

椎间孔镜巧除高位腰椎间盘突出症

□本报记者 梁 佳

9月29日晚,50岁左右的毛先生终于睡了一个安稳觉,折磨了他三四个月的腰部疼痛在手术之后消失了。第二天,当为他手术的台州章氏骨伤医院院长章允志巡视病房时,毛先生难掩激动与感激,连连称赞道:“章院长老实有本事,技术好!”而章允志笑着摆摆手,说:“不,你应该感谢科技的进步。”

三四个月前,毛先生查出患有椎间盘突出症,并且右膝关节疼痛。“当时,这条腿都找不到个舒服的位置让我放,实在难熬。”在山东工作的毛先生,最初就近求医,但疼痛非但没有减轻,连好好睡一觉都成了奢侈的想法。一时间,贴膏药、打针灸、吃药,在他身上轮番上演,家里人但凡听到什么可能有效,就立马奔过去。“那时,真的是病急乱投医啊!”毛先生回忆道,“在外面老是看不好,最后还是决定回来看看。”

回来后,他选择了台州章氏骨伤医院。接诊时,章允志发现,毛先生的股前侧皮肤与正常的不同,有麻木感,而后结合磁共振检查结果,判断他是腰2—3的高位腰椎间盘突出。“绝大多数患者是腰4—5、腰5—骶1间隙突出,表现为坐骨神经痛,而腰2—3是临床非常少见的,可引起股神经痛,因为少见,所以极易误诊。毛先生就属于后者。”章允志说。

为了不破坏任何脊柱组织,不影响脊椎的稳定性以及它的功能,在确定手术适应症后,章允志决定采用椎间孔镜技术,为毛先生实施脊柱微创手术,他以被压迫的神经根为目标靶点,取出突出的椎间盘,松解了神经根。“手术只做了半个多小时。因为是局麻的,术中我就能感觉到变化,回到病房后,真的不痛了,当晚就睡了个舒坦觉,而且已经能下床了。”9月30日,毛先生开心地告诉记者。

“椎间孔镜技术在全国尚属前沿技

术,它的出现,将椎间盘突出症的微创治疗推向全新的高度。这种手术方法是,将一个配备有灯光的管子从病人身体侧方伸进椎间孔,在内窥镜直视下可以清楚看到突出的髓核、神经根、硬膜囊和增生的骨组织,然后用抓钳摘除突出组织,镜下去除骨质,射频电极修复破损纤维环。此项技术还可适用于清除骨质增生、治疗椎管狭窄等,临床应用广泛。”章允志介绍道,“自前年引进德国的椎间孔镜设备,到去年开展此项手术,我们已经为不少患者解除病痛折磨,他们真正享受到了医疗科技带来的好处,今后这项技术将成为‘日间手术’——即病人不需住院,手术当天即可出院。”



与“黑狗”斗争的日子

□阿 建/口述 梁亦慰/整理

我心中的偶像,英国前首相丘吉尔有一句名言:“心中的抑郁就像只黑狗,一有机会就咬住我不放。”“据说,对于丘吉尔,最难熬的一段时光出现在20世纪30年代,当时的他,几乎要被抑郁症带来的绝望吞噬,整日躺在床上,茶饭不思,这种黑暗持续数月才消退。”很多年前,当我从杂志上读到这段话时,对于这个英雄般的人物被抑郁纠缠的故事并不理解。抑郁症是什么,它真的有这么可怕吗?直到后来,我也一度被“黑狗”牢牢咬住,才真正了解了其中的滋味。

作为家中的独子,父母眼中的宝贝,我的生活一直顺风顺水,按道理,是没有理由抑郁的。一年前,我发现睡眠向来良好的自己,突然变得入睡有些困难。往往到了深夜一两点,我仍旧睁着眼睛,看着天花板上灯光投射出来的斑驳阴影。哪怕睡着了,也极其容易惊醒,天亮之后,整个人都无精打采。也许是因为年轻,长达数月的失眠我并没有放在心上。

不过,体力上的无精打采很快就发展到了精神上,原本喜欢和朋友聚会的我几乎取消了一切活动,改为独自在家看电视、休息。实在推不掉的聚会,我人到了,却再也融不进这片热闹里,朋友们都在笑,我也在笑,只是心里怎么也高兴不起来。

“你最近怎么死气沉沉的,是不是抑郁了啊?”聚会上,哥们开玩笑的一句话,恍如一道惊雷,炸响在我耳旁。虽然有了这样的怀疑,但为了面子,我依然固执地把所有不好的情绪都藏在心里。又过了两个月,索性连家里人我都懒得过多交流了,还无意间养成了揪头发的习惯,后脑勺的一块位置被我揪出了秃斑。母亲看我状态不对,急得团团转,我却因为她不断关切询问而越发烦躁,除了吃饭睡觉,只愿意躲在房间里,昏昏沉沉睡觉。

正因为我消极厌世的精神状态,原本结交的一些朋友疏远了我,甚至还在背后窃窃私语,说我性格有问题,只有我最好的朋友依然定期和我保持联系。一天下午,他把车开到我家楼下,以出来聚会为由,强行把我从床上揪起来,直奔医院看心理医生。“小伙子,你这种情况是得了抑郁症,现在生活压力大,很多人都得得,无需有太大心理压力……”医生和蔼的话,让我紧绷了几个月的神经忽然放松了。那天回家的路上,我忍不住哭了,原来抑郁症真的莫名其妙找上我了。

确诊后,我查了很多诸如“人为什么会得抑郁症”之类的资料,却只能看得懂一些皮毛。不过,按时服用医生给我开的药后,我的睡眠好了很多,心里也不再终日被“人生无趣”这四个字塞满。前两天,我吃完饭在楼下散步,听到邻居说起自家远亲的儿子,才26岁,刚开始有了抑郁的苗头并没有重视,发展到重度抑郁后,已经自杀了3次,送医院抢救了2次。在唏嘘之余,我立刻拿出手机,给最好的朋友发了一个微信大红包以略表感恩之情。毕竟,那段时间连我的父母都没有联想过我消极的表现,可能是抑郁症导致的。

一个月前,我按照医生的建议,不再服用治疗抑郁症的药,心态回归到了稳定状态,和“黑狗”的抗争暂时告一段落。虽然我不确定抑郁会不会再次找上我,但就算它席卷重来,我也有信心再一次勇敢面对。“如果黑狗咬你,千万不要置之不理,如果病情加重还有自杀倾向,赶紧去看医生。”尽管身边人规劝他尽量不要对外公布病情,丘吉尔却从不介意将自己的心得与他人分享。

如今生活的节奏越来越快,抑郁症成了常见病,我希望每个人都能多多关心身边的朋友家人,发现“黑狗”的踪迹,就同心协力把它赶跑。



衣料识别有妙招

□本报记者 蔡 聪

在服装销售领域,衣服定价的判断并没有一个明确的标准,消费者们通常都会以面料好差来判断衣服的价格。“一分价格一分货”,对于懂得识别衣料优劣的人来说是可行的,但对一些外行人来说,购买衣服时就容易被老板忽悠。

衣料好差如何辨别?砍价要如何开口?天气日渐变凉,为了便于消费者添置新装时更好地识别服装材质,近日,记者走访了各服装市场,了解了各类衣料识别的方式。

Q 貂绒毛衣如何辨别真假? 材料有好差吗?

A

当下,我区各个服装市场开始销售厚毛衣,其中不乏价格稍高的貂绒毛衣。而这些动辄三四百元的貂绒毛衣,料子参差不齐,有些黑心商户甚至将一般的毛衣面料当成貂绒毛衣销售,价格则翻了几倍。所以,在购买貂绒毛衣前,市民得先了解貂绒毛衣的面料。

据记者了解,貂绒是毛线市场上一种新型的面料,通常是由貉子毛、兔毛、羊毛以及其他不同种类化纤材质混合纺织而成,而并非是毛皮动物水貂身上的绒毛。貂绒毛衣的成分是锦纶和聚酯纤维。

若是要辨别貂绒毛衣的真假,首先要先看毛发是不是平整,有没有光泽,假的貂绒毛衣不仅不平整、无光泽,而且还很容易掉毛。其次,再闻气味,如果有腥臭味道的话就不要购买了。因为真正的貂绒毛衣,气味是正常衣物的味道。最后看材质,看看加工是不是比较精良,用手抖动一下,看看是不是有掉毛现象。质量好的毛衣不存在上述问题。

采访中,一些销售貂绒毛衣的商铺老板表示,貂绒毛衣的面料有好差,消费者还应辨别实物手感、穿着的保暖度、舒适度等。

Q 双面羊绒面料是什么? 如何识别是不是正宗的双面羊绒?

A

去年,双面羊绒材质的服装在我区销量很可观,动辄几千元的双面羊绒大衣更是风靡一时。双面羊绒,顾名思义,就是两片羊绒面料。将两片羊绒面料通过切割等工艺,把手感超好的薄薄两层缝合成一块,却找不到任何缝合的线头,我们称之为“双面绒”。

走访中,记者发现,截至目前为止,今年双面羊绒并未在市场上大批量出现,而且往年以销售双面羊绒的商户告诉记者,双面羊绒面料的品质,绝对不是以厚薄来论断的,最廉价的呢子才最重最厚。羊毛和羊绒的特点就是轻盈保暖。双面绒因为要双面对接缝合,更不可能用特别厚重的材料来做,而是以其精细的做工和另外一面高档次的绒面来吸引人,一般都是高档商场和对品质比较要求高的顾客喜欢的服装。

此外,双面羊绒是采用两块不同颜色的羊绒面料复合而成,所以里外两种颜色。最可贵的就是,机器不能复合,只能依靠手工复合,就是手工一针一线缝制而成。一般一件成衣需要手工缝制,按所有缝制加起来长度为10米的话,需要手工缝制,3000针左右,所以真正的双面羊绒服装都是较上档次的,而且价格也较为昂贵。

Q 纯棉衣物衣料如何识别? 衣物含多少棉质成分才不伤皮肤?

A

棉质衣物是最为普遍的衣物面料,贴身衣物通常也都是以棉质面料为主。为此,学会识别真正的纯棉衣物,对于每一个人来说都是至关重要,因为材质不佳的贴身衣物常常会伤及皮肤,甚至影响我们的身体健康。

如何识别纯棉衣物,这里有四个方法。一是抓。用手一把将面料抓在手里再放开,如果皱得厉害,说明棉的成份居多。反之,则是别的成份居多。二是看。纯棉面料光泽比较淡,反光不强,看起来比较柔和。另外,还可以直接看标签成分。三是摸。纯棉面料的手感比其他质地的要柔软和舒服(当然,真丝类除外)。四是咬。这种方法是一家婴儿服装店的老板娘教的,用牙齿磨咬衣物一角,若是衣物有“咯吱咯吱”声,就证明是纯棉的。

此外,消费者在购买棉质衣服后也可以在家做一下小实验。例如:可以细心观察一下,衣物洗后晒干铺平是否有缩水情况,要知道高织高密的纯棉面料缩水较小,洗后易起皱,晾干铺开后会随即恢复。如果是棉质的床上用品,我们还可以感受物品盖上的吸湿度和是否有闷热感来辨别棉织品,如果是含棉多的,绝对是高吸湿,不会有闷热感。