

徐侃：台州学院副教授
中文系主任叶婧：台州学院教授
博士

语苑杂谈

Yuyuanzatan

品“茶”

□叶 婪



“茶”的篆书：

四大名著之首的《红楼梦》，想必人人知晓，但不知大家有没有留意过其中的一个细节，那就是第25回王熙凤问林黛玉：“我前日打发人送了两瓶茶叶给姑娘，可还好吗？”黛玉回答还好，于是凤姐趁机与黛玉打趣：“你既吃了我们家的茶，怎么还不给我们家做媳妇儿？”类似的描述，在古代小说和文人笔记中屡有出现，如宋代著名诗人陆游《老学庵笔记》说：“男女未嫁娶者，聚而踏歌。歌曰：‘小娘子，叶底花，无事出来吃盏茶。’”《醒世恒言》卷五亦有：“话说大唐天宝年间，福州漳浦县下乡，有一人姓勤名自励，父母俱存，家道粗足。勤自励幼年时，就聘定同县林不将女儿潮音为妻，茶枣俱已送过，只等长大成亲。”这茶怎么和做媳妇、约会许婚、成亲联系在一起了呢？

原来，古代江南一带吃茶有订婚的意思，也称“茶定”、“茶礼”，所谓“吃茶”就表示接受男方的追求、同意这门亲事。江南百姓种茶养蚕，对茶有着一种天然的崇敬之情，长期把茶看作是一种只在祭祀时才使用的尊贵之物，因此以“茶礼”指称结婚的聘礼，代表着人们对婚嫁之事的敬重之心。还有一层更深的意思，则是茶从宋朝开始被人们视为了“从一而终”的婚姻信物。明代郎瑛所著的《七修类稿》记载，“种茶下子，不可移植，移植则不复生也，故女子受聘，谓之吃茶。又聘以茶为礼者，见其从一之义”。意思就是，茶籽种下后不能移植，移植的茶树不能生存，用茶叶作为聘礼，有希望女子专一的寓意。后来进一步发展为“一女不吃两家茶”的说法，象征着理想婚姻的一次性与爱情的坚不可移。所以在古代婚俗中，茶便成为坚贞不移和婚后多子的象征，婚娶聘物必定有茶。清人福格《听雨丛谈》中更明确指出：“今婚礼行聘，以茶叶为币，满汉皆然，且非正室不用。”

这一风俗看似古老，却并未远离。生活在南方的我们，联系身边的婚俗，会发现新婚夫妇第二天一大早都有向家中长辈恭恭敬敬“敬茶”的习俗，名为“茶”，实则往往是桂圆汤、荔枝汤一类，长辈们喝后则会赠以一个红包，俗称“茶钱”。明明喝的不是茶，却冠以茶名，古风的影响可谓深远。

不仅婚俗用茶，日常生活中同样离不开茶，中国的茶文化博大精深。《红楼梦》一书中，文学巨匠曹雪芹就给我们全方位展示了与茶相关的丰富习俗，除“以茶论婚”外，还有“以茶祭祀”、“以茶待客”、“以茶代酒”、“以茶赠友”、“以茶泡饭”种种。

以茶祭祀的习俗影响颇广，上至皇宫贵族，下到庶民百姓，祭祀中都离不开清香芬芳的茶叶。一杯清茶，可祭天、地、神、佛，也可祭鬼魂，在古代的丧葬习俗中起着至关重要的作用。早在南北朝时期的《南齐书》中就记载：南齐武帝萧颐，在永明十一年下了一道遗诏，称“我灵上慎勿以牲为祭，唯设饼果、茶饮、干饭、酒脯而已”。《红楼梦》中更是多处涉及茶祭习俗，其中贾府全家“祭宗祠”，秦可卿天逝，宝玉祭奠药官、晴雯时，均供茶作祭，大概相比肉牲而言，茶更为纯洁、高雅，能于不俗的情调中寄托哀思吧！

“以茶待客”、“以茶代酒”、“以茶赠友”则充分反映了国人对茶的钟爱与品茶艺术。纵观整个中国历史，无论是文人墨客，还是达官贵人、山野小民，似乎都喜欢喝茶，以致全国各地茶肆林立，茶叶种类繁多。这小小的绿叶缘何就如此广受待见？“神农尝百草，日遇七十二毒，得荼而解之”（现存最早的中医药典籍《神农本草经》）的传说或可一窥究竟。

相传有一天，神农在采药中尝到了一种有毒的草，顿时口干舌麻，头晕目眩，他赶紧背靠大树坐下，闭目休息。这时，一阵风吹来，树上落下几片绿油油的带着清香的叶子，神农随意拣了两片放在口中咀嚼，顿觉舌底生津，精神振奋，刚才的不适一扫而空。于是，他拾起叶子细细观察，发现此树叶与一般树木不同，因不知其名，就命名为“荼”，因为它和茶（苦菜）一样具有苦味。这里的“荼”就是茶，“荼”是“茶”的前身。咀嚼茶叶居然能够解毒，在食医合一的历史时代，其药用价值自然倍受推崇。

“荼”字出现很晚，在古代多用他名。《尔雅·释木》：“槚，苦荼。”郭璞注：“树小似栀子，冬生叶，可煮作羹饮。今呼早采者为荼，晚取者为茗，一名旃，蜀人名之苦荼。”槚、茗、旃都是茶的古称。直至茶由药用转化为全民饮料时，严格意义的“荼”字才随之产生，先是从“荼”中分化出了cha的读音和意义，再是到唐代，茶圣陆羽在其著作《茶经》中将“荼”义的“荼”减去一笔写作“茶”，彻底将“荼”、“茶”分离，“荼”的形体方才得以固定。

饮茶之风的兴起，也就慢慢孕育出了独具特色的品茶文化。国人喝茶，注重一个“品”字，不仅仅是品评茶味，鉴别优劣，更是一种优雅和闲适的艺术享受，带有神思遐想和领略饮茶情趣之意。一杯香茗，沉淀思绪，体会人生；以茶敬客，以茶会友，那是别样的情怀；以茶代酒，那是廉士之风，彰显高尚之举；至于佛教的“禅茶一味”，道家的“喝茶养生”，儒家的“茶事茶礼”，就更有修心养性，提高道德水准的意味了。“琴棋书画诗茶”、“柴米油盐酱醋茶”，小小的绿叶，在我们的生活中竟是如此的不可或缺，竟然已深入到了我们人类的精神领域，实在神奇！



闲谈新西兰人的生活(二)

□Alice

上期从衣着方面简单介绍了新西兰人的日常生活，这一期，我给大家介绍一下新西兰人的食、住、行。当然，这只是从一名小小留学生的视角来看新西兰人，如果你们感兴趣，一定要亲身体验一下“岛民”的生活。

食。新西兰的好环境众所周知，即使是第四大城市的汉密尔顿也有着大量绿绿的草地，许多居民区周围还有小公园。正是拥有这得天独厚的条件，新西兰人烤肉聚餐非常普遍。到了周末，重视家庭生活的当地人会放下工作，带上野餐垫、便携式烤炉和新鲜的食材去附近的公园野餐。一家人坐在一起吃着烤肉，聊着天，实在是惬意！今年英国威廉王子来新西兰的时候新西兰总理就带王子去吃了烤肉，可见烤肉在新西兰人



生活中的地位。

除了烤肉，最受新西兰人欢迎的当属派(pie)。新西兰一年售出派的数量是7500万个，市值超过1.4亿纽币。派由薄薄的酥酥的饼皮包裹着各种馅料烤制而成，有咸甜之分。我第一次买到派，拿到手里时，那份沉甸甸的感觉现在都还记得。因为里面的馅料真的很满。有人说，派之于新西兰就像是饺子之于中国人。

而在吃的方面，新西兰的酒和咖啡都是



很有名气的。葡萄酒得益于当地适宜的气候和土壤环境，近30年间葡萄耕种也逐渐发展成他们的重要农业产业之一。新西兰的葡萄酒历史虽然短暂，但是发展速度惊人，其中最著名的是长相思(Sauvignon Blanc)的酒，在世界上都享有盛誉。至于咖啡则是以华人称之为“小白咖啡”的Flat white闻名。

住。新西兰的房屋主要分为四种：一般家庭居住的是“House”，就是我们常看到的别墅。这种别墅房子和地契都是独立的，地契期限是999年，听上去就很安全。第二种是在原来的地上分出一块地建成两栋或更多的房子，这种叫作“Town house”，类似于我们所说的排屋。第三种是“Unit”，是连在一起的一间间小房子。最后一种则是在繁华地段的高层住宅“Apartment”。前面两种一般都会有前后院，很多当地人会精心装扮前院，后院则种些东西，放个晾衣架之类的就是。

行。在地广人稀的新西兰，日常生活是

完全不能脱离代步车的，大部分人都会买二手车，因此二手车市场非常发达，这在之前我详细介绍过。今天就介绍一下新西兰人喜欢的户外活动。新西兰的活动非常多，像是音乐会、集市、化妆品展等等，在这其中，我们最喜欢的就是羊驼节。羊驼节的时候，大的农场会开放供游人参观，这个时候就可以跟羊驼来个亲密接触。羊驼是非常“害羞”的动物，我们之前去的时候，农场的管理员用手臂拦着一只小羊驼让我们摸一摸，不然胆子小的羊驼早就扎堆到另一个角落了。除了这些one-off(一次性)的活动，新西兰人还非常喜欢背上背包去爬山或徒步，这对于他们来说不是运动，而是一种生活方式。当有人笑谈新西兰人登山徒步的劳累无意义时，当地人只是一笑置之，仍然享受“双脚在地狱，双眼在天堂”的乐趣。

以上就是新西兰人的生活方式，其实短短的篇幅介绍的仅仅是一些皮毛，更深层的乐趣还是需要大家亲自体会。



勇敢犯“错”

□卖肉包的妈妈

在见过了家里长辈宠爱表弟妹，导致他们成年后生活自理能力依旧“不及格”的案例后，我对包子这方面的能力变得特别注重，平时在家里总会故意让他帮忙递递东西。在包子只有两周岁的时候，我就让他自己穿鞋。刚开始，他顶多是有意识地把脚伸进鞋子里，慢慢过了一两个月，他开始用力把脚丫子挤进鞋子里。再过几个月，当鞋子挤不进去时，他又有意地弯腰去拉鞋子。就这样，慢慢地，他终于学会自己穿鞋了。当然，对于这个年龄段的孩子来说，他很难分得清左右脚，包子也一样，基本上穿对鞋的概率只有20%，而且这极低的概率也是他“无心插柳柳成荫”的结果。

可我并不排斥他的“错误”，相反我会为此高兴。记得在开家长会时，包子的老师就曾鼓励我们要有意识地多锻炼孩子的生活自理能力，犯了错也不要紧。“我女儿每次回家，她的鞋子总是‘弯弯脚’，但我很开心，说明这是她自己穿的。”我的心情大抵跟老师一样，不管对错，只要能自己穿就好。

前几天晚上，我给包子洗完澡后，拍了拍他的屁股，说：“包子，内裤在床上，自己穿！”当然，说这话时，我也没想过他真的会

自己去穿内裤，心想指不定光着身子跑哪去玩了呢！等我收拾好浴室的“残局”回到卧室时，我发现包子正坐在床上与小内裤“奋战”。只见他两手扯着内裤，小腿颤颤抖抖地想要伸进去，由于重心不稳，几次差点摔倒。而我就在一旁看着，并不打算上前帮忙，只是给他点鼓励和安慰：“别急，慢慢来，先坐稳！”在我口头的指导下，经过一番折腾，包子终于穿上了内裤。等他站起来，我一看，哈哈，他居然把内裤的前后弄反了。当下，我忍不住想笑，想要去纠正他的错误。最后，我还是忍住了，我不想在他得意、开心时，给他泼冷水，从而导致他下次不敢尝试了。相反，我还给了他一个拥抱和亲吻，鼓励他的“错误”。包子也很开心，知道自己的事情要自己做，他的口头禅也成了“我自己一个人可以”。

在幼儿园，在老师的教导下，包子爱上了自己穿衣服，每次洗完澡，他都表示要自己穿睡裤。当然，我也不回眼睁睁地看着他犯错。在他对“自己穿”这件事有了浓厚的兴趣后，我开始教他怎么辨认衣服的前后：“你看，有商标的要穿在后面。”不过，包子好像对前后仍旧没有很清晰的概念，经常还是反着穿。但那又有什么关系呢，至少他愿意自己动手，或许再过一两个月，他就能明白穿衣服也是有“规则”的。

文化常识知多少(三)

一、四大名园

颐和园(北京)、避暑山庄(河北承德)、拙政园(江苏苏州)、留园(江苏苏州)

二、四大名刹

灵岩寺(山东长清)、国清寺(浙江天台)、玉泉寺(湖北江陵)、栖霞寺(江苏南京)

三、四大名塔

嵩岳寺塔(河南登封嵩岳寺)、飞虹塔(山西洪洞广胜寺)、释迦塔(山西应县佛宫寺)、千寻塔(云南大理崇圣寺)

四、三皇五帝

三皇：伏羲、女娲、神农

五帝：太皞、炎帝、黄帝、少皞、颛顼

五、三姑六婆

三姑：尼姑、道姑、卦姑

六婆：牙婆(专门贩卖人口的贩子，为人买卖奴婢、妾侍)、媒婆、师婆(专门画符施咒、请神问命的巫婆)、虔婆(妓院的鸨母)、药婆、稳婆

六、五毒

石胆、丹砂、雄黄、矾石、慈石

