



□慢 慢

可能身处于一座小城市的缘故,笔者之前一直觉得在身边举办马拉松比赛是件遥远的事儿。早在几年前,笔者路过厦门环岛路的最美马拉松跑道时,就报以羡慕和期待。转眼间,当身边各种马拉松比赛风生水起、五花八门时,笔者突然觉得,好像又哪里不对了。

有网友调侃说,如果评选当下最神奇赛事,非马拉松不可。据说,仅11月8日这一天,国内就有6个马拉松赛开跑,其中上海国际马拉松赛号称有3.5万人参与。有人粗

略统计了,当天全国有近7.5万人参赛。往近的说,今年,我市陆续举办了多场马拉松,既有全程马拉松、半程马拉松,也有迷你马拉松。

笔者的表姐夫参加了前两天举办的台州国际马拉松比赛,在他执着跑完二十几公里后,他有点闷闷地说:“我看到那几个角色扮演的,没跑几百米就不见了;还有那些打广告的,也只溜了一圈。”虽说当天有上万人参加,但是认真跑到终点,真的不是特别多。当然,笔者也鼓励举办类似的活动,只希望它可以组织得更规范一点,参加的人们也更认真一点。毕竟,花了这么多人力、物

力、财力,还是希望这样的马拉松比赛有一定的水准在。

与此同时,笔者还想说,马拉松比赛热,并不代表真正的马拉松热。要想让更多的人爱上运动健身,除了举办马拉松这样的比赛,还需不断致力于一些健身设施的建设,不要让一些真正爱好马拉松的市民,只能等到周末“郊跑”,或只能和汽车“抢跑”。总之,各地最好不要把马拉松赛只当成“政绩跑道”,而是真正以此为契机,促成更深层次的全民运动,建成更多完善的民生工程,让城市里的人们随时随地畅享快乐运动的氛围。

小心小视频

□话 唠

当前,微信里的“小视频”已经成为男女老少都爱用的功能,只要点开拍摄选项,几秒钟就能将身边发生的趣事以视频短片的形式记录下来,然后发上朋友圈。朋友家的小婴儿终于迈开小腿走路了,邻居家的女儿拿了冠军上台领奖,叔叔家的宠物狗又换了奇异的“新发型”……小视频让生活中令人喜悦的小片段得以保存并迅速分享,本该是温馨而有意义的。但一些人为了追求“点赞”数量和关注度,却让它变了味儿。

一星期前,笔者的好友小陈因为一段小视频惹得爸妈大发雷霆。起因是一次饭局,他借着好友齐聚的热闹气氛,神态夸张地表演了一

段网络上流行的笑话,还夹杂着几个不太文明的词汇。结果,一位好事者趁小陈不注意拍了小视频,发到朋友圈。而小陈的长辈因为视频的快速传播,也看了这段表演。小陈爸妈觉得这段视频让他们颜面尽失,就把满腔怒火都转移到了儿子身上。事情的结果是,小陈足足挨了一个星期的责骂,也没弄明白究竟是谁把朋友私下聚会的画面传了出来。

小陈虽然倒霉,却远远及不上某地一位最近刚结婚的新娘。短短两天,笔者就在微信群或者朋友圈里看了七八遍同一个接亲小视频。画面中,新娘进门时不慎踩到了裙摆,整条裙子都掉了下来,仅穿着一条内裤站在冷风中手足无措。本来是小范围的出糗,因为其中一位旁观者的“无意”传播,成千上万

个陌生人便在这段视频下留下了“哈哈”的评论。结婚当天出了这样的差错已经很懊恼了,新娘若是发现这个形象已经被广泛传播,内心肯定比冰窟还要冷。

小视频确实很方便,动动手指,几秒钟就可以将身边人的神态动作发上网。而拍小视频的人往往不会询问当事人的意愿或者提前告知,毕竟出糗、被围观的主角不是自己。于是各种“恶趣味”的小视频都在微信里疯转,当事人却无可奈何。我们或许也该注意观察周围举起的手机,留意私下聚会时一句不合时宜的玩笑话会不会已经被拍入了小视频中;而拍摄视频的人,更该问问自己,以破坏他人形象并侵犯其隐私的方式博取关注,良心上过得去吗?

二孩政策尚未落地 大宝首先发难为哪般

□咖啡本色

自国家公布放开二孩政策以来,虽然没有正式落地,可社会各界人士已是人声鼎沸,大家对这一政策各执一词,好不热闹。但伴随着关注度的逐渐增高,一些奇葩事也接踵而来,类似于“大宝威胁父母‘有他没我’”、“女儿得知父母怀孕二孩离家出走”等报道,经常出现在各大网络媒体的头条,惹得网友一阵唏嘘。

放开二孩政策,对许多家庭来说真是盼

星星盼月亮的结果,可是事与愿违,具体行动尚未落实居然就遭到家人的反对,真是让人哭笑不得。从奇葩事件的出境率可以看出,家中大宝对父母生二孩的想法存抵触情绪的个案不在少数,到底要如何解决,这应该又是一个社会难题。

许多社会心理学家及热心人士纷纷“各显神通”,帮助有此问题的家庭答疑解惑,有几个措施都具有共性:要与大宝做好心理沟通;要树立其作为兄长或者姐姐的信心与责任;要向其传输二宝带来的快乐及其在父母

心中的位置不会动摇等。

看着这些解决办法,究其根本原因还是父母对大宝过于宠爱,本来集万千宠爱于一身的大宝,突然被人“夺爱”,心里的恼怒、担忧使他有极端的言行,对于这个结果,既是意料之外,也是情理之中。正所谓冰冻三尺非一日之寒,许多遭遇此问题的家庭,要改变大宝的想法,确实要下一番苦功,不过这也对许多正在孕育一胎的家庭来说,有了警示作用,父母疼爱孩子无可厚非,如何掌握尺度,也是一门学问。

婚礼陋习应摒弃

在一起的婚纱照挂在房子外面的墙上,还现场向新郎父亲颁发“扒灰证”……这恶搞方式已经成为了一种“婚礼风俗”,并有愈演愈烈的趋势,很多人都在结婚现场以此取乐,因为是大喜的日子,不想因此而闹得不愉快,只能尴尬地成为被恶搞的对象。

结婚本是人生中的大喜事,大家参加婚礼的初衷都是向新人表达祝福,但是现在很多人都是拿调节气氛为理由,以侮辱人为乐趣。从古流传至今的婚礼习俗既有精华也有糟粕,不少人把“扒灰证”这种陋习

的责任归咎到传统风俗,认为这是老祖宗传下来的,活跃一下气氛并没有什么不妥。但笔者觉得这种“小节目”实在让人觉得悲哀,换位思考,如果自己置身其中,想必也是十分尴尬。笔者觉得看似无关紧要的风俗问题,实际上影响着两家人的关系。婚礼可以有创意,但应该坚决反对低俗化恶搞。

在越来越文明的今天,一些不符合时代的文明陋习,我们要坚决摒弃,让我们一起对婚礼陋习说不。

婚姻需要互相尊重

友母亲的面,说自己的女儿懒惰,还劝弟弟如果再如此下去就跟老婆离婚,任谁听了都会来气。

生活中,带孩子的任务大多落在母亲身上,在现今中国社会环境下,一时难以改变,这是普遍现象,但是若女人全程带孩子了,那家中的男人闲暇时间里又在做什么呢?打游戏,约朋友去酒吧喝酒,这也算是男人在忙碌地过生活吗?

婚姻需要互相尊重,男人们如果老是抱怨自家女人不懂持家,那就请先反思自身的行为。朋友曾对笔者倾诉,家中衣物老公从来不洗,偶尔在微信发出个老公在家叠衣服的图片,朋友老公的姐姐就心疼地在图片下

留言“这些事情该我们女人来做的”,这些都成了家庭矛盾的导火线。

老婆心疼老公,包揽家中事务也是情有可原,但是我们为何一定要把所有的事情都分得那么清楚?女人并不是天生干家务的能手,女人也会有疲惫想要休息的一天,这时候,为什么家中的男主人就不能帮把手呢?

老婆在家带孩子累了的时候,老公也该言语安慰下,或是帮忙分担带孩子……笔者觉得,只有互相体谅彼此的辛苦,才能促进家庭和睦。两个人的婚姻不需要家人过分地掺和,也不需要旁人指手画脚。有时候小两口的事情,还得小两口自己去调试、去维系。

便民服务还可再提升

□柏拉拉

最近,朋友A为了开一张发票,连续5个工作日往某管委会跑,但每次她都失望而归。对方开不了发票的理由有不少,客观原因有办公场所很少看到工作人员,不过关键是开发票的工作人员出差不在。这张发票她确实急着开,就想着联系这家单位的领导看看,于是拨打了领导电话,不过可惜,领导的电话一直没入接,所以开发票一事就一直拖着。

无独有偶,朋友B也遇到一件困扰他的事。今年年初,朋友B的机动车通过年检并获得了绿色环保标志,但不久前,他接到通知,说他的车是黄标车,得淘汰。他不明白,就去环保部门了解,还拨打了咨询热线,最后得到的答案让他大跌眼镜:搞错了。“如果我不去问呢?这会几车就淘汰了吧!”朋友B的事情到此还没有结束,虽然没有部门承认失误,但和公安部门的信息衔接等问题都还没处理好,着急用车的他在得到最后答复之前,最困扰的还是这车,到底能不能上路,或者,就让它这么在家歇着?

一直以来,因为接触过不少将“坚持把事办完再下班”、“宁愿自己休息少一点,也不能让他们等太久”等为民服务摆在首位的优秀工作者,所以,笔者对于“为人民服务”、“便民”等字眼十分信任,以至于当朋友把他们的遭遇说出来时,都不太愿意相信。这些年,政府部门在便民服务方面的作为是有目共睹的,从微笑服务到模范岗位,不说精进,但至少是在努力进步。或许朋友们只是运气不好,遇到了整体向前走的队伍里,稍微没跟上节奏的极少数;或许就是朋友们运气不好,他们正好有很重要的事在忙。

有句话说得特别形象:开水凉了,重新加热片刻即可;若民心凉了,再热乎起来就没那么容易。尽管朋友们的遭遇并非具有绝对的代表性,但也说明一些单位和部门的工作还有欠缺。其实,写字也不是为了批判,而是觉得,有些问题此刻暴露出来,也不算坏事,改进了就好。但愿为民办事的工作人员能多体谅前来办事的人们,真心诚意地为他们做好服务。如此持之以恒,既暖了人心,也为自己、为单位的好形象、好口碑添砖加瓦。



奇装异服就是彰显个性?

□卖肉包的妈妈

葫芦娃、睡衣、挖掘机……这一二年,各个学校的运动会入场式俨然变成了一场场cosplay,下至小学上至大学,无一“幸免”,且有越演越烈之势:“伪男”新娘、吸血鬼、阿凡达,甚至还有学生打扮成皇军和汉奸入场。让人不禁怀疑:这是运动会呢,还是一场闹剧?

最近,笔者碰见一老同学,她在椒江某所小学当班主任,第一年她们班的学生穿正式裙装、西装入场,第二年则演变成喜洋洋与灰太狼,她现在最怕的就是学校运动会的入场式,“这是想破脑袋的事!正常版的嫌弃太平庸,太过夸张的又怕对孩子不好,想这个比备课累多了。”这是老师的抱怨,自然,对于这样借着奇装异服来彰显学生个性的运动会入场式,不少家长也是有怨言的,“这些衣服买来,穿一次就不穿了,浪费钱,哪来的勤俭节约一说!”

的确,也有很多人对这样的cosplay举双手赞同,美其名曰为“彰显学生个性”、“活跃校园气氛”。但笔者很想知道,这短短的几分钟,彰显了学生的何种个性?而这样的个性与运动会的运动精神又有多大关联呢?

笔者认为,教育的实质是让学生学会生活、学会学习、学会做人做事,而不是让学生有一个与众不同的“个性”。既然如此,学习规则、遵守规则对一个学生来说,不是在所难免,而是成为必须。不然,空谈个性何用?人人都知道的例子是,等车上车要排队,否则就会秩序大乱;过马路也一样,要绿灯行红灯停,如果一个人非要与众不同,不按规则行事,偏要红灯行,结果只会引来害人害己的车祸。由此可见,如果一味宣扬学生的个性教育,那这个社会将无规则、纪律可言。

个性固然重要,但它必须在道德纪律、法律法规允许的前提下,如果一旦抛弃了那些条条框框,随意自由发挥,任由“皇军汉奸”出现在学校里“耀武扬威”,那教育的意义又何在?