

关于重新启用路桥区政府行政大院南大门的通知

路桥区政府行政大院南大门于 2017 年 1 月 15 日(星期日)重新启用,1 月 18 日(星期三)开始,大院东大门关闭。特此通知。

台州市路桥区机关事务管理局
2017 年 1 月 11 日

台州申浙岁末感恩
限时大促

上汽大众路桥申浙4S店将于2017年1月21日在公司展厅举办“台州申浙岁末感恩,限时大促”活动。感谢新老客户一直以来对台州申浙的大力支持。现以优惠的价格,回馈新老客户,大量现车等你来提。现购上汽大众车型享一年两年“0”利率,三年低利

率。一张身份证,德系爱车轻松不等“贷”。台州申浙提前向大家拜个早年,祝大家新年快乐,鸡年大吉。

活动咨询热线:0576-82815555

地址:台州市路桥区灵山街258号(中央山公园一期往北300米、马铺)



骨质疏松,只补钙远远不够

□赵 焕 整理

骨质疏松是中老年人普遍存在的问题,特别是中老年女性问题更为严重,但这些问题,普遍没有引起人们的高度重视。我们知道,因骨质疏松而引起的老年人骨折的情况,后果非常严重,有可能会造成终身瘫痪在床,给家庭子女带来负担的同时,老人的生活质量也会大大下降。骨质疏松被称为人类健康的沉默杀手!

日常生活中,如何预防骨质疏松显得十分重要,但是,很多人认为骨质疏松就是缺钙,补补钙就可以了,事实是这样吗?

其实,这个观念并不完全正确。尽管钙质补充对应付骨质疏松症颇为重要,但也要考量其他要素。如保持镁、硼、钾、叶酸、硫、维生素A、C、D、E、K等营养物质的均衡,对于抵抗骨质疏松,同样起着重要的作用。另外,蛋白质也是不可缺少的营养素之一。

如何预防和调理骨质疏松?

1.关注维生素、钾离子、镁离子等多种因素
2.补钙和维生素D只是基本治疗措施
在防治骨质疏松的道路上,缺乏的不仅

仅是原材料,还有调控。毕竟钙、磷在成骨中只作为原料,以羟磷灰石结晶沉积在成骨细胞分泌的类骨质而形成骨。

3.雌激素的重要性

雌激素通过影响应变阈值来影响肌力与骨量之间的关系。雌激素替代疗法,或选择性雌激素受体调节剂能完全有效地预防绝经后的骨质疏松症。

4.双磷酸盐类药物作用

双磷酸盐类药物能够通过抑制破骨细胞(就是堵住了水池的排污口)的骨吸收而预防骨质疏松。

5.肾结石不是补钙的禁忌症

6.血钙并不能反映我们机体的总钙量

牙齿和骨骼中含钙量占99%,细胞外液仅仅占1%,因此,平时我们抽血检测到的血钙并不能反映我们机体的总钙量,诚如血钾并不能反映机体的总钾量一样。

台州章氏骨伤医院·曙光医院 主办
地址:路桥区腾达路111号

www.svw-volkswagen.com

台州申浙岁末感恩限时大促

活动时间:1月21日

活动地址:路桥申浙4S店展厅

车之道,为大众

上汽大众
SAIC VOLKSWAGEN

★路桥首家4S店 台州申浙汽车销售服务有限公司 ★销售热线:82815555 ★地址:路桥区灵山街258号(马铺、中央山公园往北300米)

扫描了解更多详情



Volkswagen

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善