

# 冬至祭祖后，锡壶盛酒不宜食

## 新闻有态度

· 亮出我们的主张 ·

说起冬至习俗,台州人脱口而出“吃冬至圆”,而除了吃食,本地还有冬至祭祖的习俗,不少人会用传统的锡壶盛黄酒,祭祖结束后食用壶内剩余的黄酒。“用锡壶盛的黄酒,千万不可食用!”近日,台州恩泽医疗中心(集团)路桥医院儿科首席医生、主任医师周华斐提醒道,“可能会导致血铅超标。”

## 医生提醒:不要用含铅容器装食品

□本报记者 梁 佳 通讯员 卢 希

### 一家三口血铅超标

周华斐的提醒不无道理,因为自2011年台州恩泽医疗中心(集团)路桥医院成为台州唯一一家治疗血铅的定点单位以来,每年的“七月半”、冬至后,血铅超标就诊病人就会成倍增加。“大多是来自天台、三门、临海的病人。”就在数月前,有一姓陈的人家,“七月半”祭祖之后没多久,一家之主陈先生就感到四肢无力,且伴有不明原因的腹痛,却查不出所以然。后来无意间查了微量元素,检查结果显示,他的血铅值达到820微克/升,属于超重度中毒。但

细问之下,陈先生家似乎和铅扯不上什么关系。为了确定病情原因,陈先生的妻子和儿子也到医院进行了血铅检查,结果令人吃惊,他妻子的血铅值达到668微克/升,儿子则为738微克/升。 “一般来说,成年人血铅值超过400微克/升的,就要被列为观察对象,儿童血液里的铅含量超过100微克/升,即属血铅超标。铅中毒人群需要找出并规避血铅超标的原因,然后通过代谢将铅慢慢排出体外。”

### 罪魁祸首居然是“它”

此得出,罪魁祸首是锡壶。专家指出,很多人家中的锡壶多是祖上传下来,或是小作坊出产的,这些锡壶并非由纯锡制成,其中还夹杂了金属铅。料酒中富含多种有机酸,容易与铅发生反应,导致壶中大量的铅析出,只消放置一两天,就会发生化学反应,壶中的料酒就成了含铅的“毒酒”,饮用后导致金属元素铅进入血液,浓度增加时可发生“铅中毒”。“铅中毒”对机体的影响是多器官、多系统、全身的,临床表现在神经系统、造血系

### 警惕生活性铅中毒

克/升,儿童的智商得分平均将下降4.6分左右;铅中毒还会延缓儿童的骨骼发育,血铅每上升100微克/升,儿童身高将滞长1.3厘米。周华斐表示,预防铅中毒,特别是儿童铅中毒一般也遵循,“环境干预是根本手段,健康教育是主要方法,临床治疗是重要环节”。她提醒广大市民,相较职业性铅中毒,生活性铅中毒更加隐蔽,尤其需要引起大家的警惕。“避免生活性铅中毒,不要用铝制品或含铝

查出血铅超标后,陈先生一家先后去往杭州、上海的几家医院,希望能入院进行排铅治疗。周华斐介绍道:“我们医院开展血铅含量超标相应治疗已好几年,但因为不被人们熟知,所以一旦查出,人们也都往杭州、上海跑,其实不必要,就近、及早治疗才是最好的选择。”后来,因没有住院床位,又听闻在路桥就能治疗,陈先生一家在治疗一个疗程后又来到台州恩泽医疗中心(集团)路桥医院进行排铅治疗。

统、心血管系统、消化系统、泌尿生殖系统、免疫系统、内分泌系统、骨骼等方面。成人通常导致肠绞痛、贫血和肌肉瘫痪等病症,严重时可导致死亡;儿童如果在学龄前“铅中毒”,会表现出好动、攻击性强,若不能及时发现并治疗,将会对其产生智商降低、影响生长发育等不可逆的伤害。而谈及现在生活中的铅元素,周华斐介绍道,它存在于色彩鲜艳的搪瓷碗、金属餐具、玩具、家装材料、爆米花、汽车尾气等我们常见且熟悉的事物中。

制品装食品、饮品;不要啃咬涂过含铅油漆的玩具或家具。一旦出现有铅中毒相关的症状,应及时到医院检查。一般成人400微克/升以上就要随访观察,而小孩子100微克/升以上就要引起注意。及早治疗,效果更好。”她介绍道,“路桥医院开展的排铅治疗方案采用的是全国统一的标准药物与疗程方案,一般需要住院5天,1-2个月后复查血铅,必要时再次住院治疗,本地患者真的大可不必奔赴杭州、上海医院。”



## 关乎生命，切莫“不拘小节”

□柏拉拉

采访中,医生告诉我,曾经有一对年幼的兄弟双双查出血铅超标,接诊医生与他们的家长交流了铅中毒对儿童的损伤,比如对智力、生长发育产生影响,建议尽早为孩子们治疗。家长反问医生,会变成傻瓜吗?医生说,不会,但读书会差一些。听闻此言,家长释怀地说:“哦,读书差点而已,没事,不治了,回家!”当时在场的人,无不论异,这家长心真宽!家长这种“不拘小节”的抉择,做了一笔“亏本生意”,更浑然不知影响的是孩子的未来。

特别不理解的是,当我们可以客观地,且以平常心来对待“血铅超标”、“铅中毒”等词语时,为什么不能再进一步去接受就医、排毒、治疗,改变一些可以改变的生活环境?就本人而言,其实向来对“不拘小节”不反感,其成语故事也告诉我们,有时候,对待某人、某事、某物不能太过较真,应该顾全大局,否则会影响大局甚至导致失败。但这番理论仅仅在“有时”行得通,对于把安全当回事、和生活较真、在意生活品质的人而言,真正需要的却是时常“拘于小节”,于细微处见精神,于细微处见品德,很多时候,恰恰是细节决定成败。所以,小节,在不妨碍别人时,不拘倒也罢了,但有所妨碍别人,甚至关乎生命安全等要紧事,那还是拘一点的好。



微评人:梁亦慰

### 道歉就行

我和朋友喝咖啡,她穿着一件新皮草,价格昂贵。这时,拿着一杯奶茶的男孩和小伙伴嬉闹,跑上来撞到朋友胳膊,皮草被洒了大半杯奶茶。见男孩的母亲笑笑不说话,朋友气不过要求赔干洗费。对方起先不肯,朋友说要报警才勉强答应,嘟囔着说:“道歉不就行了,还报警让别人给你钱。”(梁亦慰)

微评:如果道歉就有用,那还要警察干嘛?

### 好态度 低效率

咨询某单位年终总结中提及的工作内容,结果所谓的“相关负责人”表示不清楚。诧异之余,对方倒也表态,麻烦请等等,具体操作的是另外一个部门,到时间来了再回电话。这“为人民服务”的态度着实让人信服。只是三四天过去了,仍杳无音讯,当初再好的态度与应允,只怕要因为这低效率而得“差评”了呢!(梁 佳)

微评:年底事务繁多,看到身边的人都很忙,有些人赶紧也装作很忙。

### 坐地涨价

前几日,我从外地回路桥,于18时前后途经一高速服务区。哪料一个将近万人的旅游团从扬州回来,大批大批的游客涌入服务区就餐,造成餐厅一时无法应付一张张嗷嗷待哺的嘴。“粽子7元一个。”嘈杂的环境中,卖粽子的人扯着嗓子喊着。粽子涨价了?再瞧悬于摊子上方的价格牌,没有一款粽子的价格是7元。(於徐阳)

微评:坐地涨价是种病,需即刻请消保委的“大夫”上门诊疗,莫耽误了病情。

### 赌气堵路

昨天,我开车经过一个巷子的时候碰到了堵车,等了10分钟还堵在原地。我下车上前看了一下,路口两辆车子停着互不相让,一个司机正坐在车里玩手机,看这样子是赌气杠上了。最后在旁边的人劝说下,另外一名司机倒车相让,这才使道路恢复了畅通。(王恩兴)

微评:总有人把开车上路当谈恋爱,小脾气上来,对着马路又撒泼又要赖。

## 看病不用出横街 名医专家到门口

本报讯(通讯员 心 界)“专家就是专家!家门口的专家,更是我们的福气。”12月22日上午,家住横街,患哮喘病的老人再次来到区第三人民医院找台州恩泽医疗中心(集团)台州医院的专家就诊。

老人告诉笔者,此前,他都要坐公交车到城区的医院看病,除了路上奔波之外,还免不了排队等待。曾有一段时间,怕麻烦的他干脆放弃治疗,却因此受尽病痛之苦。一周前,他得知台州恩泽医疗中心(集团)台州医院的呼吸系统疑难疾病专家到区第三人民医院坐诊,便一早赶去看病。

自今年12月起,区第三人民医院与台州恩泽医疗中心(集团)台州医院开展“双下沉、两提升”合作,由台州恩泽医疗

中心(集团)台州医院派出强大的专家团队长期坐诊该院。

据悉,所谓的“双下沉、两提升”,指的是“医学人才下沉、城市医院下沉,提升县域医疗卫生机构服务能力、提升群众满意度”。据区第三人民医院院长陈聘介绍,开展“双下沉、两提升”工作,旨在把基层医院的发展与城市医院的效益更加紧密地结合起来,形成发展共同体、利益共同体,切实提高城市医院的积极性,做到人员继续下、面上继续推,全面铺开城市医院与县级医院合作办医,让横街及周边乡镇的患者实实在在享受到便利的专家级的医疗服务。

“这些专家都是各学科的领军人物,有着深厚的理论知识和丰富的临床实践

## 钱包失而复得 多亏这位的哥

本报讯(通讯员 杨 双)“找到了!找到了!”电话那头传来失主张先生高兴的呼喊声,只听他边接电话,边高兴地把这个消息告诉身旁的家人。这也让台州联鑫出租旅游服务有限公司工作人员心头一松,终于联系上失主了!

事情发生在12月23日。当天上午10时左右,张先生夫妇带着孩子乘坐浙JT3597出租车从椒江葭沱街道出发,到市立医院给孩子看病。下车时因为天冷,两人手忙脚乱地只顾着照顾孩子,尽管司机周永如特意提醒他们带好随身物品,可最终张先生还是把手提包落在车内脚垫上,包内有着3500多元现金和几十张证件、银行卡。

由于医院门口乘客很多,张先生下车后,马上有位乘客坐上周永如的车去往路

桥。

当车子开到中心大道时,周永如接到公司来电,询问有无看到黑色皮包。当时,周永如因为在开车,就委托后座的乘客帮忙看看。这名乘客查看后表示,没有看到皮包。

周永如当时没有在意乘客的回答,随后他一边开车一边思量,那对夫妻下车后只接了现在这位乘客,如果皮包确实丢失,就应该还在车上!于是他靠边停好车,自己到后座寻找,这一找不要紧,他发现一个黑色皮包被后座的乘客装进自己的袋子里。这下,他明白了。接着,通过沟通,乘客把皮包交给了周永如。根据包内钱物核实,确定为张先生丢失的皮包,周永如立马联系公司并把包交到办公室。尽管后来寻找联系失主的过程有点

经验。开展合作后,每天都有专家坐诊我院,方便横街镇及其周边乡镇患者就医。”陈聘说道,“这不是一时之计,而是长久之策。”

此次台州恩泽医疗中心(集团)台州医院派出的专家团队的成员分别是胃肠道、肝胆专家、副主任医师罗波(每周一上午专家门诊);呼吸系统疑难疾病专家、副主任医师卢燕萍(每周二上午专家门诊);脑中风、癫痫、运动障碍性疾病专家、主任医师王利民(每周三上午专家门诊);肿瘤内科专家、副主任医师蔡妙国(每周四上午专家门诊);心血管疾病专家、主任医师卢振(每周五上午专家门诊)。专家坐诊以来,区第三人民医院门诊病人日益增多,其中许多患者都是慕名而来。

曲折,但事情还算顺利。中午时分,当张先生来到台州联鑫出租旅游服务有限公司领回失物时,很是感谢周永如,并提出想表示一下“心意”,但被周永如谢绝,他说:“这是我应该做的,不用任何‘心意’表示,咱做事对得起自己的良心!”

事后,记者了解到,来自安徽的周永如有着豪爽直率的性格,是位热心的好司机,进入公司近一年来多次拾到乘客物品都及时联系归还。“他的行为让我们在冬日里感受到暖暖的正能量。”他的同事称赞道。

