

给肿瘤病人多一些生的希望

# 艾克(种福堂)探索中药抗肿瘤之道



微信扫一扫 关注更多抗癌资讯

“比如100个人得了肿瘤,他们肯定是先去大医院,结果可能有60个治好了,还有40个病人大医院用尽了所有办法已经没法再治。他们最后会想到用中药试试,结果在我们这里可能又治好了10个。在判了‘死缓’的病人中又救回来10个,我觉得意义很大。”杭州艾克(种福堂)医生说。

用中医治疗肿瘤,挽救被疾病逼得走投无路的病人。艾克(种福堂)的医疗特色决定了它明确的市场定位,更让许多几乎绝望的病人又有了生存的转机。

## ■艾克(种福堂)现象

给病人以活路 自己才有活路

创建于2003年的杭州艾克(种福堂),不仅是较早进入杭州的民营医疗机构,而且还是用中医抗肿瘤和治肝硬化的专科门诊部。1991年起步于浙江磐安一家小门诊。现在的年门诊量在4万人次以上,并在武汉开出了一家建筑面积达5000平方米的分院(武汉艾克中医院),将来,还要在杭州扩建医院、上海落户。

门诊部主任孙彩珍从当年中药材之乡磐安的一个采药农、乡间医生做起,一直到现在拥有中华中医药学会肿瘤分会委员、常委等多个头衔,并成为中华中医科学院研究员周超凡教授的得意门生。著述中医药抗肿瘤专著二十万字,论文十余篇,颇有些传奇色彩。

2003年5月,杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部开诊的时候。第一次来了20多位病人,实际抓药的患者不到50%,更多的还在半信半疑地观望。现在,每次来挂号的超过100人。

艾克(种福堂)自创立的时候,就非常重视后备人才的培养。中医治疗的传承,讲究师带徒,多年

来,创始人培养了多个徒弟,他们中有的是副主任医师,有的是博士,有的是本科生,这些徒弟跟创始人学医都在十二至三十年。创始人之一的妹妹孙彩珍,跟师学医已有30年,先是拜民间医师为师,广集民间偏方验方方法,后又拜于中国中医科学院研究员周超凡教授为师,孙彩珍现兼职担任中华中医药学会肿瘤分会委员、常委。门诊部副主任杨德志跟随创始人都在十年以上。近年来,随着到艾克(种福堂)就诊的患者越来越多,很多病人都是徒弟们治好的。医院对这些徒弟严格要求,每个徒弟都要经过反复考试,合格了(100分合格,指完全达到医院创始人的处方水平)才会让他处方。“不能独挡一面的,我们是不敢放在最后的处方关上的,中医治肿瘤是硬碰硬的,看不好病,艾克(种福堂)是开不起来的,做不下去的。”艾克(种福堂)负责人说。

艾克(种福堂)和他们自成一派的中医疗法赢得了患者的信任,也获得了业内的肯定。上海、杭州抗癌协会多次邀他们去讲座、作报告。许多肿瘤医生,自己患肿瘤,也跑去咨询,吃他们的药。

有的专家成为了中华中医药学会肿瘤分会常委、副主任委员,参与制定中医肿瘤规范化治疗标准的起草工作,这个规范是全国性的一个行规。

用药就像打牌

创办时,国内用中医方法来治疗肿瘤的门诊和医院,艾克(种福堂)都尽可能去深入了解和研究。艾克(种福堂)有一个主任医师组成的有经验的会诊组,专门研究别人的长处,结果发现扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。比如以毒攻毒法,见效是快,但复发也快,副作用比较大,试了一段时间后,就放弃了。

接诊了二十多万病例后,药还是那些药,但艾克(种福堂)认为,这就像打牌一样,要根据不同病人的不同情况,运用医生的智慧,合理搭配,布最好的局。

**敢于闯禁区**

肿瘤有很多超出人们想象的东西,甚至是经典的医学书上都不曾提及的。艾克(种福堂)在确保安全的前提下,该大胆用药时毫不犹豫,也在不少领域起到了出其不意的效果。

比如肺肿瘤患者咳血,肝肿瘤患者消化道出血,如果按照书本上的知识和经验是不行的,要有突破和创新,有时还要反其道而行之。该院还在实践中摸索出了一些帮助肿瘤、肝硬化、白血病度过难关的经验。

保持在18℃左右。不要肥田沃土,不要施肥锄草,但一年只长一寸。

艾克(种福堂)从移栽野生金丝吊鳖开始,最终完成了人工仿天然绿色栽培的金丝吊鳖,并证明其功效与野生的金丝吊鳖相等。金丝吊鳖与金丝吊葫芦不是同科的,前者皮色金黄,十分稀罕,属豆科植物,而后者属叶崖爬藤植物。

用道地的药材

为了保证药材的疗效,艾克(种福堂)建立了固定的采购网络。处方中的鳖甲全部是从农村一家一家收购来的野生鳖或放养五年以上的老鳖,不用速生鳖的鳖甲;用来宁心益胃、抗肿瘤的紫芝只用浙江、安徽、贵州、江西一带的,福建以南的坚决不用。

白花蛇舌草清热解毒的效果比较好,正宗的产地就在浙江东阳、磐安。艾克(种福堂)有一支专门采集、收购、加工白花蛇舌草的队伍,田埂边、路边的全部不要,只要山里面没有污染的白花蛇舌草。孙彩珍说,浙江每年差不多2/3的野生白花蛇舌草是被他们收购的。艾克(种福堂)还总结了一套加工白花蛇舌草的独特方法,白花蛇舌草饮片全部是绿色的,疗效最好。

还有清肝用的夏枯草。如果过早采集是青色的,药性会过于寒凉;过迟采集,又变成褐黑色的,效果较差。只有红色的夏枯草药效才最好,但采集的合适季节只有半个月,艾克(种福堂)的夏枯草则全都选用这个时候的。



中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

## ■艾克(种福堂)病友坦言

春节病友聚会时,有个安徽籍姓王的病人为歌坛新秀姚贝娜(因乳腺癌术后肺、脑转移而去世)惋惜,说怎么不去找艾克(种福堂)呢,而自己是肺转移、脑转移,吃了艾克(种福堂)的药,七年过来,你们

看,我的身体越来越好,爬普陀山也不觉得吃力。要是这个名星也来一试,或许有救。说起来,同病相怜,我们没有把这个信息传递给她,问心有愧啊!也说明艾克(种福堂)宣传不够,好酒也怕巷子深啊!

## ■艾克(种福堂)忠告

小心你的生活方式

无论医学如何高明,得病总是一件不愉快的事。艾克(种福堂)抗肿瘤近30年,他们认为精神因素(中医称为“七情内伤”)、劳累过度(中医称为“过劳”)、不合理的饮食习惯(比如天天饮酒等),环境因素(空气、水、食物等)这四大因素是致病

的罪魁祸首。

抑郁容易得病

艾克(种福堂)是把解郁药放入每个处方中,但病人也不能像林黛玉那样,整天闷闷不乐,要放宽心,气血运行才畅通。

不要吃得太精细

最新研究表明:约50%的肿瘤症与饮食因素有关,三分之一的肿瘤症都是人们“吃”出来的。主食吃得精细了,粗粮、杂粮等食入过少,缺乏纤维素,导致大肠肿瘤发病率升高;高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺肿瘤、结直肠癌发病率上升的重要原因;约有75%的头颈部肿瘤是由饮酒和吸烟造成的;另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性(烈酒、胡椒、醋、辣椒)食物及酸菜,可诱发食管肿瘤;有暴饮暴食习惯、喜好甜食和油腻者是胰腺肿瘤的高发人群。

学会自我减压

中医认为,如果过度劳累、免疫力下降,邪气就会入侵,从空气吸入的、体内残留的毒就不能排出体外,毒聚日久即成肿瘤症。长期超负荷工作,渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素,致使许多人因劳累而疾病缠身。这种疲劳症大都表现为:浑身乏力、睡眠不稳、记忆力减退、经常头痛、腰酸背痛、食欲不振、视觉紊乱、关节疼痛等。但到医院去检查,却又没有明显

## ■艾克(种福堂)提醒

医学发展到现在,对付肿瘤已经有手术、放化疗、中医药等各种疗法,但肿瘤、肝硬化是一个重大的顽固的疾病,必须西医、中医配合治疗。任何单打独斗都是不可取的,要中西医两条腿走路。而且一定要记住,治疗一定要抢时间,越早越好,不要等到转移了再治,已转移的抓紧治,分秒必争。那有的人会问:你们艾克(种福堂)不是救起了许多中晚期的病人吗?为什么还要越早越好?因为肿瘤病发

展速度快,肿瘤消耗人体精微物质,正气不断消耗,越到后期正气越弱,邪气越盛,是否能胜利就是邪气与正气的斗争,邪胜则败,正胜则胜。他们的抗肿瘤方法就是不断地打击邪气(攻邪),以达到“邪去正自安”(即正气自然恢复)而获得胜利。所以这种特色中医越早介入越有利中医。讲的“治未病”就是“未病防病,已病防变”。读者如有问题可致电:0571-88130000。

的病症。可是这种“疲劳”是比较严重的隐疾,如果不小心采取一些有效的措施加以防范、改善,时间长了就会酿成大祸。因此,大家都要学会自我调节,适当的时候给自己减压,保住身体健康才是根本。

是否具有肿瘤症性格

现代肿瘤学的研究证明,大多数肿瘤病人都有一种“肿瘤症性格”。心理学家设立了一个问题应答表:

1. 你感到很强的愤怒时,能否把它表达出来?
2. 你是否不管什么事都尽可能把它做好,连怨言也没有?
3. 你是否认为自己是很好的人?
4. 你是否在很多时候都觉得自己没有价值?是不是常常感到孤独、被别人排斥?
5. 你是否正在全力做你想做的事?你满意自己的社交关系吗?你对于常常能发挥人的潜力相当乐观吗?
6. 如果现在有人告诉你,你只能再活6个月,你会不会把正在做的事情继续下去?
7. 如果有人告诉你,你的病已到了晚期,你会不会有某种解脱感?

理想的答案是:1. 是;2. 否;3. 是;4. 否;5. 是;6. 是;7. 否。

如果你对上述问题的回答中有两个以上与答案相反,就说明你具有肿瘤症性格的特征。但这也无需惊慌,在肿瘤症性格的后面,潜藏着你真实的自我。你可以以此为起点,学会正确对待和应付生活中的事件,适度而恰当地宣泄自己的不良情绪,增强抵御肿瘤侵袭的能力,这也是抗肿瘤的良策。