



2016.05.31 世界无烟日
让我们可以自由呼吸

5月31日,是一年一度的世界无烟日。今年,无烟日的主题为“烟草制品的素面包装”,即禁止在香烟上做任何形式的品牌包装(包括商标和着色在内),由政府对所有香烟产品统一包装,并印上健康警示图片。

这让我们不禁想起出游某国时看到的烟草制品包装,除去健康警语外,就是一张或多张疾病图片组成的警示图片,其“血腥”程度让人不由冒出一股冷汗。

在这里,我们尚且不论这样的烟草制品包装是否能降低烟草制品吸引力,但不容否认,烟草依赖是一种慢性疾病,烟草危害是世界最严重的公共卫生问题之一,吸烟和二手烟暴露严重危害人类健康。

调查显示,我国现有吸烟人数超过3亿,约7.4亿非吸烟者遭受二手烟危害。72.9%的中学生在家、室内公共场所、室外公共场所或者公共交通工具中暴露于二手烟。每年,我国有136.6万人死于与吸烟相关的疾病,超过因艾滋病、结核、疟疾和伤害所导致的死亡人数总和。

2014年11月24日,国务院法制办公布了卫生计生委起草的《公共场所控制吸烟条例(送审稿)》,并公开征求意见。这是我国首次拟制定行政法规在全国范围内全面控烟。但事实上,这样的全面控烟并没有在现实生活中达到理想的效果,尤其是在小城市。商场里、会议室、学校、医院、公共文化场馆……甚至是在乘坐电梯时,我都曾多次碰到随意吸烟者,立马出言制止后,他们才不情不愿地将烟头往地上一扔,还满不在乎地表示:“不就是忍一会儿。”

不得不说,在我国,控制吸烟问题与先进国家存在明显差距,主要原因之一即在于公众对于吸烟危害健康这一重要的科学事实缺乏深刻的认识,而有效控烟则需社会各界的广泛参与。

想必许多人还不知道,无烟日最早设定时间是每年的4月7日,1989年开始才改为5月31日。原因很简单,6月1日是国际儿童节,将前一天设为无烟日无疑是希望下一代免受烟草危害。

明天就是无烟日了,希望吸烟者能多为身边的家人和朋友着想,也为自己的身体着想,从不在公共场所吸烟做起,迈出“无烟”的第一步吧。