



## “荷”与“莲”

□叶 婕

莲的小篆：𦫐 荷的小篆：𦫐

夏日时节，临池赏荷，或来一盅清凉的莲藕汤或莲子羹，无疑是一大惬意之事。但挺立在碧波中的这美丽花朵到底是莲花，还是荷花，却往往令人困惑。

查阅工具书，发现每一本字典都是以荷释莲，以莲释荷。原来，莲、荷指的是同一种植物，它学名荷花，俗名莲花。同一事物为何会产生两个名称呢？《说文解字·艸部》：“荷，芙蕖叶。”段玉裁注：“盖大叶骇人，故谓之荷。”而“莲”，《说文解字》则释为“芙蕖之实也”，徐灏注笺：“莲之言连，其房如蜂窠相连属也。因谓其实曰莲实。省言之但曰莲。”也就是说，称荷是由于其夸张的大叶子，称莲是因为它的果实长在像蜂巢一样的莲蓬上，二名抓住了荷花的不同部位特征，命名角度有差异，但所指相同，荷花就是莲花。我们台州的老百姓，喜称“莲子”为“荷花莲子”，正说明了二者实为一物。

只是因为“睡莲”的关系，才使人们对莲花与荷花产生了误解。

荷花、睡莲都属睡莲科，但荷花属莲种，睡莲属睡莲种，区别较大。荷花一身都是宝，花、茎、莲子、莲蓬、莲藕（地下茎）都可食用，夏日开花；睡莲一年四季都开花，但唯有花朵可利用。外形上，荷花的叶子是完全封闭的圆形，表面有绒毛，睡莲的叶子则是不完全封闭的圆形，缺口呈V字形，表面光滑；最关键的则是荷花的花和叶都高离水面，有的甚至能高出水面一米以上，而睡莲的花和叶多半贴在水面上，颇具“睡态”。

荷花拥有许多不同的名称，如芙蕖（蕖）、芙蓉（夫容）、鞭蕖、菡萏、水芝、水华、水芸、水旦等等，更有溪客、玉环、凌波仙子、花之君子的雅号。别名、专称、雅号之多，为百卉之罕见，足见国人对它的喜爱。正如人们对梅兰竹菊的咏赞，中国人与荷花的情结同样源远流长，千百年来，无数骚人墨客为之心神相系，魂牵梦萦，或挥毫泼墨，或浅唱高歌，留下了浩如烟海的诗书画文，其中不乏无价墨宝、千古绝唱，从而使荷花产生了多方面的寄寓意义。

荷花亭亭玉立、婀娜多姿，最早被用来象征美女。早在3000多年前的《诗经》中，便有将荷花比作美女的记载。《国风·陈风·泽陂》中说：“彼泽之陂，有蒲与荷。有美一人，伤如之何？寤寐无为，涕泗滂沱。”描写一男子将荷花比作倾慕已久的美女，未能见到，伤心不已，朝思暮想难成寐，泪眼汪汪淌成河。莲的主茎生长在水下，使得高高亭立水面的花与叶看起来像是有枝叶支撑起来似的，别样美丽，其实这也正是名为“荷”的根本原因。“荷”，形声字；何，既是声旁也是形旁，表示扛在肩上；与艸结合，指自扛在肩的叶子或花朵。

荷花美丽，惹人追求，而牵连不断的藕丝更有着剪不断，理还乱的情怀，因此用荷花来象征爱情实在是水到渠成。成语“藕断丝连”的出典“妾心藕中丝，虽断犹相连”（孟郊《去妇》），即以藕丝比喻男女之间牵扯不断的情丝。王勃《采莲曲》中的“牵花恰并蒂，折藕爱连丝”，更以并蒂莲和藕丝不断，表示男女爱情的缠绵。莲纯洁美丽，更何况花开并蒂，加之“藕”“偶”谐音，藕断丝相连，爱情的缠绵悱恻还有更好的形容词吗？

荷花“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”，“清水出芙蓉，天然去雕饰”，是高洁、清白品性的最好象征。荷花迎骄阳而不惧，洒清香而天然独秀，极玲珑又纯洁谦虚，低调中尽显高雅，“花之君子”的称号当之无愧。因此一直来荷花都是人们学习的对象，学习它于污浊环境中仍能洁身自好的高贵品质，学习它追求自由、理想、不受世俗羁绊的独立品格。

“荷”与“和”、“合”谐音，“莲”与“联”、“连”谐音，因此中华传统文化中，荷花就经常被作为和平、和谐、合作、团结等的象征。古人常把荷花、海棠、飞燕组构成一幅“何（荷）清海宴（燕）”图，喻指天下太平；还以莲花和鱼剪成图纸张贴，寓意“连年有余”。民间吉祥画“和合二仙”，也是一人持荷，一人捧盒，以示和合。品类丰富的荷花，“荷（和）而不同”，却共同组成了高洁的荷花世界，以“荷（和）为贵”，因此，某种意义上说，赏荷即“赏和”，是对中华“和”文化的一种弘扬。

凡夫俗子爱荷花，方外之人也青睐荷花。本土宗教道教中的“莲花冠”，外形犹如一朵盛开的莲花，唯有高功法师上坛才可以戴，是道教冠帽中的最高等级。荷花与佛教的关系更是密切，我们随意走进一座佛寺，就会发现触目都是莲花：大雄宝殿中的释迦牟尼，慈眉善目，莲眼低垂，端坐于莲花宝座之上；阿弥陀佛和观世音菩萨，也均居于莲花之上；其余的菩萨，或手执莲花，或脚踏莲花，或作莲花手势，或向人间抛洒莲花（如天女）；墙壁、藻井、栏杆、佛帘、桌围、香袋、拜垫之上，也是处处雕刻、绘制、缝绣着各色各样的莲花图案。可以说“莲”就是“佛”的象征。佛经典籍中，佛国称为“莲界”，寺庙称为“莲舍”，袈裟称为“莲服”，行法手印称为“莲华合掌”，华严世界又叫“莲花藏世界”……莲花与佛教的联系实在是千丝万缕。

出淤泥而不染的荷花，俨然已成为人民精神的一种寄托，承载着许许多多美丽的向往！



## 坐着火车去旅行

□Alice

一直以来，新西兰作为自驾游的天堂，为很多人所知，但由于新西兰和我们国内的交规、路况不尽相同，近年来，因游客操作失误造成的车祸频频出现在新闻头条。那么，是否有另外一种比自驾更安全、比汽车更舒适便捷、自由度更高，并且比飞机更省钱的旅行方式呢？富有特色的慢悠悠观景火车想必是不二之选。

在新西兰的时间长了，你就知道，最美的风景都在路上。想深刻领略一个国家的人文风情，还是要坐慢车。这一期就带大家了解一下新西兰有名的四条观景火车路线。

**北岛探险之旅(Northern Explorer)**。这条路线连接了奥克兰和惠灵顿，全程423英里，途经352座桥和14个隧道，行程时长10.5个小时，是世界上最长的火车观景之旅。从新西兰的文艺小首都惠灵顿到繁华大城市奥克兰，一路向北，途经汉密尔顿、怀托摩、汤加里罗国家公园、北普雷茅斯。火车尾部有240度观景车厢，由三面玻璃幕墙环绕而成。因此，这条路线让本来无趣而漫长的火车之旅变得令人期待。

**海岸观景线(Coastal Pacific)**。不同于北岛探险之旅的全程内陆风景，海岸观景线让你拥抱最美的蔚蓝海湾。这条线从北岛最南面的惠灵顿起，乘船3小时到达南岛最北面的皮克顿。这段旅程穿越了库克海峡，全程216英里，被称为世界上最美的轮渡之旅。这条线经过22个隧道和175座大桥，途经美丽的马尔堡峡湾后，抵达新西兰南岛。在启程前，可以去去餐馆帆

船旁的博物馆，听听上个世纪80年代的故事。

**高山观景线(Tranz Alpine)**。全程139英里，这条风景秀丽的火车观光线路，将翻越雄伟的南阿尔卑斯山，从基督城前往位于崎岖西海岸的古老海滨小城格雷茅斯。这条火车观光线被称为“全世界最佳火车观光”之旅之一，其中，穿过粮仓、坎特伯雷平原到达斯普林菲尔德雪山，是这段旅程最让人难忘的部分。

**泰伊里峡谷观光之旅(Taieri Gorge Railway)**。这段火车之旅，沿着古老的奥塔哥中部铁路途经美丽的米德尔马契镇，普基朗伊到达但尼丁。全程6小时，沿途经过10个隧道和20多座高架桥。泰伊里峡谷是世

界上最壮观的火车观光之旅之一，沿途景色变幻无穷，是欣赏最美新西兰的绝佳方式。相比前三条，这条路线小巧很多，查尔斯王子和康沃尔公爵夫人的新西兰火车之旅就选择了这条路线。

每一条新西兰的铁路之旅都有自己的特色，都会为游客带来温馨的服务和专业的解说，让你在安心舒适中环游这座地球上最年轻的国度。这样的火车之旅，这一生值得体验一次，而且每一趟新西兰铁路观光之旅都能作为一个单独行程在一天内完成。你也可以购买多日的火车观游通票，以即上即下的方式尽览沿途的景点。通票可自由组合多条新西兰的火车观光路线，创造一生难忘的铁路旅行体验。



## 生病长心眼

□卖肉包的妈妈



都说孩子生病会长心眼，生一次病就更懂事一点。对于这样的“老话”，我一直将信将疑，直到最近包子的一场咳嗽，我才看到他的懂事。

秋冬换季，气温忽升忽降，不少小孩都被“折腾”得感冒了，包子也不例外。虽然这次没有来势汹汹的高烧，但咳嗽一直没见好转。加上年龄小，不懂吐痰，包子喉咙里的痰就一直“顽固不化”，一咳嗽就“呼噜呼噜”作响。“赶紧带他去医院看看吧，不要变成肺炎了。”包子外婆的提醒让我不再淡定。

上周一，我便带着包子去医院，医生建议拍片。“你看，左肺有点白茫茫，就是有点炎症，要挂针。”医生一看片子，就说包子有肺炎的迹象，需要赶紧挂针、做雾化。一听到挂针，我们下意识地想拒绝，医生看出我们的犹豫，表示不挂针会更严重。无奈之下，我们只好点头答应了。从小到大，包子的身体素质都还不错，偶有感冒，从来都是喝喝药就好，如此大阵仗还是第一次。

包子十个月大的时候，曾做过一次雾化，那时他一看面罩就开始哇哇大哭，不停地踢脚、挥手，两个大人都控制不了他。这次又要雾化，我有些担心。果然，刚开始包子还能安安静静地坐在爸爸的腿上，但雾化的面罩一靠近他的脸，他就开始哭泣、扯面罩了。“包子，你乖，别动，你看这个哥哥多厉害，都可以自己拿，这样又不痛，对吧！”包子爸爸一手抱着他，一手按住包子的双手，还一边不停地劝说着。哭闹了两三分钟后，包子渐渐安静了下来。第二天，包子爸爸要上

班，我只能一个人带着包子去做雾化。刚开始我还有些担心无法“驾驭”包子，但等到了医院，我便尝试着让他一个人坐下来，自己拿面罩。对于我这一系列的举动，包子都安静地接受了，像个小大人般。看着旁边孩子的哭闹和包子的淡定，我瞬间自豪了起来。

当然，相比挂针，雾化自然还算是轻松的，真正的考验还在后头。打青霉素之前，首先得做皮试。说实话，作为大人，我都觉得那针有些疼。不出所料，在护士下针的一瞬间，包子还是哇哇大哭了。熬过了20分钟的等待，更大的考验便来了。对于很多家长来说，给孩子挂点滴是非常头疼的事，孩子怕疼会哭闹，一哭闹护士就不好下针，经常得戳好几针。

我还记得曾在一本育儿的书上看到过，家长不能一味地安慰孩子说打针不疼，否则容易给孩子留下你欺骗他的印象，正确的做法是在打针前，适当地告知孩子，打针会疼。“包子，接下来我们要挂针了，有点疼噢！”我事先给包子打下“预防针”，包子一听说会疼，立刻又不愿意了。我赶紧安慰道：“虽然会有些痛，但就像被蚊子咬一样，一下下就好了，不要怕，要勇敢点噢！”或许是我的“预防针”起了作用，打针时包子并没有大哭大闹，只是缩在爸爸的怀里，委屈地说：“爸爸，我痛！”而这之后的一个多小时里，包子一直安安静静地坐在爸爸的腿上。这一点让我们觉得异常欣慰。

有时候，孩子的接受能力超乎父母的想象。

## 文化常识知多少(六)



- 一、三秦：雍王(西) 塞王(东) 瞿王(陕西北)
- 二、三楚：荆陵——南楚 吴——东楚 彭城——西楚
- 三、三省六部：三省：中书省(决策) 门下省(审议) 尚书省(执行)
- 六部：吏、户、礼、兵、刑、工
- 四、三牲：祭祀用的牛羊猪。三牲全备为太牢，只有羊猪没有牛称少牢。天子祭祀社稷用太牢，诸侯祭祀用少牢。
- 五、三一律：欧洲古典广义戏剧理论家所制定的戏剧创作原则，就是地点一致，时间一致，情节一致。
- 六、佛教三宝：佛(大知大觉的)、法(佛所说的教义)、僧(继承或宣扬教义的人)。
- 七、佛教三昧：止息杂虑，心专注于一境。(修行方法之一)
- 八、佛教三藏：总说根本教义为经，述说戒律为律，阐发教义为论(通晓三藏的叫三藏法师)。