

高考过后 放松别放纵

□本报记者 陈政明

当高考最后一场考试的交卷铃响起,对很多考生来说,那一瞬间,意味着完全不一样的“人生”开始了——没有了师长的“唠叨”式告诫,不用再凌晨早起跑着去早读,也不用挑灯夜战……似乎只有“解放了”3个字才能形容高考结束的感受。于是乎,各式各样的放松甚至是报复性的疯狂释放开始了。而放松和放纵虽只有一字之差,但结果很可能会差之千里。考生们选择放松固然没错,但千万别放纵。

刘女士的儿子小磊是路桥某高中的毕业生,高考结束后就一直没有回家,直接跟一帮同学去网吧打游戏,直到第三天凌晨才回到家。现在让刘女士担心的是,偶尔放松可以,儿子这样疯狂地玩也太伤身体了。

和刘女士的儿子一样,高考结束后,陈先生的儿子就给他打电话,说要跟同学去KTV唱歌。直到次日凌晨3点,小陈才回到家里,倒头就睡。陈先生打开小陈的房门,发现小陈身上都是烟味和酒味。

事实上,每年高考结束至新学期开学,都会成为不少毕业生的“狂欢季”,夜夜狂欢,通宵达旦,白天恶补睡眠的人比比皆是。“往年每到6月底总有不少家长带着孩子来医院看病。”台州恩泽医疗中心(集团)路桥医院心血管内科卢医生告诉记者,“不少学生高考后持续性的不规律生活,会导致生物钟紊乱,而饮食不规律则会导致营养不能得到保障。”

医生提醒,学生在高考结束后选择适度放松是正常现象,但前提是合理规划休息时间,放松但别放纵。学生不妨把精力跟时间放在研读报考院校的信息上,做到填报志愿心中有数。家长不要疏于对孩子的管理,有时间的话,还可以带子女出去旅游,放松心情的时候,也开阔了眼界。

免费代煎 快递到家 天瑞集团开通 中药快递服务

本报讯(通讯员 蔡伟标)在排队几个小时看完病后,患者还要排队等候几个小时或去医院两次才能取到中药,这已成为到医院看病的市民最多的抱怨之一。不过,以后到浙江天瑞医疗投资管理股份有限公司(天瑞集团)旗下的台州市博爱医院、路桥君同肿瘤医院、三门君同骨伤医院等医院看病,这种情况将不再出现。天瑞集团相关负责人介绍,即日起,天瑞集团旗下下属医院与浙江省医药龙头企业——浙江英特药材公司开展合作。他们采用“智慧中药”免费代煎、快递到家服务,安全、免费又省时。免费代煎一般为7剂起,可浓缩、可留药渣,外洗剂也可代煎。

如仍有不明事项,台州市区可咨询博爱医院药剂科热线:82779808。其他地区,可咨询天瑞集团旗下各医院药剂科。

小手拉大手 圆梦“微心愿”

□本报记者 阮王琦 通讯员 周 益/文 记者 王 挺/摄



“我的愿望是拥有一个新书包。”“我的愿望是希望有一块手表。”“我的愿望是给我姐姐的宝宝买一个洋娃娃。”……6月8日上午,我区在阳光学校开展了“统战同行·民族连心·助学圆梦”活动,路桥街道统战办、民宗局等工作人员当场为少数民族的孩子们发放了7500元的助学基金,还为90位少数民族学生的“微心愿”圆梦,给孩子们送上他们渴望的礼物。

为了帮扶部分贫困家庭的少数民族学生顺利完成学业,我区通过小手拉大手的形式,帮助少数民族孩子圆梦“微心愿”。

收到礼物后,孩子们乐得合不拢嘴,有的抱着礼物舍不得撒手,有的马上拆开来跟同学们分享。五年级的土家族学生廖思琦通过这次圆



梦活动,顺利拿到了一根钓鱼竿,她非常兴奋。这是她爸爸很想要的,但因为家里条件不好,一直舍不得买。她通过这次“微心愿”活动,实际上是圆了爸爸的一个梦。“谢谢叔叔、阿姨、伯伯们送给我们这些特殊的礼物,我郑重承诺,一定要刻苦学习,用优异的成绩,回报你们的爱心捐助,绝不辜负你们的殷切期望。”廖思琦说道。

平安巡逻常态化开展

□本报记者 阮王琦 通讯员 叶其昂 文/摄

“你这里私拉电线,插头乱接,存在严重的安全隐患,而且你的熟食店没有卫生检验检疫许可证,你本人也没有健康证和暂住证,卫生条件未达标。今天先口头警告,不允许你卖了,如果再卖,我们就通知相关部门进行处理。”日前,螺洋派出所所长陈兴利和参与巡防的工作人员,在螺洋街道上保村一个开放式小区内发现一家三无熟食作坊后,对店主进行了口头警告。当工作人员来到另一个临街餐饮和出租用房合用场所时,发现要求房东做好的消防“硬隔离”并没有做到位,店主为了传递方便,在隔离墙上私开了一个小窗子,而窗口却对着火源,工作人员看到后,马上对店主和房东进行了批评教育。

为进一步强化全区社会治安动态防控,有效遏制各类刑事案件的发生,确保全区社会治安稳定和群众生命财产安全,营造一个更加和谐稳定的社会环境,从6月7日开始,螺洋街道开展了平安大巡防,为期百日,约有千余人次参加。本次巡防将以犁庭扫穴之势,向影响社会平安和谐稳定大局、危害人民群众生命财产安全的各类安全隐患和违法犯罪活动发起攻势,营造打击违法犯罪的强大声势,给犯罪分子以更强的威慑,推进“平安螺洋、平安路桥”建设。



农村妇女忙“充电”

本报讯(记者 陈 璐

通讯员 李美娇)“早就盼着这个培训班开课了,可以过来好好学习茶艺,我对这门技艺特别感兴趣。”路北街道三山村的解晓娜边听课边做笔记。解晓娜所说的这个茶艺师培训班,是由路北街道妇联联合春华学校组织举办的,培训班分为两期,为期一个月。

本次茶艺师培训班的培训内容,主要包括茶艺的基本知识、茶文化发展史、茶叶的分类及保存、茶叶制作方法、中国十大名茶茶具介绍、沏泡要素、沏泡方法及表演茶艺接待程序、茶艺人员礼仪要求等。该培训班报名活动一经推出,就受到了大家的热情关注。

据悉,此次茶艺师培训班免费面向有意愿从事茶艺职业的女同胞,最终共有100多人参加,基本都是农村妇女。

“没想到,我们还能再进课堂学习。”“现在茶艺师工作蛮吃香,待遇也很不错。”“通过这次学习,掌握点茶艺知识,以后我也能成为一名专业人士了。”……这次妇联“上门送电”的培训形式,为农村妇女搭建了一个良好的自我提升平台,广受称赞。

值得一提的是,本次茶艺师培训并通过考核的学员都将获得茶艺师资格证书。路北街道妇联将对此前获得月嫂资格证书和茶艺师资格证书的“农村妇女”进行推荐就业,不断拓宽基层农村妇女就业渠道。

听完当晚的课程,解晓娜觉得收获颇丰,特别希望能有更多的“充电”机会。面对她们高涨的学习热情,路北街道妇联主席罗雪琴表示:“以后我们还会根据大家的需求,组织更丰富、更多样的职业培训,让我们的家庭主妇也有一技之长,更好地展现新时代女性的新面貌。”

有诺必践 有诺必行 有诺必果

(上接1版)在周海德看来,自从有了“服务清单”,村里30多名党员干部都有了“新身份”,大家的工作积极性就更高了,村里的面貌发生了根本性变化。制度下的改变让他看在眼里,喜在心里。

“服务清单”与民生对接

“今年是基层换届之年,又是‘整乡推进、整县提升’深化之年,作为党员干部我们要多‘学’加实‘做’,围绕党员身份和所处岗位,提升自己的执行力和行动能力。”峰江街道亭屿村党支部书记应荣东认为,可以把“两学一做”学习教育与农村党员“服务清单”工作相结合,做到“学前有亮单、学中要履单、学后必结单”,使得原原本本学的知识,真真正正地用出来,给百姓群众带来实实在在的好处。

“两学一做”与“服务清单”的结合,让“做”有了更扎实的扎根条件,而“服务清单”需求精准化后,2015年以来,全区有近万名党员依据“清单”认领了5.5万多个服务项目,帮助群众解决生产生活难题,形成了基层党员联系服务群众的新常态。

老张是亭屿村村民,一家五口人30多年来一直住在不足30平方米的老房子里,

由于房子年久失修,已经出现了裂缝。同村的党员应国方将这事列入了自己的“惠民服务清单”,并为此四处奔走。

亭屿村党员应国方说:“既然我承诺了,就必须千方百计地为他家争取地基,把实际问题解决掉。”

同村的老王一直关注此事,他深刻感受到“有困难找党员”这话的含义:“有一个一对一反映的渠道,党员也可以实实在在地为我们村民做事。”

“得黄金百,不如得季布一诺”,党员在实践之中履行了“忠诚老实,言行一致”的基本原则,在为群众的生产生活提供了优质服务的基础背后,是赢得了群众高度信任的结果。

“服务清单”与成效相应

农村党员是农村基层组织的“细胞”,然而,在社会转型期,个别党员模糊了自我定位,被百姓称为“徒有党员牌子,没有党员的样子”。

那么,党员的先进性怎么体现出来?“服务清单”既有履行职责、组织生活等方面的“责任清单”,也有包片联户、无休日服务等工作的“连心清单”,还有涉及村集体经济发展、村容村貌改善、精神文明提

升等项目的“惠民清单”。

清单的背后是责任落实,而责任的落实是要把查单、结单的全过程向群众公示。为了让“服务清单”不要成为一张“空头支票”,我区建立健全了服务清单“一月一记录、一季一督查、全年一盘点”的全程监督机制,让群众雪亮的眼睛来当“裁判”,考评结果直接作为先锋指数考评结果,并按照得分情况确定优秀党员、先锋党员、合格党员或警示党员。

通过考评结果的公示,党员评优、不合格党员认定就能做到一把尺子量到底,党员干事业的积极性也被调动起来。压力变动力,变化看得见。“党员是要给大家做榜样的,特别是‘忙碌’党员,组织活动很少参加,村里的事也不热心,这样下去自己的责任田都包干不好。”当村党支部书记将自己的日常记录摆在面前,党员小梁才发现,自己的分数很低。

“一定改!”小梁暗暗为自己“翻身”下决心。此后,无论生意多忙,只要村里开党组织生活会,他都早早到场,主动搞卫生、烧开水,积极为其他党员服务;村里开展绿化养护、拆违行动,他一次不落下来……漂亮的翻身仗就这么亮在群众眼里。