



□段

坦白说，一开始并不看好《人类简史》这本书，首先是书名起得太恢弘，以往的无数次经验告诉我，帽子若是太大的话，头能不能撑得起来往往并不乐观。再者便是封面上出版商为了营销而印上去的那些介绍语句，让人心生反感。万幸的是，我最终没有因为第一印象的反感而错过这本书。

作者尤瓦尔·赫拉利出生于1976年，40岁不到的年纪，他是牛津大学历史学博士，现为耶路撒冷希伯来大学的历史系教授，身上的标签很多，类似于全球瞩目的新锐历史学家等。我个人则更加喜欢他的另外一个标签——青年怪才。看完全书之后，便觉得这个称呼对于作者来说，实在再恰当不过了。

我看的是译文版，不知道原文的精彩程度，饶是如此，中文版的也数次让我情不自禁地拍案叫好。不到40万字的篇幅，涵盖了从生物学上的人类演化到历史学的社会理论，最后到心理学的幸福感。毫无疑问，作者的知识面非常广，更难能可贵的是，他能将各门学科打通，悉数吃进、消化、再变成自己的东西娓娓而谈。千万别小看这种能力，大多数人不想吃，部分人能吃，少数人能消化，极少数人才能将吸收到的营养变成自己的东西。

摘录几段个人比较喜欢的观点：“一旦人们发现历史能证明乐无常态而知足常乐，发现我们过去对快乐的历史认知可能都是错的，发现对快感的执着追求可能只会适得其反地导致痛苦，那么我们就有可能走向对自己的真正理解，也就可能知道自己想要的究竟是什么了。

海纳百川有容乃大

“智人的合作则不仅是灵活，而且能和无数陌生人合作。”

“人类的社会本能也和黑猩猩没有什么不同，只适用于比较亲近的小团体。等到这个团体过大，社交秩序就会崩坏，使团体分裂。”

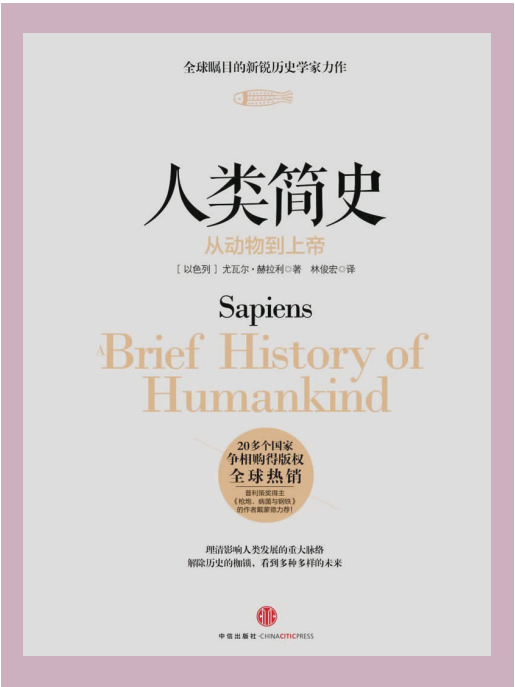
“千百年来，哲学家、思想家和宗教人物都对钱嗤之以鼻，称钱为万恶的根源。但就

算真是如此，钱同时也是人类最能接受的东西。比起语言、法律、文化、宗教和社会习俗，钱的心胸更为开阔。所有人类创造的信念系统之中，只有金钱能够跨越几乎所有文化鸿沟，不会因为宗教、性别、种族、年龄或性取向而有所歧视。也多亏有了金钱制度，才让人就算互不相识、不清楚对方人品，也能携手合作。”

跟丰厚的知识储备相比，本书作者更大的优势在于他所表达的观点，既不盲从也不刻意地标新立异。字里行间有一种自信，这种自信建立在阅读量、人生经历和个人智商的基础上，缺一不可，用更为通俗的形容便是“智慧”。人在这世上，每时每刻都在主动或者被动地接收外界的讯息，都在潜移默化地被“洗脑”，既然无法避免被“洗”，那就努力去选择被“洗”得好看一点，不过前提条件便是只有不断提升自身素养，才能有相对明晰的鉴别能力。

为人也好，为文也好，和万事万物的关系应该是“可以为养，勿以为样”。翁方刚和刘石庵是清朝有名的书法家，翁方刚一生研究书法，刘石庵则善于发展自己的个性，创造了一种丰腴厚重的书体。有人问翁方刚，刘石庵的书法如何，翁方刚说：“他哪一笔是古人的？”而刘石庵的回答则更有意思：“他哪一笔是自己的？”

由于涉及到不少专业知识，书里面不可避免地出现很多术语，有时会让人走神，但走了几步又会被新奇的观点拉回书中，颇有一种“柳暗花明又一村”的美好。



□段

前几天，微博上一段关于江苏如皋市吴窑镇一名基层干部的不雅视频引起网友们纷纷吐槽。事情发生后，视频中的当事人，长西村副书记、村主任陈某某已被开除党籍。视频的内容让人侧目，而这种无视当下狠抓党风建设的大环境下依然一意孤行顶风作案的行为更是让人瞠目结舌。

2014年3月9日，习近平总书记在中华人民共和国第十二届全国人民代表大会第二次会议安徽代表团参加审议时，关于推进作风建设的讲话中，提到“既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实”的重要论述，这也是“三严三实”的由来。“三严三实”的提出，无疑是对当前党风建设的又一次详尽的注解，是对作风建设的进一步升华，简明扼要，切中要害。当下，随着以反对“四风”为重要内容的党的群众路线教育实践活动进一步深入，各级领导班子和领导干部作风明显好转。出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功，这是一大进步。

关于“三严三实”那些事

站在笔者个人体会角度，经过多次纪律作风整顿之后，当下的社会风气确实好了很多，至少是收敛了很多，原先官场上那些不良风气骤减了，“浊气”逐渐散去，随之而来的“清风”让人眼前一亮。这种“把权力关进笼子”的做法让普通民众对政府的信心恢复了许多。须知信心这种东西，丧失只要一瞬间，重新建立则需要花费大力气。

尽管当前形势朝着良好的态势发展，但我们也不应该盲目乐观。目前，形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，在一些地方并未彻底扫清。少数领导干部依然存在着理想信念动摇，宗旨意识淡薄，精神懈怠；贪图名利，弄虚作假，不务实效；脱离群众，脱离实际，不负责任；铺张浪费，奢靡享乐，甚至以权谋私、腐化堕落等现象。有专业人士分析，目前部分党员干部的恶劣行为具体体现在：调查研究“坐着火车转，隔着玻璃看，只看门面和窗口，不看后院和角落”；干起工作玩“牛栏关猫”游戏；平时生活依然被“三小”包围：建立自己的小圈子，结交小兄弟，放纵小爱好。在小圈子里，遇事“酒杯一端放宽放宽”，选拔干部“筷子一举可以可以”。这些问题尽管是

老问题，尽管是少数，但依然损害党在人民群众中的形象，损害党群干群关系，不仅与我们党的宗旨格格不入，也是党性不强、纪律不严的体现。

“前途是光明的，道路是曲折的”，这个道理亘古不变。当前，我国面临的形势依然错综复杂，支撑发展的要素条件也在发生深刻变化，普通民众最感同身受的是，经济正处于结构调整阵痛期、增长速度换挡期，到了爬坡过坎的紧要关口，改革“险滩”等着去涉，“硬骨头”也等着去啃。反腐在短期内会对经济带来一定的影响，但从长远来看，绝对是利在千秋之举，依托腐败而发展经济，无疑是饮鸩止渴之举。

天下大事必作于细，古往今来必成于实。任何时候，都要坚信空谈误国，实干兴邦。任何时候都要明白“搭一次花架子，就把群众心伤一回；走一次过场，就与群众的距离远一分”。“三严三实”的提出，力求在实处落手，就如刘云山提出的“做官先要学会先做人”，只有真正做到保持力度、保持韧劲，善始善终、善作善成，作风建设才能不断取得新成效，其内涵才能不断得以升华。



本周主持 袁淑秀

我的辅导经之六——

感象作文：小小诗人 思绪飞扬(三)

诗歌创作是体现创造力的一个方面，在孩子小的时候多进行这方面的引导，不仅能让孩子体会语言的美，还能让他放飞想象力。我的孩子小颀上小学后，开始用笔记录自己的小小思绪与想法。

2014年8月21日，小颀迷上了探险，狂看《生存手册》和探险纪录片，将书中的宝贝一一在淘宝上查找一遍，跟爸爸说他30岁时要正式去探险，现在先作好准备，开始用自己的小诗换取心仪的探险物品。

《摇起来》小朋友/摇起来/摇醒了太阳/摇醒了地球/摇醒了我们的梦

《如果》如果爸爸是一只老虎/我会跑到十公里外/但是，我想我的爸爸/他应该不会吃我/所以我慢慢地走回到他的身边

2014年8月31日，早晨我给小颀做了炸酱面，他写下这首小诗。

《炸酱面》炸酱面，香喷喷，咸津津。多么好吃的炸酱面，谁要来一碗？几元钱一碗？5元钱一碗。那我来一碗，好的，请稍等，上面了！先尝一口，天哪！这是什么？哇！哇！哇！原来是只大虫子！

2014年9月18日，班级里的漂流日记的主题是仿写《植物妈妈有办法》，小颀在网上查找了各种各样的植物，最后选择了槭树、喷瓜和车前草这三种植物来写，再加上原文的开头与结尾，于是就有了一首完整的小诗。

仿写《植物妈妈有办法》植物妈妈有办法，孩子如果已经长大，就得告别妈妈，四海为家。牛马有脚，鸟有翅膀，植物要旅行靠的是什么办法？

槭树妈妈送给孩子们美丽的翅膀，让孩子们迎风飘扬，自由自在飞翔，离开妈妈，到处生根发芽。喷瓜妈妈有奇妙的方法，秋天来临，天气变凉，她会鼓起肚子，“砰”的一声，孩子们像炮弹一样飞向远方。

车前草妈妈有最省力的办法，她给孩子穿上毛衣，当小动物们经过的时候，孩子们就像踏上了汽车远行。

植物妈妈的办法很多很多，不信你就去仔细观察。那里许许多多的知识，粗心的小朋友们得不到它。

去年寒假里，小颀有一项作业是每天坚持早读，读《日有所诵》，里面有很多篇《笠翁对韵》，我发现这些格式都是相同的，其实平常睡觉前他偶尔会听听《笠翁对韵》，有时候我也会跟他做对子的游戏，他对这种格式与写法并不陌生。今年2月12日，小颀试着创作，由于他的遣词造句能力有限，辅导的成份比较多，但对提高这方面的能力很有帮助。他自己取了题目《不对韵的对韵》。

《不对韵的对韵》花对草，云对雾，沉鱼对落雁，飞鸟对走兽，狗尾对鸡冠。黄鹤楼，白马寺，红瓜对绿果。赏月思家乡，饮酒念亲人。翩翩起舞蝶影，楚楚动人貂蝉泪。

小颀爱狗，期盼半年多，我们终于在大年初六（今年2月24日）给他买了一只泰迪狗，取名奇奇。他把小狗照顾得很好！今年2月28日，他写了这首小诗，因为刚来到我们家的小狗还很小，除了吃喝拉撒，就是睡了。

《爱睡觉的奇奇》我家的泰迪狗奇奇，每天大多时间在睡，只要摸摸它就要睡，除了吃喝都在睡。也许瞌睡虫爬进了它的脑袋，也许有人给它吃了安眠药，还是妖精吸走了它的灵魂？“不、不、不！”应该是它喜欢做梦，梦到了又小又香的骨头，梦到了自己的妈妈，还梦到一只漂亮的小母狗，和自己在草地上转来转去。

低年级的孩子偶尔写写小诗歌是非常适宜的，因为童诗格式简单，文字不多，便于书写，只要方法得当，创作起来既简单又轻松。家长或老师不要怕孩子写不出来，因为每个孩子身体里都藏着一颗柔软而敏感的心。

袁淑秀简介：台州市路桥区极点教育咨询服务有限公司馆长兼主任咨询师，感象作文训练体系共建人，华人心理分析联合会会员，国家二级心理咨询师，擅长儿童青少年学习障碍及心理咨询。

电话：82526000

微信号：jdjy82526000 QQ：153492046

南官心理信箱：taizhouxl@sina.com

南官心理援助QQ群：84914551

南官心理沙龙设路桥区图书馆内，不定期举行，欢迎各界心理学专业人士和爱好者参加。