

罗立敏:对待病人要“从心出发”



□本报记者 蔡 聪

你最希望在自己需要医治的时候遇到怎样的医生？除了具有丰富的专业技术，有人会说医生的职业道德，给病人看病的用心程度，及个人性格魅力都是影响患者选择医生的理由。而今年以来，台州市博爱医院靠着医生们对病人的用心，留住了不少需要就诊的病友。

话说，博爱医院的妇产科有个特点，那就是男医生较受欢迎，除了在技术方面病友及产妇信任他们外，他们自身一直坚持职业道德，坚决以病人为重的原则，用心地去服务每一个来到博爱的病人及产妇。其中，不乏“回头客”。在今年6月份妇产科主任、副主任医师罗立敏上岗后，医院也新增了一群“罗粉”（罗医生的“粉丝”），病人们的信任更坚定了罗立敏在工作中“从心出发，从心考虑问题”的信念。

对待病人 一视同仁

对于罗立敏而言，拥有“罗粉”并不奇怪。2000年，他从上海交通大学医学院毕业后，最初是和当护士的妻子一样，在骨科待了半年，后经

一番考虑选择了妇产科临床工作，至今已有17个年头。对于一名尽职的医生而言，确实可以累积人气，但更重要的是其个人成长与积累的经验。这些年来，他为无数女性提供医疗服务，为她们的健康护航。

“来到博爱后，妇产科的变化也是显著的，我也要感谢医院给了我改善的空间。”罗立敏表示，一个科室的好差，看的是整个团队的凝聚力，为此博爱医院的妇产科很注重团队间的沟通及对科室人才的培养。

据了解，经过多年的临床坐诊，罗立敏熟练掌握了各类妇科肿瘤疾病的诊治及妇科各类内镜手术，并擅长宫颈疾病的规范化诊治及手术、异位妊娠的早期诊断及各种治疗方式，特别对剖宫产手术技巧、产后盆底功能恢复深有研究……当问起过往的点滴，罗立敏说，“过去成就再硕果累累，也不如当下的踏实实干”。

确实，目前博爱的妇产科除了在医疗器械、病房环境等硬件的配备上有了很大的改善，还增加了无痛分娩的项目，而在病人的服务上也有一个人性化的处理机制。走在妇产科的楼层里，科室内的环境给人温馨的感觉，病房里1人一间的VIP房、2人一间的舒适房，都是罗立敏到职博爱后发生的变化。

6月份，罗立敏刚到博爱的时候，一产妇因子宫破裂被送到医院，抢救时机紧迫，医院立马给对方开通绿色通道，以此获得了最佳的抢救时机，确保了孕妇的安全。“该孕妇被男友抛弃，又是疤痕子宫的产妇，送医院的时候已经大出血，那一次抢救整个科室配合默契，手术很成功。因

为考虑到产妇私人存在的一些困难，医院还给她免了手术费。”罗立敏表示，为了更好地服务信任博爱的病人，医院目前还在筹划设立一个最低标准套餐，以便利新台州人享有正规的顺产或剖宫产项目。

17年间，罗立敏经历的大小手术数不尽数，其中怀孕、宫外孕等到妇产科就诊的很是普遍。在这些人群中，他发现怀孕、宫外孕等对象的年龄越来越趋于年轻化，有些甚至还是在校的一些学生。为此，博爱目前也正在设想和一些学校进行合作，对青少年进行一些青春期的教育引导。

带动团队 向好发展

一名医生不仅仅要会看病，还要以真诚的态度去让病人信服，给孕产妇和妇科病人们提供最好的医疗服务。“我到博爱后，就要求科室之间的合作要加强默契度，同事之间的人际交往要像家人般，要懂得齐心协力去给孕产妇和病人们提供更高品质的医疗服务。”罗立敏表达了自己希望服务更多有需要的人，并且带动更多的医护人员的心愿。

一个动力的背后总有一个激励自己热爱工作的主因。2016年，罗立敏挺身而出接下了“援助贵州贫困县医疗4个月”的任务，在援助期间，他切身感受着当地的医疗和沿海地区相比较存在的巨大差异，尽己所能地帮助当地县级二甲医院妇产科解决了不少技术问题。他指导的新生儿出生后清理呼吸道的手法，降低新生儿不良反应，降低新生儿住院率50%左右；他指导的提高剖宫产手术的技巧，使得医生取孩子更加容易；他统筹

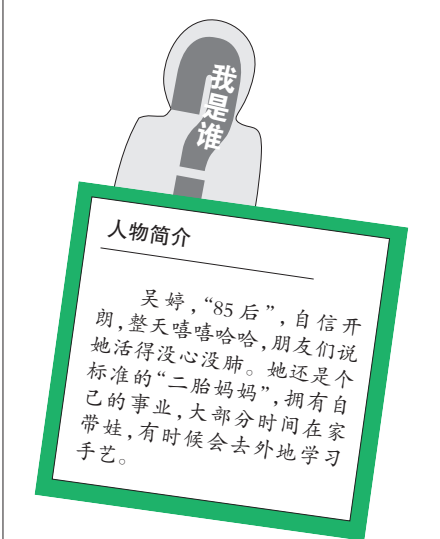
的抢救前置胎盘大出血产妇，从发现问题到成功取出婴儿只用了10分钟。他还在当地医院完善手术器械后，开展腹腔镜手术，传授腹腔镜手术技术，并进一步优化医院的产妇抢救流程，从改善管理方面入手，让孕产妇的就医过程更加顺畅。

在那一年，他开始资助贵州长顺县民族中学、长顺县第二中学的一些贫困学生。他的事业带动他，成为了他想要为孩子们尽一份自己绵薄之力的心。来到博爱医院的第四个月，他开始了第二年的赞助。要知道，平日里他在博爱的工作很忙，但他仍然抽空在微信上号召好心人和自己一起领养贫困山区的孩子们，在他眼里那些孩子都是非常优秀及懂事的，为了感谢他这位好心人，孩子们还会时不时借用老师的手机给他发来感谢的短信。

以上是罗立敏个人的赞助行动，而在单位的工作中，为了让更多市民享受到正规医疗，自他到博爱后，医院还和蓬街卫生院、金清卫生院合作。罗立敏除了星期一在博爱坐诊外，星期三和星期四就会分别到蓬街和金清的卫生院去坐诊。因为他的用心，一些“罗粉”知道他到博爱工作后，也会专程找他就诊。除了给他们看病，罗立敏还会开导他们，调整自己的不良心态，爱惜自己的身体。

“台州市博爱医院妇产科本来实力不弱，希望我的加入，能给这个团队带来更多活力，让这个团队变得更好。”罗立敏表示，医术和医院环境都是要靠就诊者们口口相传的，相信在不久的将来，博爱妇产科的口碑会越来越

吴婷:有目标才有成功



□本报记者 蔡 聪/整理 吴 婷/口述



我在22岁时便找到了终生相伴的伴侣，与我开明的性格不同，他的性格有点内向、腼腆。不善言辞是他的特点，而能说会道则是我的强项，我们这样的结合也意味着无论是主内还是主外，都要有我的一份责任。

早年，我和老公开了一家加工厂，招工、送货我样样都干。这倒不是因为我的老公有多懒，在我看来，“85后”也有一个特质，就是希望能替另一半分担压力。说真的，一开始的时候，我也并不觉得自己可以将家庭和事业照料得好好的，但是我一直有个信念，那就是要给自己定目标，朝着目标前进，成功的几率总会高。

以前我经常听别人将“80后”形容成“啃老族”，我庆幸的是，我现在所拥有的一切都是通过夫妻俩的努力而获取的。不是说我的父母舍不得给钱，而正因为有他们平日的细心照料，才会有我现在的勤奋、好学。

在我刚结婚的时候，生活比较迷茫，也不知道自己的目标是什么，我妈担心我过不好，总是会贴心地喊我多回娘家吃吃饭，而在生活上和赚钱的事上，通过父母的开导，我慢慢学会了先找目标再去朝着目标奋斗。在生完孩子后也一样，大部分时间我都在忙着赚钱，我妈帮我带孩子。在我的心里，我父母对我的用心远远超过了那些给孩子大把大把钱花的父母。

我出生于农民家庭，尽管现在父母已年迈，但他们还是坚持种些瓜果和

大米。也许我是像父母的，他们身上的这股劲一直鼓励着我，让我为生活的向好而努力。

话说，我们夫妻开的加工厂一路走来也算顺利，但是我一直觉得生活不够充实，于是在早几年，儿子上学后，我就趁着白天给自己安排各种运动项目，跑步、瑜伽、有氧操……随着年龄的增长，我的人生目标也越来越明确，我希望自己不会变成“黄脸婆”，也不喜欢被这个社会淘汰。2016年生完二胎后，除了兼顾家里加工厂的生意外，我又去外地学了拔火罐的手艺，针对朋友圈或者周边朋友，在家里弄了一个私人的工作室，这是属于我个人的第二副业。

另外，我很在意个人形象，还记得在生完孩子后，我的体重接近120斤，对于一米六身高的人来说，那时候的我属于微胖的。为了瘦身，我月子坐满以后就开始带着我妈和孩子去了瑜伽馆，我一直告诉自己每天锻炼，管得住嘴，瘦身目标就一定能成功。

那时候身边人都笑称，有个大厨老公烧的一桌美食，想要瘦身那绝对不可能。我却用行动说话，告诉身边的朋友，只要自己有明确的目标，有坚定的意志力，我们就会离成功更进一步。

今后，我还想去学更多技艺，作为女性，我不愿只在家烧饭、带孩子，我希望能按照自己想要的生活轨道行走，一年定一个目标，逐一地去实现。



微评人:梁亦慰

爱催婚的朋友们

9月27日，好朋友扎堆结婚，我一晚上赶了3场婚宴。虽然是喜事，但宴席中却挺不愉快。每到一桌，围绕我的都是已经结婚的老同学，大多都带着家属。他们不关心台上的新人，话题始终围绕着我。“你男朋友和你谈3年了，竟然还不求婚？”“都28岁了，他要是没诚意，我给你介绍个愿意结婚的！”他们的眼神中带着讥笑，和催婚的亲戚们没区别，硬把我“是我自己没想好要不要结婚”的回答牢牢堵住了。

（那个刘）

微评:震惊！疯狂催婚族的真实想法:大家都该尝婚姻的苦。

买菜的“技巧”

前天晚上，我妈加班，叮嘱我跟着邻居阿姨一块儿买菜。阿姨挺热心，开着小车带我到了菜市场。一路上，她不断传授买菜的技巧。比如，要买青菜，就对着菜帮子用指甲掐一下，手感不脆的不买；买白菜，必须剥掉外面的四五层叶子；买完蔬菜，再顺手拿个把辣椒、香葱，摊主绝对不好意思说……我默默听着，心里对于这样的技巧并不认同。

（萌 萌）

微评:捡起了几角钱的便宜芝麻，丢下了诚实守信的大西瓜。

不一样的爷爷

周三晚上，我在一家快餐店吃饭，隔壁桌是一对夫妇带着七八岁的儿子，还有一位白发老者。用餐期间，小男孩非常顽皮，不停用筷子击打碗边，还噘着嘴对着一桌子菜抱怨不好吃。男孩的父母心疼地哄着，还拿起勺子要喂儿子。这时，爷爷发话了，先是告诫儿子这样的教育方式对孩子无益，然后严厉地训斥孙子不吃下桌，别吵到别人。爷爷“铁面无私”的态度起了作用，男孩瞬间安静了，含着泪水老老实实吃起了饭。

（张 倩）

微评:孙子，爷爷偏不惯着你，意不意外？惊不惊喜？

“专业”修电脑

半个月前，家里的电脑坏了，我图方便，便翻看广告喊了一位小哥上门修电脑。小哥进门，一副很懂的样子，十几分钟就弄好了，收了80元，临走前还让我介绍生意。结果，修好的电脑用了半小时，再次黑屏。我虽不满意，也没找小哥麻烦。昨天，亲戚来家里做客，我无意提了一句电脑的事情，并不专业的他竟然帮我修好了，使用了半天也没出问题。

（梁亦慰）

微评:哪行都一样，没有金刚钻，莫揽瓷器活。

国庆去哪玩儿

再过几天，国庆长假就要到了，我妈特意在晚饭后将全家聚集，试图提前制定一个出游计划。于是，爸爸、弟弟和我只好围坐在茶几旁，依次提出自己的建议。我说去迪士尼，我妈回答人太多；我弟弟想去宁波，我妈说太近没意思；我爸提议国外游，我妈又反驳现在价格涨了一倍。于是，我们陆续提出的7个建议都像是兵乓球般，都被我妈挡了回来。“没有有一个地方，人稍微少点，好玩而且不贵的。”我妈期待地看着我们，我们却只想翻白眼。

微评:国庆出游是对身心和意志的双重考验，路上，我们与拥堵高速“冷战”，和山人海“肉搏”。

（丁 丁）