



蓬街:

让复工复产 有速度更有温度

□全媒体记者 沈雨露

突如其来的疫情,一度让城市“静下来”,也给各行各业按下“暂停键”。而在这个春天,随着复工复产冲锋号的吹响,蓬街镇坚持提前筹划部署,抓落实、强服务,统筹推进辖区企业疫情防控和复工复产“两手抓”,力争“双战双赢”。截至4月20日,蓬街镇累计复工复产企业1027家,复工率达100%,累计复工人数16771人,其中规模以上企业累计复工42家,复工率100%,累计复工人数5716人。

“精准”助力复工复产“加速度”

“能如期复工复产,离不开街道专项服务组的跟踪服务!”日前,位于蓬街镇的台州泰立机械股份有限公司有序复工复产,企业负责人激动地说。

防控疫情的考卷上,经济社会平稳运行是一道必答题。据悉,蓬街镇的机关干部组成一个个“帮扶专班”,穿梭在各个企业之间,实地了解疫情防控和复工复产准备情况,并送上消毒液、口罩、喷雾器等防疫物资。一个“帮扶专班”一般由七八个人组成,分别是镇班子成员、机关干部、村居党支部书记、派出所民警、卫生防疫小组和片区网格员担当“六大员”,一对一开展服

务。“放心,我们会全程指导你们复工复产的。来,加个微信,如有不明白的,随时咨询我!”随后的日子里,“帮扶专班”工作人员会全程跟踪服务。为了更好地服务企业复工,蓬街镇多措并举,既在线上喊人,又让全镇机关干部、村居干部、网格员、各部门联络员、党员村民代表等当起“招工员”,号召尚未出门的本地居民第一时间进入当地企业工作。

“我们目前招工的问题已经解决,正开足马力在生产,公司运行也逐步进入正轨。”受新冠肺炎疫情影响,项目原本的扩张周期被打乱,但说起眼下的进展,台州泰立机械股份有限公司董事长显然喜大于

忧。喜从何来?他告诉记者:“自复工以来,镇里送物资、送政策,保障我们的员工安全到岗,工作很快步入正轨,新项目洽谈的意向也超出预期。”前段时间,蓬街镇党委书记陈锋还带队来到该企业了解复工需求,主动询问存在哪些困难、需要什么帮助。该企业董事长直言,面对疫情,大部分中小企业在夹缝中生存不易,企业发展更加需要信心。

复工复产过程中有什么具体疑问,可以找机关干部担任的“指导员”;若有员工住在附近的村居,可以找村居党支部书记等,他们担当的是“房管员”;若有安全方面的顾虑,可以咨询派出所民警担当的“安全员”……“专班”里的工作人员事无巨细、各司其职,协调配合,为企业开展精准的“一对一”帮扶。

“拿出更多‘硬核’举措为企业纾困解难,帮助企业加快满产超产,才能把疫情造成的不利影响降到最低。”蓬街镇党委书记陈锋表示。

合力奏响危中创机“进行曲”

4月18日,蓬街镇种植大户杨礼池正在大棚里查看小番茄长势,这只是蓬街镇农民不误农时抓生产的一个缩影。这段时间以来,蓬街镇将抓农业生产与依托农副产品展示销售中心平台相结合,成立了“红色丰收驿站”,并由志愿者一起共同组建了“一团五队”,高质量支持培育农业产业。

其中,“一团”是红色助农服务队,“五队”分别是书记直播服务队、青年应急服务队、巾帼采摘服务队、专家指导服务队和绿色质检服务队。五支队伍分别由镇机关干部担任队长,成员涵盖了村社书记、党员、积极分子、青年团干、巾帼妇女、农技专家等辖区各类志愿者,致力于通过农产品助



销、助力采摘、专业技术指导、质量检测等多种形式的服务农业产业发展。

不久前,位于蓬街镇镇东村美丽田园综合体西入口,总投资约500万元的蓬街镇农副产品展示销售中心正式启用。一场以“先锋带货、扶企助农”为主题的首场“百名书记带百货”淘宝直播在这里举行。杨礼池小番茄、富硒大米、东方蜜甜瓜、野生桂花蜜等本地种植的各类新鲜土产集体亮相,瞬间在网络上掀起了一股购买热潮。

作为农业大镇,蓬街镇有耕地面积3万多亩,盛产水稻、葡萄、火龙果、小番茄、洋香瓜等各类优质农产品。“展示销售中心的建立不仅是推动农业全面升级的一次具体

实践,也是政府和农业企业、消费者之间的一个信息共享平台。”陈锋说道。

“感谢镇里、村里的干部,帮忙带货,让我们打开了新销路。”杨礼池高兴地告诉记者,因为直播进行网络销售,他种植的小番茄有了不少新订单。此前受疫情影响,种植户们的农副产品销售出现困难,现在危机中出现的转机,让大家心头的“愁云”顿时都消散了。

“打赢疫情攻坚战的关键在于‘防’、有序推进复工复产的重点在于‘帮’、疫情面前使群众安心的基础在于‘知’。”在这场没有硝烟的战役中,蓬街镇上下一心,始终装着这条三字诀,为辖区经济社会发展保驾护航。(部分图片由蓬街镇提供)



区二院医共体健康知识

肌肉抽筋别急着补钙? 真正原因是这样的

生活中很多人都遭受过肌肉抽筋带来的短暂疼痛感,短短十几秒,却让人“咬牙切齿”。这时,大部分人通常会认为是“缺钙了,得抓紧补钙”。其实,引起抽筋的原因不止缺钙,还要注意以下这些原因,做到“对症下药”,才能减轻疼痛。

肌肉抽筋的原因不止是缺钙

“肌肉抽筋”医学上也叫作“肌肉痉挛”,常见的原因通常有以下几种:一是肢体受寒。生活中,我们会发现在冬季保暖不充分、睡觉时将小腿或脚裸露在被子外、夏季肢端直吹冷气或电扇的情况下都极易引发肌肉抽筋。从医学角度讲,这是因为在寒冷的环境中肌肉受凉,为了减少热量的散失收缩,流经血管的血液速度

变慢,导致氧气供应不足,代谢废物聚集形成痉挛。

二是肌肉疲劳。此处的“疲劳”是指长时间运动,例如跑步、登山、负重行走等。肌肉会长时间处在紧张做功状态,随着能量的不断消耗而引发痉挛。再就是短时剧烈运动形成的肌肉收缩与舒张失调,肌肉快收缩、短放松也会引起痉挛。

三是出汗过多。我们都知道出汗会蒸发体内的盐分,而盐分在体内起到平衡体内钾、钠、钙、镁等电解质的作用,若大量丢失,会导致肌肉兴奋性异常,进而使肌肉痉挛。

四是局部压迫以及下肢动脉硬化。长时间保持同一姿势导致局部肌肉受压过久,血液循环受阻以至于

发生肌肉痉挛。需要注意的是,如果腿部抽筋频繁,要警惕是否存在动脉硬化以及糖尿病引起的下肢动脉闭塞等血管性疾病的可能。

五是缺钙。这也是大众最为熟知的理由,例如节食减肥、盐、糖摄入过多、爱喝碳酸饮料,户外运动较少的人群,以及患有糖尿病的患者,都会造成钙摄入量过少或者钙流失。当血液中钙离子浓度过低,肌肉产生兴奋收缩,引起痉挛。

“对症下药”该这样做

首先要预防。饮食上,多选择青菜、坚果、牛奶、鸡蛋等高蛋白且含有维生素的食物;

生活中,多在室外运动,多晒太阳,运动前一定要先热身,运动过程

中避免过激,保持循序渐进,最好定期且适量;穿衣方面,腿、足部的保暖是重中之重,夏季应避免冷风直吹。

其次,肌肉抽筋时如何处理?第一,若是小腿或脚部,可用手抓住抽筋侧的脚趾,慢慢向上拉,再慢慢伸直脚,然后用力将小腿伸直;第二,大腿抽筋,可屈膝向上,双手环抱小腿,并向前反复做震荡动作;第三,手部抽筋,手握拳,小臂用力打开,反复伸臂伸掌,直到复原。

最后提醒大家,肌肉抽筋的原因虽然较多,但它可防可治,只有“对症下药”,才可尽快解除疼痛。需要注意的是,如果是因危险疾病引起或反复发作的肌肉痉挛,应该及时就医,降低因自己的错误判断而造成更大身体伤害的风险。



台州市家私城

经营项目: 中高档家居、办公家具等序列

0576-82420601 路桥区南官大道88号

特约刊出单位

台州市路桥中学
台州市恩泽医疗中心
浙江聚金进出口股份有限公司

中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

路桥农业银行 年审制贷款

一、产品特点

- 1、资金周转成本低:贷款发放5年内,每年进行一次年审,仅需按月或按季支付利息,5年到期后再还本,让您再也不用为“年年倒贷”而发愁!
- 2、贷款额度高:贷款额度最高可达1000万元。
- 3、还款超方便:5年内根据经营情况,如果资金宽裕,既可以提前部分还

款,也可以全部还款。还可循环借款,循环有效期3年。

4、零费用利率低:免抵押评估费,免抵押登记费,可享普惠低利率。

二、适用对象

能提供商品住房、商用房、或者自建房等抵押的个体工商户、小微企业主或其他经营者等。

三、办理流程

- 1、登陆微信公众号“台州农行微银行”一微网贷一刷脸贷款申请办理;
- 2、或详询路桥农行各网点办理。

四、温馨提示

贷款资金不得用于购房,购买证券、理财及其他投资性用途!除合同明确约定外,农行不会通过任何渠道额外收取费用,切勿向任何中介机构咨询办理!

路桥农业银行网点一览表

台州路桥支行营业中心	路桥区商海南街1号	0576-82420152
台州新大街支行	路桥区邮电路283号	0576-82444712
台州田洋王支行	路桥区银座街78-84号	0576-82461970
台州富仕路支行	路桥区银座街481号	0576-82444747
台州城东支行	路桥区台州国际塑料城	0576-82515711
台州峰江支行	路桥区峰江街道96-108号	0576-82691878
台州路南支行	路桥区肖谢路30号	0576-82434883
台州新桥支行	路桥区新桥镇新风新村(地税征收大厅对面)	0576-82661490
台州横街支行	路桥区横街镇车站路2号	0576-82652150
台州金清支行	路桥区金清镇金港西路144-146号	0576-82882412
台州蓬街支行	路桥区蓬街镇新蓬北路55号	0576-82721949
台州路北支行	路桥区腾达路818号	0576-82446936