

## 最是书香能行远

□阿 逗

一个认识许久却并不交心的朋友对笔者说，他的婚姻走到了尽头。面对这么悲伤的故事，笔者做了一个尽职的倾听者，但爱恨情仇当中无非那些刀光剑影，倾听到最后这位朋友也当然想从笔者这里得到些许微薄的安慰之词。可能笔者耐心不够，最后竟然对他说了这么一句话：只怪你书读得少。这是意料之外却是必然之中的一句话，包括他在经营婚姻生活中缺少必然的智慧，也体现在此刻，无论笔者如何苦口婆心，都无法助他暂时脱离眼前的悲痛，因为他并不能理解笔者所讲的那些道理。

从他手腕处的累累伤痕可以看出，他有爱的能力，但这种能力等同于飞蛾扑火的付出，总是希望得到同等的回报。可见，这种爱的能力是极其危险的，可以在婚姻生活当中将二人逼迫到绝望之处，也会在婚姻该何去何从的此刻，让

他脆弱到希望通过自残的方式获得一种解脱。如果他明白，爱不是拥有之时的相互折磨，也不是此刻的绝不放手，或者说，他能够明白他所面临的困境于这个世界而言，并非新鲜的事，他就能走得更好。试想，这个世界自古以来又有几人没有爱过，又有多少人无法爱到最后，所有一切不过是一种经历，如果有这般见地，又怎会爱到这般糟糕？

那么，经营婚姻生活怎么会跟读书扯上关系呢？笔者认为，非常有关系，而且一点都不牵强。读万卷书，行万里路，书中蕴藏着几多智慧，爱是其中最华彩的篇章，有多少人在书中描写过爱的美妙、也直言过爱的苦痛，这些都是爱的组成部分，能享受也必然要承受。更直接地说，在笔者安慰这位朋友的语言中，又多少是笔者亲身经历过的，多半不都是从书中读来的，或者从别人的经历中感受来的吗？笔者不是在说自己读过多少书，恰恰相反，所读之书只是沧海一粟，

但不管是哪次阅读，都让笔者花费最少的时间、金钱和精力，感悟到另一种截然不同的人生。这种从书中偷来的经验，最终潜移默化成笔者生活的一部分，它让笔者坦然相爱、认真生活、珍惜自我。

这位朋友，不仅要有充沛的能量解决面前的困难，更需要充足的勇气面对接下来的生活。但他太孤单了，这里的孤单不仅指背井离乡孤身一人，更包括内心的贫穷，那些为了赚钱而荒废掉的精神世界的耕耘。如果他读过足够的书，笔者认为，至少在每一个失眠的夜里，那些书中的人物会走进他的梦里，和他交谈上片刻，或许他会坦然许多。

正赶上世界读书日刚刚过去，有关阅读也的确喧闹了一阵子。但阅读，可以发生在每一个平常的日子里，无论你年老还是年轻，无论你贫穷或是富有，无论你患病还是健康，它都可以存在。更现实地说，至少在你和困难作战的时候，那些读过的书，可以让你更勇敢。

## 提升读书的行动力

□柏拉拉

4月23日是“世界读书日”，每年的这一天，很多国家和地区都策划了与之相关的活动，路桥也不例外，而且除了读书日，还有读书月，从形式和倡导内容而言，真费了一番心思。再看近来的朋友圈，好多人都在谈论读书这件事，而且彼此推荐好书美文，几乎成为一种流行。

关于读书，我们可以有很多种态度，也可以遇见很多的结局，更有热爱读书的人，将阅读视为一种生活方式。都说，书籍是人类知识的载体，是人类智慧的结晶，是人类进步的阶梯。我们可以体会到读书的很多好处，除了获取信息、增长知识、开阔视野外，多读书还可以陶冶情操，培养和提升思维能力等。读书，是一件重要的事，当然，更重要的是当你动了读书的念头，就要去行动，不然，也只是空想而已。

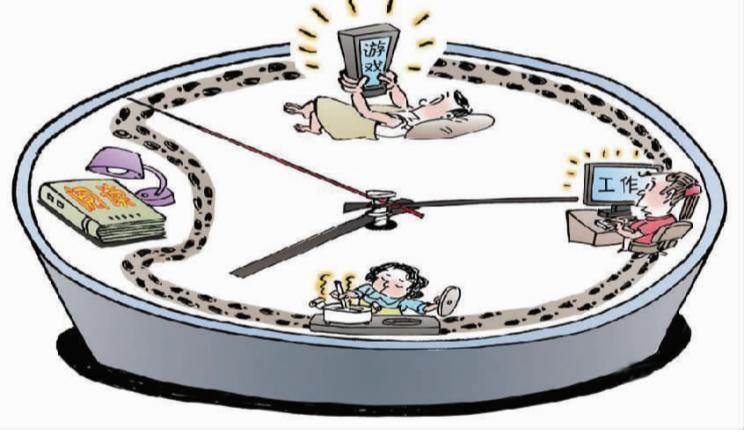
读书需要行动力，否则叫好一片、活动很多，也只是做些表面文章。这些天看到“世界读书日”的报道很多，不乏亮眼的，但也有个别的报道似乎有点跑偏，寥寥数笔，着重突出自己开展了多少场次的读书活动，开展了多少项读书活动，变得更加侧重在活动策划上，一不小心就有淡化读书实质内涵而表扬工作之嫌，实难苟同。

事实上，近些年，身边读书氛围渐

浓，而通过倡导，使读书成为一种社会新风气，继而成为一种文化，何尝不是一件好事。很多人都在阅读，并对读书秉承着自己的看法。有人就提出，真正推进全民阅读，设立读书日不过是一个提醒，开展各类形式的宣传活动也只是一个辅助，深入学校教育改革、以教育改革来推动阅读质量的实际提升才是最为有效的手段。

读书是持续性、相关联的，当一个人开始行动，必然还会去了解来龙去脉，以及自己关注的、相关联的事物。据了解，

“世界读书日”的全称为“世界图书与版权日”，最初设立的目的，是推动更多的人去阅读和写作，希望所有人都能尊重和感谢为人类文明做出过巨大贡献的文学、文化、科学、思想大师们，保护知识产权。但就切身感受而言，每年的这一天，更多接收到的信号是“你要多读书”，而甚少谈及与版权相关的内容。尽管如此，保护知识产权并没有被忽略，今后也只会越来越受重视。因为，读书不再是嘴上说说，而是成为每个人都可以参与的日常活动，您觉得呢？



## 戴上名为“规范”的金箍

□小 米

马甲线、人鱼线、八块腹肌无疑是完美身材的代名词，炫耀反手摸肚脐，锁骨夹硬币，A4纸尺寸的水蛇腰，无疑成为完美身材的典范。随着身材的一秀再秀，市民们进出健身房请私教开始引领消费的新潮流。

然而事实却是，表面上蒸蒸日上的私教行业，底下却是一片泥沙搅动的浑浊。据相关报道，健身教练的“从业门槛

极低，不少健身房教练不需要考证就能上岗，还有一些培训班承诺，上个7天的培训班，就能拿到相关资格证书当教练”。在2015年11月国家体育总局职业技能鉴定指导中心发布的《2015中国健身教练职业发展报告》中称，私教行业中，入职1至3年的“新人”里，52%的人有专业背景，48%的人没有专业背景。

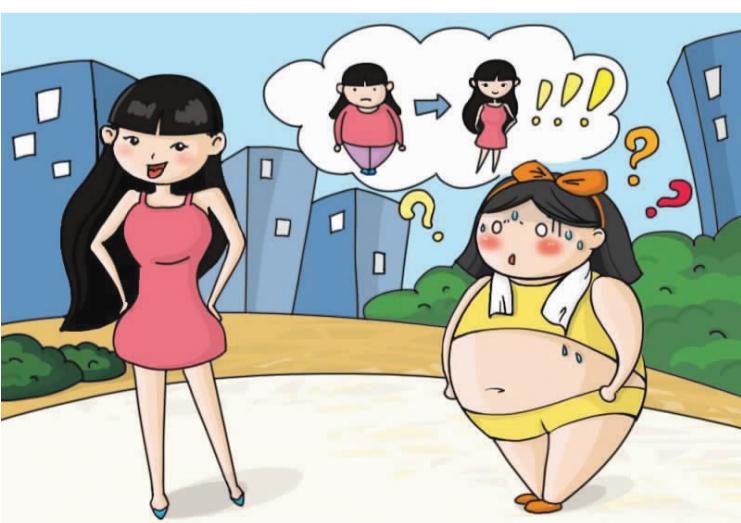
没有买卖，就没有杀害，那没有利益，怎会有鱼目混珠者呢？私教在消费者钱袋子日亦丰满，对生活质量要求日

趋渐涨的当下，的确变得非常吃香。然而，从业人员对相关规范和自律意识的缺位，导致了这一市场随着消费需求的大幅增涨开始变得毫无边界地自我膨胀，其风险也在日益加剧，已经有一部分健身人群因在不规范的指导下而损伤身体。

除健身行业外，其乱象都会在市场不断开拓之时而涌现，行业规范的制定总是相对滞后的。许多人也趁着自己比一般人群多个半把刷子，就敢在该行业中滥竽充数，甚至给自己冠以“某某大师”的名号开始招摇撞骗。如果某行业的乱象一直持续，伤害的不仅是消费者，更会自毁行业前程。

像在美容行业开始“跨界”办起了有关中医理疗的门道，出现的各起事故也常见诸新闻媒体。像在某些地区的幼教行业中，因为缺人，未持有教师资格证的人也混入行内，最终因一起虐童事件而浮出水面，在严肃整顿之后，行业秩序变得井然有序。同样，在一些经济行业中，笔者就听闻因为缺少行业内的制定标准，一些小作坊凭借低成本、低质量的产品扰乱合理竞争，导致行业市场一片混乱，质量好的敌不过价格低的。而此时，正规的企业主们就采用联合制定行业标准以求市场平衡。

规范成为所有行业中的第一准则，以规范的“尺子”去量一量标准“长度”，用规范的“磅秤”去称一称“重量”，去伪存真。



## 维权不应怕麻烦

□卖肉包的妈妈

“在某超市买的速冻水饺，包装袋竟然裂开了。打开一看，里面的饺子好多个好像是破皮后再粘回去的，感觉怪怪的，一个都不敢吃。”上周六晚上，笔者的表妹在微信朋友圈吐槽了自己的购物经历。当家里人纷纷建议她去超市维权时，表妹却又不乐意了。“算了，反正一盒饺子也就二十来元，还不够我打的来回的费用呢！再说了，万一超市不承认，还得吵来吵去，麻烦！”于是，她的糟心购物就这么不了了之。

当然，像笔者表妹这样懒得较真的事，在很多人身上也曾发生过，而究其原因，也是因为消费成本太低，维权耗时耗力，如此一算，也便懒得计较了。此外，也有些人总是从息事宁人的角度考虑，认为破财消灾，不屑与商家争论。而许多不良商家正是看准了消费者嫌麻烦耗时耗力而选择息事宁人、自认倒霉的态度，才敢屡屡伸出黑手，使

整个消费环境处于一种不健康的状态。从这个角度看，是消费者的“软弱”纵容了不法商贩。如果消费者不去“斤斤计较”，无异于纵容商家违法，助长违法行为，让更多人受到伤害。

笔者认为，消费维权不应该分大小，不要因为消费损失不大就放弃维权，对一些小商品的维权，虽然维权后得到的赔偿可能不多，但可以督促商家销毁或改正问题商品，让其他消费者的权益不再受到相同的损害。在消费领域，做一个较真的人，用自己的认真与较真，促进消费环境的整体改善。

当买到假冒伪劣商品，消费者权益受到损害后，要积极主动地运用法律武器维护自身合法权益，在购物中也要有法治意识，养成保留消费证据的习惯。而对于整个市场秩序的维护来说，正是因为消费者的较真和维权意识，才能营造公平、诚信、健康的消费市场和消费环境，从根本上保证消费者的合法权益不受侵害。

## 手机国内漫游费该取消了

□灌篮高手

2017年6月，欧盟28个成员国之间的手机漫游费将取消。近日，在网络上这条新闻又引起了热议，大家都把矛头对准了移动、电信、联通三大移动运营商，呼吁早点取消国内漫游费的协议。何解？

实际上，从技术层面来说，国内漫游费成本现在已经几乎为零，国内漫游只需对各分公司进行数据库提取。这意味着，漫游费对三大运营商来说，就相当于是“白捡的钱”。蚊子腿再小也是肉，更何况是国内庞大的手机用户群。前段时间，京津冀三省市取消漫游费，有媒体报道，中国移动年收入将锐减数十亿元。由此可见，其中所蕴藏的利益是多么巨大。

运营商应该顺应时代的变化，积极开拓新商机，而不是靠着自己垄断的优势赚钱，像国内漫游费这种不合时宜的资费，应该是时候取消了。

## 婚姻不是买卖选择还需谨慎

□菜 菜

笔者有一朋友，年近30岁至今单身，父母急得四处托人说媒。朋友倍感压力外，甚至自暴自弃地表示随便嫁一个就好。对此，笔者想说，婚姻不是买卖，我们的选择也许会改变我们的人生轨迹，所以还是谨慎为妙。

朋友22岁大学刚毕业时，父母劝说不用急着找对象，当务之急是先考份正式工作，而这一考就考了三年。因为自身条件优了，相亲要求也一再提升，相亲对象没少见，但在这四年多时间里就是没相到个自己满意、父母也喜欢的。

眼下快30岁了，父母这才开始着急，但是花季已过，29的年龄已不是女的选对象，而是男的来选你。朋友父母回过头想，以前的几个其实也不错，可当初怎么就看不上呢？眼下又逼着女儿找一个，难道就不怕仓促之下找的婚姻不稳定？

在笔者身边，孩子年龄大了，父母着急逼婚的情况并不少

见。其中一个就是自己找的对象父母反对，最后迅速找了个合父母心意的结了婚。后来离婚时，她说“如果不是父母催促，自己也不会有如今的离婚事件”。看着前男友生活得很幸福，心想当初若能坚持，也许如今的幸福就属于自己。

婚姻是自己的事情，我们可以听从父母建议，但不能照单全收所有的指示。父母在催婚的时候也要考虑孩子的喜好，俗话说，强扭的瓜不甜，这强行由父母同意的婚姻也不见得就幸福呀！

笔者认为，结婚不能看年龄去决定结或不结，而是要看自己是否遇到了对的人。宁缺毋滥，不要因为经济条件等附加条件而仓促择婚，也不要因为父母的压力而随意找一个对象。笔者觉得，熟女并不是贬义词，到了熟女阶段，我们就更该站在理性的角度去看问题，去选择自己想要的婚姻，若是还没遇见，我们不妨再耐心等等，也许你和那个他的缘分就从下一秒开始。