

# 城市桃源田园综合体党委成立

同时,中心绿地景观项目培土奠基,预计于2019年6月底前完成竣工验收。

## “小刀”可回春 “阔斧”善管理

——访浙江天瑞医疗集团副总裁、台州市博爱医院脊柱外科首席专家何建军

□全媒体记者 许 炜 实习生 陶艳丽

曾经,他是手术界的“刀郎”,奉献出自己有限的时间和精力,为手中的每一位病患付出了无限的关爱;如今,他是管理界的“领头羊”,走上了医院管理岗位,为医院服务,为员工服务,尽职尽责。扎实的医疗水平和极强的敬业精神是同行学习和追逐的榜样。他,就是浙江天瑞医疗集团副总裁、台州市博爱医院脊柱外科首席专家何建军。

### 手术界的“刀郎”

一把“柳叶刀”,一把“小针刀”,双刀并用,操作自如。初见何建军,刚脱下手术服,略有疲惫的眼眸,却依然挂满微笑,说话思维敏捷、条理清晰,给人随和又亲切的感觉。何建军把每场手术都当成一次新的挑战,一次精湛的“艺术创作”。

自入院以来,以何建军为核心的骨科团队平均年手术量近4000台,但在他的手中,却从来没有过失败,经过他的塑造,“艺术品”被修复得“完美无缺”。

“作为医生,不管是做什么职务,我感觉自己都有着强烈的医疗情怀。”何建军心里永远牢记着刚入职时所宣誓的誓词。医疗的情怀是救死扶伤,而它的底线是医德。对于每台手术,他都认真对待,术前仔细检查,进行评估,制定最好的方案,对症下药,让病患少受一份苦。

从业近30年,何建军治疗了大量的疑难危重病人。2000年,30多岁的男子身患胸椎管狭窄病,病情严重,无人敢医,走投无路之下,向他求救,如此困难的手术何建军却做得十分成功,让病人摆脱了病痛的折磨;2003年,40多岁的妇女双腿全麻,接近瘫痪,四处求医却没有好转,何建军为其找到病因,让病患得到了康复……

自1999年3月因我区人才引进,何建军从安徽省池州市人民医院调入台州市博爱医院,被低职高聘为副主任医师,并担任骨科主任,创建了博爱医院骨科。当时,博爱医院骨科急诊病区仅有15张急诊观察床,全院骨科只有4个医生,全院的业务量才达到20余万元。一直从事临床骨科工作,凭借丰富的临床经验,何建军创建了台州市博爱医院脊柱中心,让很多台州内、外地的医生和患者慕名而来。到如今不到20年的光景,骨科发展成200张床位、40余位医生,仅骨科的业务量就近8000万元,占了医院的半壁江山,这与何建军过硬的技术是分不开的。

### 科研攻坚卓有成效

何建军十分重视科研攻坚和科研创新,在他与科研团队的不懈努力下,博爱医院骨科学科于2011年评为浙江省县级龙头学科,何建军也先后获得“路桥区卫生系统先进个人”、区“十佳医卫工作者”、区“122人才培养工程”第一层次人才、市“优秀社会组织工作者”等荣誉称号,并先后在国家级杂志发表论文12篇。同时,何建军制定出台了《台州市博爱医院创新团队组建和管理办法》,并于2009年成立了医院科协。

氛围浓厚,学风蔚然,博爱团队科研学术硕果累累。医院先后在省(市、区)科研课题立项20余项,省科技厅立项1项,省卫生厅重点课题1项,并荣获国家科技进步二等奖1项,浙江省医药卫生科技进步一等奖1项、二等奖3项,台州市科技进步三等奖3项,路桥区科技进步区级奖9项,在全国性杂志和学术会议上发表论文206篇,著书5部,发明专利3项。获得省“151人才”1人,台州市第五、六、七届拔尖人才各1人,台州市500精英人才2人,路桥区拔尖人才1人。

### 兢兢业业经营管理

2015年初,浙江天瑞医疗投资管理股份有限公司(浙江天瑞医疗集团)组建成功,何建军担任集团副总裁,主管集团及旗下分院的经营发展工作。

据了解,集团提出“以病人为中心,以临床一线为中心”的口号,何建军觉得非常正确。“我的行政工作主要是经营。”何建军说:“我觉得一个医院的核心竞争力是需要一个团队,让他们在一个开心的环境下工作,员工才会努力去为病人服务。”

作为管理人,何建军一直在思考如何解决“看病难、看病贵”的问题。定期组织医疗小分队下乡义诊,对于有疾病需要治疗的老百姓进行一条龙服务,送他们到医院诊治,康复后再送他们回家;对于特困患者进行免费治疗;对孤寡老人、五保户、困难户实行减免医疗费用,至今已减免和捐赠1300万元。“帮助老百姓解决疑难杂症,这对我们民营医院来讲是一种责任,对我们医生也是一种情怀。”何建军笑着说道。

从过去整日围绕手术台打转的“刀郎”,到如今转变为医院经营管理的好手,何建军依然兢兢业业,并没有因为自己职位的提升而有所松懈。在管理行政工作之外,合理的安排时间,坚持1个月10台的手术量,以身作则的态度给医院的员工起到了模范带头作用。

# 田埂青年乡建“三步曲” 为乡村振兴添油助力

本报讯(全媒体记者 潘璐萍)4月7日,区“青年兴乡”计划助力乡村振兴行动正式启动。在启动仪式上,我区的田埂青年矩阵成员正式亮相,有区党员志愿者服务队、青年志愿者协会、路桥青年等社会团体,也有盼盼手作、花田优谷、扶雅书院等个体经营户,大家都加入到矩阵之中,为我区乡村振兴工作贡献力量。

据悉,田埂青年的创建主要是为了在乡村搭建一个属于青年人的平台,让青年在实现自我价值的同时,为乡村注入活力,拾起乡村传统文化之美,保护并复兴中国广袤的田园乡村。该组织由区农办提供政策传递,共同探索乡建路径的思考和前期的建设模式,另外当地实业精英——浙江百花园林有限公司也参与其中,为平台提供资金支持。目前,已有来自上海外国

语大学、安徽农业大学等多个高校、多个专业的人才,加入到矩阵之中。

汪程龙,毕业于中国政法大学,是我区田埂青年里的一份子。现在他正与其他田埂青年一起努力奋斗,为乡村振兴贡献一份力量。汪程龙介绍,在区农办的指导下,许多工作都在有序推进中,如峰江街道孙家村田埂青年的孵化基地,已初具雏形,这个占地100多亩的孵化基地,原本是一片废旧厂区,经过与当地政府的协商,进行再利用,改造成田埂青年的办公区域。这个废旧厂区,原来已经颓败,经过田埂青年的倾力包装,已经披上了绿色的外衣。厂区入口处的外立面上喷绘了田埂青年的字样和一些具有农家气息的图案,厂房内部则进行了清空,将根据相关规划进行



## 春暖花开时,别让“过敏”缠上你

本报讯(实习生 蔡嘉豪)天气转暖,百花盛开,正是出门游玩的好时节。但是,对于过敏体质的市民来说,这几个月也是他们一年中最煎熬的时候,花粉过敏、粉尘过敏、紫外线过敏……各种过敏症状不断找上门来,烦不胜烦。日前,笔者来到台州恩泽医疗集团(中心)路桥医院皮肤科,发现因春季过敏前来就医的病人占了大多数。

“近期,来看过敏的病人明显增多。主要症状是面部和手背等暴露部位出现红斑、荨麻疹等,严重的还出现了水疱。”路桥医院皮肤科医师张为告诉笔者,春季空气中到处是粉尘,随风四处飘,当人们的皮肤直接暴露在这种空气中时,很容易引发过敏症状。

除了皮肤,春天鼻子过敏的人也很多。“对于过敏体质者来说,花粉一旦吸入呼吸道,容易引起咳嗽、上呼吸道感染等。而对于患有鼻炎、支气管炎或哮喘的人,吸入花粉极有可能再次诱发或加重病情。”张医生说,鼻子过敏主要表现为干咳,有些人可能会将它误认为受凉感冒,觉得熬熬就好了,事实上严重的呼吸道过敏必须要对症下药才能治

愈。

张医生提醒,过敏体质的人群,尽量避免接触过敏源,不要去一些花草树木多或者风大的地方,因为风中也会夹杂着很多过敏源成分。另外,还需注意做好防晒。“外出回来时,可用清水对面部等皮肤裸露部位做一个简单的清洁,清除掉容易粘在皮肤上的过敏源。如果出现较明显的红、肿、痒等症状,可以采用冷敷的办法来缓解。针对一些虫咬引起的过敏,可用风油精、白花油等进行止痒。”张医生说,过敏以后应避免食用海鲜以及辛辣、有刺激性的食物,平时

还需要锻炼身体,避免过度疲劳,提高抵抗力。

过敏后还应当注意哪些方面呢?张医生表示,如果是一些急性过敏的市民可以自行到药店购买抗过敏药物服用;但如果是反复的过敏性疾病的市民,就不建议自己用药,应当及时前往医院就诊,避免用药不规范拖延病情,影响了后续治疗。“第一次出现过敏症状的市民,可以通过冷敷纯净水来暂时缓解轻微的皮肤过敏症状,但切记随后一定要到医院就医,查清过敏源,杜绝后患。”张医生如是说。

## 无人便利超市来了

本报讯(实习生 王佳玲 杨蒙亚)日用品、厨房用品、快速消费品、饮料……日前,笔者在玉宏半岛小区看到一家无人便利超市,24小时营业,受到市民欢迎。

这家无人便利超市由12台售货机组成,现有8台售货机正常运行,1台售货机里面能放50余种商品。

“我听说这里开了一家无人便利超市,而且就在小区楼下,买东西很方便。”家住玉宏半岛小区的谢女士特地来体验下了无人便利超市,“希望商品能够再丰富一点,现在的东西还是少了一点。”

管理这家无人便利超市的负责人王先生带着笔者体验了一番购物过程。在其中1台售货机上选中自己想买的物品,扫一扫售货机右上角的“二维码”,手机上就会出现各类商品,每个商品下面均有价格标记,之后选择要购买的商品并点击“我要付款”,使用微信、支付宝进行付款,商品就会从柜机上掉落,顾客在取货口取走商品即可。从选购到提货,简单的步骤不用1分钟就可以完成。

“选址在这边是由于附近都是居民、办公楼,人进出挺多的,去外面超市购物还要排队

结账,现在只要选好就能结账,时间也省了许多。”王先生笑着说,现在售货机是由世纪华联超市供货的,目前无人便利超市与实体超市的价格差不多,等到自己建立起仓储时会尽量做到比实体超市价格低。

针对商品保鲜和保质期的问题,王先生介绍说,供货商通过手机后台可以查看每个售货机里商品的情况,会根据当天的营业情况进行补货,每个商品的编码都会输入到后台,供货商可以看到产品的厂家产地、生产日期、保质期等信息。如果商品在临近10天内过期,那么顾客即使下单了商品也不会掉落,所支付的金额也会退还顾客。而且每个售货机都有1个恒温器,柜机里的温度会控制在0-7℃,一年四季均如此。

“现在每天晚上来购买的顾客多,等到天气炎热的时候,我们会在剩下的4台还没有运行的售货机里放置烟、冰淇淋、自行加热盒饭等,使无人便利超市最大可能地满足市民的需求。”王先生表示,之后会在本区的办公大楼、小区、车站等进行选取放置。让消费者24小时“随时、随心、随地”放心购买。



### 宪法普及进乡村

日前,“普及宪法知识,弘扬宪法精神”法治文艺演出宣传活动在桐屿街道后洋金村热闹上演。活动现场,精彩纷呈的歌伴舞、杂技、小品、独唱等节目轮番上阵,节目中间不时穿插《新宪法》基础知识有奖竞答活动,旨在通过本次演出活动做好宪法宣传工作、大力弘扬宪法精神,让宪法精神真正渗透到每一位市民的生活之中。

全媒体记者 许 炜 通讯员 沈勇勇 摄