

美丽村庄幸福景

□本报记者 王恩兴 文/摄

秋日里的新桥镇长洋村,别有一番韵味。树林、木栈道、湖水、夕阳,人与自然有机契合。漫步在生态公园里,倍感闲适优雅。不远处,一栋栋红瓦白墙的双层别墅错落有致。

长洋村是个有着200多户、900多人的小村。“我们村子漂亮吧?但是几年前可不是这样的,和现在有着天壤之别,那时候的村貌总结起来就三个字——脏、乱、差。”该村党支部书记缪惠平介绍道。

碾铜灰行业曾是该村的支柱产业,虽然很多村民因此发家致富,但是碾铜灰行业带来的污染却让村民叫苦连天,再加上村民盖房无规划,村道坑坑洼洼,长洋村就成了有名的“脏乱差村”。



为了金山银山而失去绿水青山,这样的买卖,怎么算都是亏的。为此,长洋村积极推动转型,下决心整治环境。

记者和缪惠平边走边聊,穿村而过的河道两岸,坐着几位正在钓鱼的村民。“以前这条河就是臭水沟。去年,村里投入几十万元对河道进行了清淤,接下去,还计划利用淤泥在河两岸建一条生态走廊。”缪惠平兴致勃勃地说起村里的规划。

“以前的村子里到处是垃圾,苍蝇和蚊子满天飞,河水也脏死了,黑得跟墨汁一样……”记者还没问什么,一位坐在河边钓鱼的村民就开始说了起来。他说,现在好了,河水干净了,平时没事还可以钓鱼。

长洋村的小区,也颇有特色。“你看,这个锦绣家园小区建于2009年,怎么样,还不落伍吧?”缪惠平向记者介绍道,这个小区的别墅现在光地基一栋就要五六十万



元。记者走进其中一户别墅,楼上楼下逛了个遍,屋内墙上地下走“暗线”,水电气光纤一应俱全,每层均有卫生间,厨房宽敞明亮。缪惠平说:“羡慕吧?现在农村一点也不比城里差。”

因为考虑到村民的经济条件差异,长洋村在建别墅小区的同时,也新建了一排排的立地房。缪惠平说:“村民可以根据经济状况自由选择建哪种房子。”

长洋村的另外一个特点就是绿化好,作为一个小村庄居然拥有两个公园。早在2007年,长洋村就建起了一个村民小花园,灯光舞池、文化舞台、灯光球场,一应俱全。谈起建公园的初衷,缪惠平说:“农村文化活动少,不少村民的业余活动就是打麻将,村民之间因为打麻将经常会发生争执。有了公园之后,村民就有了更好的去处。”村民老李说:“以前没地方好去,只能打打麻将,现在吃完饭后全家一起散步。”2014年,长洋借着“五水共治”的东风,又开建了一个占地50多亩的生态公园。

通过环境整治,村民们的房前屋后都实现了100%的道路硬化。在村道改造过程中,如何处理露天粪坑是个关键,缪惠平带领村里的党员用两天的时间处理完了所有粪坑。环境的改善让村民欢欣鼓舞,不少村民的思



想也转变过来了。“现在村子这么漂亮,以前不好的卫生习惯也要改过来。”村民们开始自发地爱护村里的环境。

“你看,现在没人乱扔垃圾了,也没人在房前屋后乱搭乱建了。”村民李大姐说起村里的环境赞不绝口。

伴随着“五水共治”工作的深入推进,长洋村引入了新的产业——花卉苗木基地。该村通过与村民签订《土地租用协议》,进行土地流转,今年上半年,就有三四家苗木企业入驻。

“我们现在政策优惠,入驻长洋村的苗木企业只有一个义务,那就是要把村里的路边河边绿化搞好。”廖惠平说道,有了绿水青山,金山银山也就自然来了。

住得比城里人宽敞、吃得比城里人“绿色”……长洋村这个美丽村庄正以崭新的面貌拥抱着新时代的农民。



郭振芳：助力康复理疗的专业之路

□本报记者 梁 佳

当前,随着医学科学的发展,我区多家医院根据医院规模、发展需要、留住人才程度等实际情况,已经对一些专科进行了细分。尽管专科细分是大势所趋,但在这样的大背景下,也有一些科室或因实际操作需要、科室工作交叉、社会普遍认知不足等细分条件尚未成熟,而兼合并存在。

位于台州市博爱医院三楼的康复理疗中心,大抵属于后者,而在专业之路上,却从未止步。2014年,刚刚回国的主任医师郭振芳接受了该院董事长孙捷的邀请,入驻“新东方”,成为康复中心主任,下辖高压氧科和康复理疗科。

专家其人:
是医者,也是研究者

郭振芳的“专家介绍”被摆在电梯口右侧一个显眼的位置,提及他,一些同事会脱口称他为“郭教授”。

作为恢复高考后的第一批大学生,郭振芳就读于北京中医药大学,1982年毕业后,曾在一家医院就职3年,而后在中国中医科学院骨伤科研究所工作了20多年,师从全国著名中西医结合骨科专家尚天裕教授,多年来一直致力于中西医结合骨科的临床、科研及教学工作,发表过专业论文6篇,编写学术

专著8本。其中,《皮神经卡压综合症》获国家科学技术专著出版社基金赞助出版,并获得中华科技图书二等奖。

列举以往的成绩,也许仍然不足以打消有些患者对这位“研究型”康复中心主任的疑虑。事实上,在著书立说之前,郭振芳为之付出的努力和积累的实践经验更加丰富。

且不论他参加过的专业研究团队在专业领域所取得的各项骄人成绩,他本人就曾用小夹板和外固定器治疗各种骨折、骨关节畸形、肢体短缩等病患,并自行研制了经皮螺钉治疗股骨颈骨折的手术器械,用于治疗软组织损伤的铍针,均获得专利并用于临床,还设计了治疗股骨头坏死的医疗器械,共获专利5项。他还从国外引进,在国内首先开展了可滑动钢板治疗脊柱侧弯的手术和髋关节内支撑器疗法。

专家见解:
有点不一样,还想做更多

在当前的岗位上,郭振芳直言,国内专门做康复的人才太少,所提供的相应服务不够专业,这与人们的概念、意识都有关系。“所谓的康复,并非治疗,它其实是一种替代,是当你某一项功能出现问题后训练你,用另一种功能来替代这个功能。”郭振芳认为国内的康复工作都不够专业,他说,病人在康复的同时,也会存在一些治疗,包括各种慢性病、疼

痛等。在治疗疼痛方面,中医很早就通过针灸推拿等方式加以治疗,麻醉科常做的,实为神经阻滞的治疗。

说到此,不得不提郭振芳的专业特长——运用中西医结合方法治疗各种骨关节和软组织损伤引起的疼痛,以及中药神经阻滞,治疗面瘫、癫痫、面肌痉挛、脑血管病及后遗症、帕金森病(震颤麻痹)、小儿遗尿等。

据悉,郭振芳的一些研究成果均已形成每一种疾病的有效和规范化的治疗方案,其中,铍针(小针刀)的治疗,以各种疼痛性疾病为主,包括各种颈、肩、腰、腿的软组织 and 骨关节引起的疼痛;神经阻滞治疗,则区别于传统的治疗方法,不用激素,以中药制剂为主,用于治疗震颤麻痹、癫痫、脑血管病都有疗效。

如今,郭振芳的铍针治疗,对颈、肩、腰、腿的疼痛,已经形成常规治疗方法,也有了专业团队。而以中药制剂为主的神经阻滞治疗脑病,是对现有治疗方法的一种突破,且已经有了成功个例。他举例道:“一般视病情的严重程度,短则一个月左右,长则三五个月。院内有一位面瘫患者,前后只接受了两次治疗便恢复正常。”

对于科室今后的发展,郭振芳充满期待,同时,他也有“酒香也怕巷子深”的担忧,希望能有更多信任他和整个团队的病患,能及早接受相关的治疗,早日康复。



人物简介

大学毕业前是“微胖界”女生,凭着顽强的意志力成功减肥。如今是个好学、喜欢尝试新鲜事物的生意人。

“坚持”出蜕变

□江 颖/口述 蔡 聪/整理

我是个喜欢尝试新鲜事物的女生,无论是做蛋糕,还是跳拉丁舞、游泳,我都乐在其中。尽管我对所学的每一样都不算精通,但是种种尝试能带给我快乐,也丰富了我的业余生活。

认识我的人,也许对我最大的印象就是学生时代胖嘟嘟的样子。在中学阶段,我和一般女生爱漂亮不同,那时候因为胖,基本上每天都穿着校服,有人问我为什么那时候喜欢穿校服,我总会开玩笑地告诉他们,那是为了省下买衣服的钱。

我也有过不自信的阶段,和大多女生一样,越长越大越渴望漂亮。我记得自己最胖时达到了120多斤,因为家人没给压力,所以并没有很积极地去瘦身。进入大学后,我才下定决心减肥,并先从控制饮食开始。当时,苦瓜、大白菜、青菜等组成我的日常菜谱,我常常把这些蔬菜放锅里涮一涮就拿来吃,基本上不放任何调味料。当然,长期的饮食控制并没有让我失望,大学毕业后,我的体重控制在100斤以内,最瘦的时候曾降至94斤。现在的我基本不用再控制饮食了,长久不见的朋友总会惊讶我的改变,因为瘦下来的我,终于可以穿各种漂亮衣服了。

在我看来,做许多事情都要有目标和决心,并且坚持不懈,减肥亦是如此。如果你连目标都不确定,总是在那左右摇摆,那注定是办不成事情的。关于瘦身这件事,我还是蛮自以为是的,这也给我毕业后的人际交往带来了更多自信。

现在,我每天和姐姐一起帮着父母做生意,白天大多时间都不得空闲,我很喜欢这种忙碌的生活。话说回来,现在的生意越来越难做,我和姐姐都希望能够拓宽父母的生意渠道,所以去年生意淡季的时候,我们经营起了淘宝店。淘宝的生意倒没有给我们带来多少收益,但总算填补了我们的闲暇时间。不过,经营网络生意使我得到了一些经验,那就是没有买卖纠纷的时候那叫万事顺利,一旦有纠纷最轻松的解决方法只能是自己亏些钱了事。在我看来,做任何事情都需要坚持,尽管开淘宝店赚不了什么钱,但是我依然坚持守店。

对于做生意,父母还是很尊重我和姐姐的想法,有了他们的支持,我们做起生意来也更加得心应手。我爸常开玩笑说,他就是店里的打工者,但是我想说,万事开头难,如果没有父母当初的苦心经营和积累,也许这生意就很难日益红火起来。

生活有时候会有些不如意,我庆幸有一对通情达理的父母,他们的疼爱,总让我觉得自己幸福无比。也因为有了他们的教育,让我成为了一个精通人情世故的人。我喜欢一家人其乐融融的氛围,读书时,父母忙于做生意,在家的日子不多,现在我特别珍惜能聚在一起的时光。

家就是最温暖的港湾,家人总能给予我最好的安慰,让我变得自信,变得优秀。无论是以前学业上的进步,还是如今的成长,都离不开家人的一份功劳,我希望这样的温馨能一直维持下去。

