

勤俭，从点滴开始

“节约光荣，浪费可耻。”这是以前人们时常挂在嘴边的口头语。然而，在物质丰富、财力充足的当下，提起“勤俭”，不少人却不以为然，甚至嗤之以鼻。那么，这个话题是否已经过时了？

估计很少有人知道，10月31日是“世界勤俭日”。这个节日的确定目的是为了号召人们勤俭节约，以共同应对日益严重的资源危机，进而促进社会的健康可持续发展。这个节日跟每个人息息相关，在这个消费、物质极大膨胀的时代提倡勤俭，不仅不过时，相反还是一种时尚。

前段时间，在朋友的推荐下，看了日本作家山下英子的《断舍离》一书。书中提出一种全新的生活方式——断舍离。“断”，指的是自己不需要的东西不买也不收；“舍”，指的是舍弃堆在家里不用的东西；“离”，指的是远离物质的诱惑，放弃对物品的执着。“断舍离”推崇去掉过多的物质生活享受，追求简约的生活美学。细究之下，这种极简的生活方式从根本上说，与我们中华民族传统美德“勤俭”其实是一脉相承的。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”可见，古人推崇勤俭，不单单指勤劳节俭，更是将此与道德修养联系在一起。诸葛亮就曾给儿子写下一封关于治学修身的家书，一句“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，更是被世人奉为处世箴言。

在现代社会，提倡勤俭，并不意味着要节衣缩食，降低生活质量与幸福感，而是要求我们重新审视自己的生活，合理充分地利用资源，唤起对劳动与资源的尊重与珍惜之心。要知道，在城市物质生活较为丰盈的今天，我国仍有部分地区处于贫困线以下。一粒米，一滴水，一张纸，一分钱，节省下来都可以帮到更多的人。

把勤俭当成一种美丽的生活态度吧，因为它是我们一生享用不尽的美德。