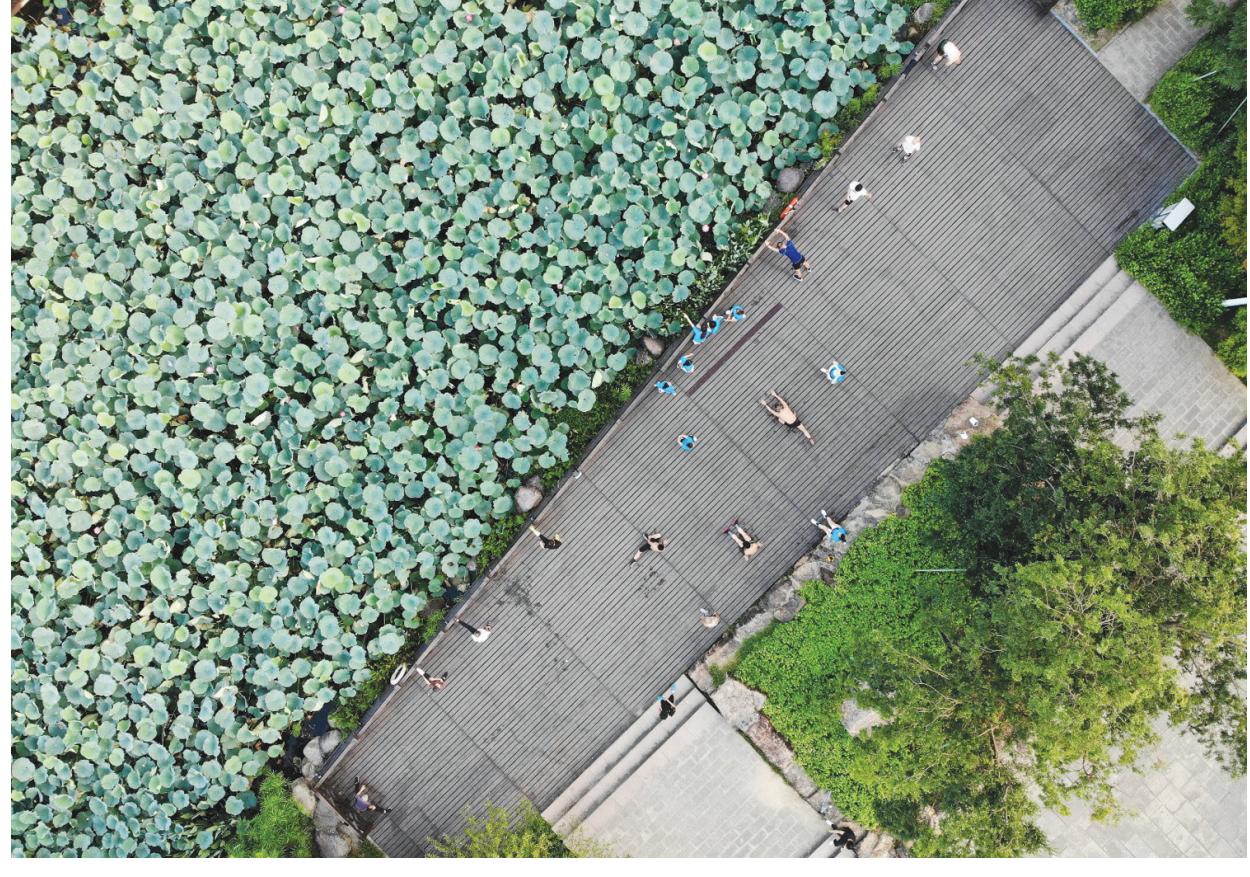
详细听取了相关负责汇报。

据悉,三才泾路桥段长11.2公里,途经金清、蓬街、横街3个镇24个村居,属于市级河道。今年1至7月,我区以“绿水青山就是金山银山”理念为指导,积极开展监督巡查,对三才泾的支河、沿河池塘等进行全面摸

排,对“脏乱差”及卫生死角、边角地区集中整治,重点盯牢沿河畜禽养殖反弹和企业、村民偷排问题。

督查组要求,要进一步履行河长联系单位职责,紧盯目标、强化督查、加强协调;大力推进村镇污水管网建设改造和排水设施规划调整,加强对

工业区块的排查,提高全流域污水处理设施和污水量的匹配程度。要将河道保洁、沿河排污排水整治等纳入常态化日常管理工作,同时加强环境保护的宣传力度,增强群众保护河道的责任意识和参与意识,营造“支持治水、参与治水、合力治水”的氛围。



城市公园 助增市民获得感

8月18日,在中央山公园内,市民正在荷池边晨练。近年来,我区合理开展城市公园建设,一方面科学规划各类主题公园,一方面充分利用城市边角地开展“口袋公园”建设,不断提升城市的生态环境和市民的获得感。

本报通讯员 蒋友亲 蒋歆慧 摄

为孩子们的心田注入甘霖

本报讯(全媒体记者 项懿)“老师,你看我这个剪得对不对?”“老师,过来帮帮我,我不会折。”每天,峰江街道黄施洋村文化礼堂都成为孩童们纳凉学习的好去处。面对暑期不同的公益课堂内容,他们时而兴奋举手提问,时而安静思考。

日前,为期一周的2020年文化礼堂夏令营活动正式开营,全区30家文化礼堂以课堂教学和互动体验相结合的形式,免费推出布贴画、剪纸、魔方、应急救护知识及体验等10个课程。黄施洋村文化礼堂早在7月

11日便开始在文化礼堂开展暑期公益课程,这已是他们第四年为村里的孩子免费输送“养分”。除了区里统一规定的内客,他们还组织专业老师以及志愿者,为孩子们送上主持、围棋、舞蹈、乐高等“大餐”。

“除了暑假,平时周末、寒假我们也在开展公益课。”黄施洋村文化礼堂文化管理员戴海英告诉记者,平时一般学生年龄限制在7到12岁,但有时候家长有需求,他们也会特地开小小班,让7岁以下的孩子也能在玩乐中学习,“我们始终坚持文

化礼堂为民惠民导向,不仅让孩子们过一个安全、快乐、有意义的假期,而且也打消了家长们一到周末和寒暑假就不知怎么安排孩子的顾虑。”据了解,今年峰江街道除了黄施洋村,还有钟洋村、下泾头村、蒋僧桥村等12家文化礼堂同样开展了暑期公益课程。

夏令营只是文化礼堂开展的其中一项活动,近年来,我区打好文化礼堂“建管用育”组合拳,把文化礼堂建设作为坚定“文化自信”、繁荣乡村文化的重要载体,组织开

展各项文体活动,使文化礼堂真正“活”起来。而峰江街道积极响应号召,截至目前共建成农村文化礼堂24家,其中五星级文化礼堂2家,即蒋僧桥村孙家文化礼堂、沧前新村文化礼堂。同时,还形成了各具特色的文化礼堂,如有竹文化特色的泾山村文化礼堂、箱包展厅的蒋僧桥孙家文化礼堂、文体特色的钟洋村孙家文化礼堂、农业展厅的万达村文化礼堂等,文化礼堂的内涵不断丰富,也改变着村民们的文化气质,提高了他们的幸福感和获得感。

长笛“混搭”流行乐 碰撞新式经典

本报讯(全媒体记者 沈雨露 实习生 柯菲吟)长笛,华丽明亮,被誉为“花腔女高音”;流行乐,内容通俗、形式活泼。日前,一场主题为“长笛与流行乐”的讲座在区图书馆三楼E书房开讲。

推开这扇艺术之门,主讲人伍岳

芳用一支长笛引领观众走进如梦如幻的《江南》世界,一同回忆《2002年第一场雪》,让长笛之音荡气回肠地穿梭在《光年之外》。这些耳熟能详的流行乐,让现场的听众陶醉其中。短短一个半小时的课程,伍岳芳演奏了近20首歌曲,并进行了听歌曲猜歌名、随机点歌等互动。

讲起学乐器的经历,伍岳芳

说,他从三岁半开始一直到大学,学习的都是钢琴,机缘巧合下与长笛相遇,很快便掌握了长笛的演奏技能。“我想做出一些与众不同的作品,所以我开始用长笛演奏流行乐与爵士乐,这确实带来耳目一新的效果。”伍岳芳表示。

凭借自己从小学习乐器的经

历,伍岳芳说,学习音乐就像建造房子,要进行长久的积累与铺垫。“讲座中,伍岳芳把乐理知识转化为通俗易懂的影像、图表和有趣的故事,长笛的声音非常美妙,流行乐又让我们容易产生共鸣,这是两者相结合的一节音乐课。”听众林建清如是说。

战胜“育儿鲨鱼”三步法 帮孩子处理问题

在养育孩子的过程中,每个人都会碰到问题。我们不是完美的妈妈,孩子也不是完美的孩子,问题和情绪是永远避免不了的。在我的家庭教育辅导和咨询生涯中,更是见识了很多家庭教育孩子的困扰和不安。

我的一位咨询者是高一的孩子,厌世,且有轻生念头。父母从未虐待她,反而对她宠爱有加,只是对她的学习抓得紧了些。其实,孩子这样的苗头很早就有了呈现,当父母现在才去干预,问题已经变得无法控制。

另一位咨询者,小学很优秀,初中时在学业上的挫折让她的自信大受打击,同时总觉得妈妈不理解她,亲子关系一度很糟。其实,她在小学阶段太争强好胜的个性已经暴露无遗,父母没有及时地察觉和引导。

这些真实发生的故事很深刻地告诉我们,孩子的问题要趁早解决,否则后期将很难再去引导和调整。那么,我们真的束手无策吗?只能等着问题把我们打垮吗?当我们碰到孩子的问题时,我们该如何

去处理呢?我总结了战胜“育儿鲨鱼”三步法——

战胜“育儿鲨鱼”第一步

孩子碰到问题,我们首先要考虑孩子生物上的因素。身体有什么不适吗?睡眠有什么问题吗?饮食健康吗?……

比如我的孩子表现不佳,萎靡不振,先看看他胃口、睡眠等情况,如果在校或外出,观察是否有外伤等。

如果没有迹象表明孩子身体上有什么问题,那么我们继续下一个。

战胜“育儿鲨鱼”第二步

当我们排除了身体因素,接着我们就要考虑孩子心理上的原因。孩子是否感到恐惧和孤独?孩子是否对自己要求过高?是否内心感到困惑?你对他的要求是否过高?……

当我们对某件事情感到讨厌或困惑的时候,我们的思绪就会乱,孩子们往往也会这样。如果你孩子的行为与平常有所不同,请检查一下他们的心理状态。孩子的很多问题都来自于心理因素,如果不及时干预,孩子的小问题长年累月就会

成为大问题。例如,我的儿子有一次语文考试考差了,孩子情绪很低落,害怕下次也不能考好,同时怕别的同学取笑他。我及时进行了干预和引导,把危机变成了成长的契机。

战胜“育儿鲨鱼”第三步

考虑了孩子的心理因素,我们还要考虑社会或环境的因素。

思考一下,周围生活环境是否加剧了孩子的问题?环境让孩子感到有压力吗?孩子的人际关系有什么变化吗?对他产生了什么影响呢?……因为人都不是孤立存在的,跟他人和环境发生着千丝万缕的联系。

在我的咨询者中,有一名小学六年级的男孩,突然很讨厌学习,原来是讨厌刚换的数学老师;而另一位咨询者是小学五年级的孩子,有一段时间回到家里满口脏话,究其原因,原来是刚换了一个同桌,从这位新同桌那里学来的。幸亏家长及时发现,适时进行纠正,没有将问题再继续恶化下去。

所以当我们碰到孩子问题的时候,我们不能视而不见,因为小问

题放任不管,很容易滋生成大问题。我们可以通过上面的战胜“育儿鲨鱼”三步法来发现问题,找到问题的根源,再想办法去调整和解决。

孩子有问题不可怕,可怕的是我们站在孩子的对面,和问题一起把孩子打败。

袁淑秀: 动励盒创始人,国家二级心理咨询师,家庭教育及儿童正念教养专家,感像作文创建人,从事二十多年的家庭教育辅导、儿童培训和心理咨询工作,致力于将家庭教育方法产品化、课程化、工具化,拥有家庭教育类版权245项、几百个原创产品和感像作文、儿童正念冥想等几十个原创线上课程。

(微信: jdjy82526000, 手机: 13357653050)



本周主持:袁淑秀

□全媒体记者 鲍田园

近日,阳光体检中心总经理刘琛岳正忙于筹备将于8月22日举办的“上海顶级专家曹克坚教授——肺结节早筛远程会诊专场第5季”。

据了解,阳光体检中心自4月18日联合肺诊网首次开展肺结节远程互联网诊疗咨询专场以来,阳光体检中心以每月一次的频率陆续开展了4场远程视频诊疗,邀请了上海市顶尖肺科专家为台州市民看片、解读、诊断,已累计为226位存在不同状况的肺结节患者作出精准诊断。

自2017年开业以来,阳光体检中心积极倡导全民健康理念从“治已病”向“治未病”转变,防患于未然。从健康体检的“早筛查、早诊断、早治疗”入手,整合各级医疗资源,发现客户的健康隐患,继而为有需要的患者搭建桥梁。通过资源对接,联系上海高水平医院权威专家,及时提供转诊就医绿色通道,先后输送800余位患者前往上海就医。

市民罗女士在体检时查出肺部有一颗直径7毫米的肺结节,在远程会诊中,专家根据肺结节的形状、位置及轮廓细节,判断其有较高的危险性,建议罗女士通过手术将其取出。术后经过病理检测,这颗肺结节为早期恶性肿瘤,因为发现及时,让罗女士一家惊叹不已。

“无须到处奔波找专家诊断病情,也不再深陷挂号难、手术排队久的煎熬,在家门口就可以通过150寸超大屏幕与国内顶尖专家一对一交流,并且能直接对接上海各大医院预约手术。”刘琛岳说,因远程会诊无需患者及家属亲赴上海,为患者省下了路费、餐费、住宿费等一系列费用,同时也解决大医院“一号难求”“一床难求”的尴尬。

姜格宁、宋余明、曹克坚……均为国内排名前列的胸外科专家;同济大学附属上海市肺科医院、复旦大学附属中山医院、上海交通大学附属胸科医院,3家医院的胸外科在国内综合排名中位列前茅。强大的阵容,为我区患者提供了优质的医疗资源。

“这一系列的远程会诊,旨在响应《国务院‘健康中国2030’规划纲要》,促进医疗资源流动与共享,把优质的医疗资源下沉,通过‘互联网+医疗’的模式,为肺部疾病患者提供优质、高效、精准的一站式诊疗服务。”刘琛岳说。

依托上海的医疗专家资源,阳光体检中心的公信力和社会认可度有了明显提升,体检的复购率显著上升,口碑效应显著。

“我们以此为契机,进一步拓展了上海各大医院特色科室的专家资源,目前已与长三角地区18家三级甲等医院建立了合作关系。”刘琛岳向记者介绍道,在陪同上海专家和患者进行远程会诊的过程中,阳光体检自身的医疗团队也收获了临床经验和专业知识上的成长。

接下来,阳光体检中心预计将陆续开展其他科室的远程会诊和双向转诊服务,深化与上海知名三甲医院特色科室的合作,让上海的优质医疗资源更加充分地为市民的健康保驾护航。



桐屿:献血献爱心 血浓情更浓

本报讯(全媒体记者 许炜)日前,桐屿街道在桐杨菜场开展“无私奉献 感恩生命”大型献血活动,共有294人献血成功,献血量达522单位,完成干细胞捐献入库登记8例。

虽然天气炎热,但仍然挡不住大家的热情。献血现场,热心群众们按顺序进行登记、填表、量血压、测血型,检测通过后轮流进行献血,所有流程在志愿者和医护人员的引导下井然有序地进行。

来自桐杨菜场保卫科的工作人员说:“我每年都参加献血,每次400毫升,总共献血七八次了。希望能通过自己一点一滴的奉献,为有需要的人提供帮助。”

当天,辖区内村(社区)主职干部发挥先锋模范作用带头献血,阿里菜鸟、科氏电器、德东电机等企业员工积极响应,桐屿巾帼志愿者也积极参与无偿献血。

据介绍,开展此次献血活动,一方面是为了预防秋冬可能出现的“血荒”,另一方面是为了号召更多人加入到无偿献血者的行列,发扬勇于奉献、乐于助人的精神,支持公益献血事业。

花海变“灯海” 游玩趣味浓

本报讯(全媒体记者 潘璐萍)为进一步拉动市场人气,提升知名度与美誉度,助力我区“夜经济”发展,日前,省市区重点工程台州花木城推出了主题为“清凉一夏,点亮星空”的七彩花田灯光秀,经过一系列准备,于8月14日正式拉开帷幕。

当天18时许,当全场灯光开启时,七彩花田内不少市民驻足观看。在一座桥上,一位父亲正抱着孩子仔细看着上方如流星雨般的灯光秀;在一片田野间,一群人正在拍照留念,背后是流光溢彩的麦穗灯花秀;在一片湖泊旁,一场水幕电影正在播放,时而出现活泼的动画人物,时而是可爱的小动物,引得观看的小朋友发出阵阵笑声……

此次灯光秀共由25组灯光组成:流星雨组、海浪组、花海组、麦穗组、生命之花组、北极光组、水幕电影组等。各组灯光主题各异、功能不同、效果突出,通过搭配组合将整个七彩花田变成灯光的世界。

“在这些灯光组中,很多灯光组非常有意境。”台州花木城灯光秀布展负责人张建鸿说,如麦穗组,共有上万支形如麦穗的灯支组成,意味着丰收与美好,市民站在其中,可感觉有一股暖意涌上心头。

而北极光组位于七彩花田的西北角草坪上,市民仰望天空,看着由灯光组成的北极光,会有一种空灵之感,让人静下心来听听世界的声音。

生命之花组,由一个类似花骨朵的灯支及四个小鼓组成。随着市民不断敲鼓,根据力度的强弱及声音的大小,花骨朵的灯支则会显示出不同颜色。“这个灯光组宜看、宜玩,非常适合亲子活动。”张建鸿说。

复工至今,台州花木城开展了多期公益插花、茶艺培训,并逐步完善园区设施,引进多项游乐项目,增强趣味性。“接下来,我们要加大招商力度,完善经营项目,为市场平稳、快速发展提供助力。”台州花木城副总经理江建兵说。

据悉,台州花木城七彩花田灯光秀采用现场购票形式,票价50元/张,医务工作者可以凭证免费进场。

把上海名医请上『门』