

做好个人防护 抗击新冠肺炎  
每个人都是自己健康的第一责任人

## 乘坐飞机 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 保持手卫生
- 打喷嚏遮口鼻
- 乘客间少交流

主动配合工作人员做好疫情防控；如有发热、干咳、乏力等症状，请不要乘坐公共交通工具。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

做好个人防护 抗击新冠肺炎  
每个人都是自己健康的第一责任人

## 居家防护 您都做到了吗?

- 勤洗手、常通风
- 打喷嚏遮口鼻
- 少外出、不扎堆
- 正确佩戴口罩
- 合理膳食、适度运动
- 心态平和，不信谣、不传谣
- 从疫情防控重点地区和高风险地区返回的人员应主动进行登记，按规定接受集中或居家隔离14天

积极配合做好健康监测，如出现发热、干咳、乏力等症状，应及时报告并按要求就医。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

# 消防安全从我做起 平安台州大家受益

