

妇产科男医生：既然选择 就要做好

□本报记者 梁 佳

说起妇产科男医生,直到今天,一些人还是会面露为难之色,理由无他,观念难改而已。事实上,妇产科男医生不能等同于“接生婆”的角色,因为妇产科所负责的事务,除了妇女生产之事,还有妇科疾病的治疗。

“台州市博爱医院妇产科唯一的男医生”,这是妇产科主任、副主任医师张所民在台州市博爱医院独一无二的“标签”。而伴随这个“标签”,同事们在介绍他时还会补充一句:“别惊讶,在博爱,妇产科真正做得好的还是男人。”

从外科到妇产科 一待20多年

说起来,张所民算是“半路出道”的妇产科医生。

1988年,他自齐齐哈尔医学院临床医学系毕业后,按分配进入一家公立医院,成为一名外科医生。两年后,因为科室设置,他才被安排到了妇产科,只是没有想到,会在妇产科一直工作20多年。

在妇产科,产科针对正常产科和病理产科,而妇科包括张所民目前做的——对各种妇科炎症、妇科内分泌疾病的诊疗及各类妇科手术。

进入妇产科之初,张所民首先接触的是产科工作。“那时候接生一个孩子或成功抢救一名孕产妇,特别有成就感,真的会激动到好几天都平静不下来。”他回忆道。

从外科到妇产科,对于性格爽朗、开朗的张所民而言,他所不变的是从事着医生这一职业,哪怕换了岗位,还是要把工作尽职尽责做好,这是他的脾气。而除了这“做了就要做好”的脾气之外,平时会哈哈大笑的他对待工

作的态度却很严肃。“最多为了病人了解疾病打一些形象的比喻,必要时聊些轻松话题缓解她们的紧张情绪,但不会和病人开玩笑。”

到台州市博爱医院的这十来年,作为妇产科里唯一的男医生,张所民实在想不出自己相较于妇产科女医生的优势在哪里。他只知道,干妇产科工作,女的就得像男的干练,男的还得像女的仔细,要真有差别,也就是体现在精力和思维方式上,男医生更理性,判断时更果断。但他也补充道:“不全尽然,实际操作中还是要依据个人的临床经验。”

据介绍,张所民在治疗各种妇科炎症、妇科内分泌疾病,及各类计划生育手术、产科高危妊娠管理、难产处理及剖宫产手术、妇科肿瘤诊治及全子宫切除术和宫腔镜、腹腔镜下妇科手术等,都有丰富的临床经验。他下一步的目标是在医院实现妇产科的微创手术,去帮助更多患者。

“不可逆”+高风险 不忘初心

虽说在基层医院只需解决基本医疗,但就算压力大到需要服用安定药品助眠,张所民也没闲着,反倒成了医院里加班最多的医生。关于这份治病救人的职业他说的不多,但和患者有关的,他总是有很多话要提醒。他说:“为什么要人们‘不忌医’?因为我们医生是在帮助病人治病的,我们面对的是‘生命’,而作为妇产科医生,必然是生命第一。”

事实上,这些年医患关系在变,环境在变,妇产科随之成为高风险科室。“因为人们总觉得,生孩子到医院就等于进了“保险柜”,从来都没想过自己是到了病理产科,这样的想法不对,所有的医疗救治都是一个不可逆的过程,不该忽略任何风险的存在。”张所民

说。

谈及生孩子的风险,张所民反复提醒产

前检查的重要性,因为在妇产科的这些年,他所看到的“反面例子”太多太多。“记得有一次,上午10点左右,来了一个40岁的即将临盆的孕妇,到院后立刻被推进产房,同时抽了血送去化验。孩子很快就生下来了,当时孩子、胎盘看着都还可以,到11点半,我就让同事处理,自己离开了。”张所民说,当时正是午餐时间,他去食堂的路上会经过检验科,于是他绕进去,查看了一下那位产妇的化验结果。这一看,让他紧张起来。“我刚看到该孕妇凝血功能四项不正常,检验员又告诉我,这个人肝功能也不正常,我赶紧打电话给值班医生,让他注意这个产妇,可能要出血。不料,电话那头值班医生告诉我,现在已经出血了。”于是,张所民立刻回去,用药、抢救,一直持续到下午1点左右,院里各科进行会诊,讨论不到半小时就定下来行子宫切除手术,以及病人家属签字等事宜,因为肝功能不正常的病人失血很快,耽误不得。事后究其原因,是因为这位产妇没做过产前检查。

“正规孕检和产前检查,绝对不可忽视。”张所民说道,“孕产妇的有些脏器功能在产前可能无法判定,生产时出血也有很多原因,产前判定不了,但是肝功能不全、妊娠糖尿病都是可以通过产前检查查出来,并通过现代医学进行干预或预防,可大大减少分娩时的风险。”

近来,“二胎”政策放宽的消息一出,到妇产科咨询的人也与日俱增,张所民提醒,计划生“二胎”的经产妇,特别是35岁以上的女性,一定要到医院作全面体检,检查身体状况以及卵巢功能,再决定是否生育“二胎”。



我是谁

人物简介

罗啟和,年轻时热爱运动,性格开朗,子女成家后,他一心一意地照顾身体欠佳的妻子,无所抱怨。子女孝顺,与妻子安逸地相携到老,是他最幸福的一件事情。

相携到老的幸福

□罗啟和/口述 蔡 聪/整理

我今年已经89岁了,妻子比我小7岁,但是身体状况一直没有我好。妻子18岁就跟我结了婚,婚后我们连续生了5个女儿和一个儿子。那时候,我们的生活条件虽然艰苦,但是妻子从不曾抱怨,和我携手将孩子拉扯大。而且,在上世纪70年代,我们供3个孩子完成了初中学业,另外3个孩子完成了高中学业。

在我的眼里,我的每一个孩子都非常优秀,他们成家后,各自为事业在外奔波,而陪伴我的当然只有我的妻子。我的妻子年轻时是妇女主任,是个既能主内又能主外的女人。在我的眼里,无论是她年轻的时候,还是现在患上老年痴呆,她都是我人生中最重要的人。

小时候我牵过牛割过稻,成年后还曾步行去宁波打工,各种苦都尝试过,但是结婚后,因为妻子的贤惠,我不曾做过家务,连烧饭都不会。直到七八年前,妻子因为高血压导致记忆衰退,我的生活来了个大转折。

在妻子还健康,子女又都成家时,我平日里最大的乐趣就是约上朋友去爬爬山或者散步,70岁左右我还学会了骑自行车。那时候妻子不用我照顾,子女们又都很有出息,根本不需要我操心什么。但近几年,妻子的记性越来越不好,有时候就像个小孩子,不认识自己的子女和身边的朋友。其实,记性不好的妻子也有可爱的一面,有时候她会认错人,一直和旁人聊着过往的事情,或者总会想起已经过世的亲戚。

这几年,都是我们夫妻俩相伴过日子,子女偶尔回来看我们,大概一年也就相聚五六次。我的儿子现在在外地做生意,一个女儿嫁到了温岭新河,还有4个女儿在路桥。每次他们回到家里,总是会带上我们喜欢吃的佳肴,每个人下厨做上几道拿手好菜。除了他们,还有孙子孙女、外孙女等后辈,一家人围成一桌吃饭总是开心万分。

而我最担心的事情就是妻子的身体,因为年龄越来越大,她的健康成了我和儿女最操心的事情。为了让我们有个好的晚年生活,在外做生意的儿子还特地出钱把家里装潢了一下。我和妻子原先住在河边的木屋里,因为住二楼,妻子楼上楼下行走不便,考虑到我们的安全问题,儿子将另外一套房的一楼装修一番,装上空调,刷了墙面,还给我们弄了个像样的厨房。自那以后,家人聚会就更方便了。

原先,子女还给我们请了保姆,但是我们不习惯有人伺候,所以就把保姆辞掉了,我比较喜欢亲力亲为地照顾老伴。现在,我很怕视线一离开老伴,她就会走去,所以我无论去买菜,还是去街上走走,都一定会带上她。我们成了24小时形影不离的两口子,这样的生活既安逸又幸福。

有问有答

热线电话: 82455080

奶茶中的“珍珠”是塑料做的吗?

□本报记者 梁亦慰 整理

Q

上班族李先生一直是珍珠奶茶的忠实爱好者,一星期至少喝3杯以上。不过,一条近来反复在他微信朋友圈出现的消息,却让他心里打起了鼓。“这条消息我至少看到过四五次了,每次都是配着一张胃部CT图,说奶茶里面的珍珠是塑料做的。”想到奶茶中的“珍珠”口感确实超乎一般的柔韧,李先生表示对此半信半疑。

A

记者首先查看了李先生所说的那条微信朋友圈消息。该条消息的配图是一张胃部CT,上面清晰显示出胃部有不少圆形小白点,而配文内容则指出这些白点都是奶茶中的“珍珠”,并且都是用塑料做的,食用后会引起肠梗阻、胃下垂,提醒人们“珍爱生命,远离珍珠奶茶”。

由于有嚼劲、价格便宜,搭配在奶茶中的珍珠粉圆是不少人的“心头好”。记者在街头随访了10位市民,其中8位表示比较喜欢吃珍珠粉圆,但对其制作成分并不了解。“我每次买奶茶都会要求老板多加珍珠,它吃起来又糯又弹,让人停不下来。”市民王女士告诉记者,她也曾看到称珍珠粉圆是塑料制成的消息,“感觉是无稽之谈,如果是塑料,吃起来必定会有异味。”

在城区多家奶茶店内,记者向店老板询问了制作珍珠粉圆所使用的配方。店老板皆表示,珍珠粉圆其实是台湾的特产,一般由马铃薯淀粉制作而成。而正是因为添加了木薯粉,所以珍珠粉圆的口感才会特别有韧性、有嚼劲。为了替珍珠粉圆“辟谣”,其中一位店老板还向记者演示了它的制作过程。记者看到,珍珠粉圆的原材料为马铃薯淀粉与红糖,将红糖溶解在水中后,按一定比例加入马铃薯淀粉,将它们调成类似于蛋清粘稠度的状态。之后在手上铺上干的淀粉,将调好的粉圆原料一个个揉成小丸子,再放入煮沸的锅中煮二十多

分钟,冷却后便可加入奶茶里面食用。

那么,食用珍珠粉圆真的会带来肠梗塞的后果吗?记者咨询城区一家医院的医护人员后得知,微信朋友圈中的胃部CT图片虽然显示出了类似珍珠粉圆的物质,但这并不能表明这种食物已经对人体的健康带来了影响。因为,如果市民在食用类似高粘度食物,比如糯米类糕点后的短时间内来照CT,由于食物还未被消化,很可能在CT上清晰地呈现出来。不过,珍珠粉圆并不好消化,而儿童的肠胃较弱,并不适合食用,容易造成消化不良。

曾有专家指出,珍珠奶茶中最影响健康的成分并不是难以消化的珍珠粉圆,而是糖和奶精。当前,一些商家为了牟取暴利,选择制作劣质奶茶。由于进价极其低廉,果味粉和植脂末是黑心商家兑兑奶茶所使用的主要原料。通常来说,一杯劣质奶茶的造价只需几角钱。饮用甜度过高的饮料,摄入过多糖分会增加肥胖、糖尿病、痛风等多种疾病的危险。同时,3岁以内的幼儿不宜宜饮用珍珠奶茶,因为他们的吞咽功能尚未发育健全,珍珠粉圆容易被吸入气管中,给幼儿带来风险。幼儿对劣质奶茶中含有的香精、色素和其他食品添加剂更为敏感,而糖尿病、高血压、心脏病、痛风患者和孕产妇等也不适合饮用这类饮料。

如何区分奶茶的优劣?记者查询资料后得知,奶精是制作奶茶关键的一

环,好的奶精加入茶内,会使茶的苦涩变为香滑,带来良好的口感。奶精可分四级,顶级与次档的做出的奶茶口味大有差异,也影响到是否挂杯。挂杯指的是奶茶喝完后,残留在杯上的奶沫。选用奶精的质量好坏,影响到奶茶是否有奶沫残留。一般来说,残留的奶沫越多,这杯奶茶就越香。而如果喝了劣质的茶或奶精,特别是奶精,会对身体有一定的不利,甚至会造成中老年食用者脱发的现象。

