

6月14日上午9时,宁波教育学院副教授、文科教研室主任徐卫东将在图书馆举行南官人文大讲堂系列讲座之三百二十六——

对话国学 经典阅读

□本报记者 李承静

记者:几年前,一场重新兴起的“国学大热潮”让人记忆深刻,近段时间,尽管这场热潮渐趋平静,但探知国学的热情却依然持续着。经济高速发展,也带来一系列的社会问题,人们试图通过对儒家思想、传统文化、国学的重视,呼唤社会的道德良知、正义的力量以及健全的理想人格和人性中善的本质,希望通过传播和弘扬中华民族优秀的传统文化,提高全民族的整体道德素质,再现中华民族礼仪之邦的风采。国学的魅力有目共睹,但究竟什么是国学,它又涵盖了哪些领域呢?

徐卫东:古代所说的国学其实指的是贵族学校,而近现代所说的国学则指向中国固有的学术文化。两者内涵不同,界定也不同。一般意义上的国学包括中国的一切过去的历史文化、以儒家哲学为主流的先秦诸子学或汉学、中国传统文化与当代文化的精华相融的学术精髓。

我认为的国学,它的研究对象包括中国古代的历史文化,核心内涵是意识形态层面的深厚的民族传统思想文化,主要内容则涵盖了优良的民族精神、民族品质、民族礼仪。简单来说,国学也就是“人学”,我们国学的灵魂就是“君子之道”。

记者:不同领域、不同知识层面以及不同目的的人群对于国学自然有不同的认知。那么,对于我们当代的受众而言,国学有着怎样的意义?我们又该如何阅读和了解国学呢?

徐卫东:习近平说过:“要通过研读优秀传统文化书籍,吸收前人在修身处事治国理政等方面的智慧和经验,养浩然之气,塑高尚

人格,不断提高人文素养和精神境界。”而杨振宁教授的养生之道则更加简单明了,即恬静养神。杨振宁认为,过度运动会影响寿命,心静才是最好的养生、长寿之道。博览群书便是其中一个“养心之道”。因为书是精神旺盛的营养品,烦闷时,书是安慰者,让你处变不惊。

书籍是人类智慧的结晶。读书决定一个人的修养和境界,关系一个民族的素质和力量,影响一个国家的前途和命运。甚至可以这么说,一个不读书的人、一个不读书的民族,是没有希望的。

阅读国学经典意义非凡,影响深远。在阅读过程中,我们要做到“解其言、知其意、明其理”。孔子曰:“学而时习之,不亦说乎。”我们提倡多读、广读以及深读。同时也应该记住孟子的那句话:“尽信书,则不如无书。”天下无绝对的真理,亦无放之四海而皆准的标尺,我们在阅读过程中也需要时刻谨记换一个角度看事物,别只想作者的见解,要寻找自己的声

音,再有营养的食物,也只有吃进肚子,真正消化掉,才是自己的东西。

记者:您可以给我们推荐一些国学经典书目吗?

徐卫东:国学经典是中华民族五千年灿烂文化的精髓,亘古历今,经典名句滋润了一代又一代人的心灵。

儒学经典重要书目:《易经》、《书经》、《礼记》、《诗经》、《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》。

历史经典重要书目:《左传》、《战国策》、《史记》、《汉书》、《后汉书》、《三国志》、《宋元明史纪事本末》、《资治通鉴》。

诸子经典重要书目:《老子》、《墨子》、《庄子》、《荀子》、《韩非子》。

文学经典重要书目:《楚辞》、《文选》、《李太白集》、《杜工部集》、《韩昌黎集》、《柳河东集》、《白香山集》、《三国演义》、《西游记》、《水浒传》、《红楼梦》。



《曾国藩》

作者:唐浩明 出版社:春风文艺出版社

首先要说的是,曾国藩是湖南人,而《曾国藩》这本书的作者唐浩明也是湖南人,老乡写老乡,就好比张家强写《傲骨禅心》时,骨子里的气是一脉相承的,这也是外乡人所不具备的。人死身后事,留待后人评。曾国藩的自我评价和一生心得,尽在那套《曾国藩家书》里。事物皆有两面性,自传是自我评价,但也有身在此山一叶障目之感;而他传有隔靴搔痒之嫌,同时也具备了客观的便利。

本书作者文风朴实平直,尽管部分难逃臆断之嫌,但总体来说,整本书脉络清晰,人物性格平实有据。真实的曾国藩,我们自然不得而知。书中描写的曾国藩以书生之躯带兵平乱以及一代贤臣形象,并不让人抵触。

梁启超曾经为李鸿章作传,开篇即云:“天下惟庸人无能无誉。举天下人而恶之,斯可谓非常之奸雄矣乎。举天下人而誉之,斯可谓非常之豪杰矣乎。虽然,天下人云者,常人居其千百,而非常人不得其一,以常人而论非常人,乌见其可?故誉满天下,未必不为乡愿;谤满天下,未必不为伟人。语曰:盖棺论定。”其实这个评价对于曾国藩来说,也同样适用。曾国藩维护传统又越出了传统,他保守旧物同时却打破了旧物。儒家文化的最佳要求“修身、齐家、治国、平天下”,曾国藩端的已是面面俱到。

《鬼谷子的局》

作者:寒川子 出版社:江苏文艺出版社

推荐《鬼谷子的局》这本书之前,我先说一句“拆台”的话,要了解鬼谷子,最好的方法是去看《鬼谷子》。《鬼谷子的局》只是后人之作,就跟吃甘蔗一样,要吃第一手新鲜的甘蔗,还是从别人嚼过的甘蔗渣里再榨点汁出来,随个人喜好而定。

战国时期,在一个叫清溪鬼谷的地方(也就是今河南鹤壁市),隐居着一位被尊称为鬼谷子的老人(本名王诩),他每天在山上看书、打坐、冥想,不与世人来往,过着与世隔绝的生活。但就是这样一位“宅男”之祖,两千多年来,兵法家尊他为圣人,纵横家尊他为始祖,算命占卜的尊他为祖师爷,道教则将他与老子同列,尊为王禅老祖。鬼谷子的智慧深不可测,据说他一生只下过一次山,只收过四个徒弟:庞涓、孙臆、苏秦、张仪,这四个人在历史上也是鼎鼎大名,想必不用再花笔墨介绍了。

子不语怪力乱神,也别盲目神话鬼谷子其人,尽管他确实是一尊大神。前人的大智慧,后人哪怕三生有幸能够得窥其一,都是终身受用不尽的瑰宝。

这部长篇小说,有心人当教材去拜读,一般人就当个长篇故事去粗读吧,各取所需也是好事一件。

《24个比利》

作者:丹尼尔·凯斯 出版社:小知堂文化

《24个比利》这本心理学范畴的名作很多人都不陌生,最近又要重新翻拍成电影,电影是用光影声色呈现故事,而小说原著则让人拥有更多的想象空间。

关于人格分裂仍有很多问题待议,到底谁的所见才是真相,也无法辩驳。一般的心理学家也无法解释,这个留待专人研究分析。

本书是一个医生按照真实的故事记录的,当然当中会有一些作者本人的想法。书中提到,关于幼年遭受虐待而精神分裂的人,其实或多或少都有精神分裂的情况,只是有些人会丧失分裂时的记忆,有些人则不是。有时候想想,其实对于比利这样的孩子来说,也许精神分裂才是他们的解脱,当悲伤太多的时候,一个人已经无法承受和承担,于是分裂成很多人。

我再说一句题外话,现在的社会背景下,其实每个人或多或少、或轻或重都有心理方面的问题,那些觉得自己没问题的人,才是有问题的。最后温馨提示,看这本书时,只需把它当成一本小说来读,别想太多,想太多无益。



本周主持:毛庆江

《虎妈猫爸》引发的教育思考

电视剧《虎妈猫爸》在社会上掀起了一番针对孩子教育问题的讨论,一时间,公说公有理,婆说婆有理。我作为一名心理咨询师,观后也有一些话想说,从电视剧来看,其揭示了当下教育中存在的一些问题。

过于追求名校教育。在电视剧中,为了让孩子在名校就读,家长不惜变卖家产,甚至将孩子的上学时间推迟一年,这种现象在现实生活中也存在。我们主张在自身条件允许的情况下,选择适合孩子的教育环境。教育的主体是孩子,不是大人,也不是老师。名师、名校并不一定就能把所有孩子都培养好,同样的,普通学校也不一定就培养不出优秀的孩子。纵观现在社会成功人士,很多也不是名校毕业生。如果费尽心机读了名校,还是读不好,那很容易给学生和家长带来压力。在我们平时接触的个案中,一些名校的学生面对高考时,心理压力要大得多。我们不能过于夸大环境对人的影响,而应寻求主观改变,把孩子培养成幸福的普通人。

孩子自我同一性混乱。在电视剧中,父母和长辈对待教育孩子的方式方法上,观念冲突比较厉害,这势必会造成孩子的同一性混乱。其实在教育孩子的方式方法上,没有绝对的好方法,也没有绝对的坏方法。电视剧中,孩子姥爷毕大千的教育方法培养出了符合那个时代特征的人才。很多人一味批评毕大千的教育方法,这是因为没能理解那个年代的人。在那个年代,人们成功的途径非常狭窄,唯有狠下心拼搏,才有可能在未来取得成功,孩子的舅舅是典型的同一性混乱教育下成长的孩子。

那么,孩子的奶奶和爸爸罗素的教育方法在当前社会就一定好吗?显然未必。很多孩子所处的家庭氛围太温暖,导致出现了一些“啃老族”,他们不愿出去打拼,害怕困难。还有一些孩子挫折容忍度极低,动不动就做出极端事情。当然,不管什么教育方法,都不能给孩子带来创伤。女主角毕胜男虽然表面成功,但焦虑的人格不时困扰着她。从某个角度来说,她是不幸福的,而罗素的软弱,无不跟他妈妈的强势有关。因此,在家庭教育中,对待孩子的目标要一致,以培养孩子健全人格为目标,至于方式方法,可以相互补充。

现在,家庭教育越来越重要,对孩子的性格形成起着关键性作用,而学校教育的作用将越来越小。在这部电视剧中得到充分体现,标准化考试,统一的管理,都不利于孩子的个性发展。此外,家长自身要加强学习,比如学习一些心理知识、家庭教育的方法等,不能太依赖学校教育。

最后,我想谈谈唐琳这个角色。先撇开她的“小三”身份不谈,作为心理咨询师,唐琳是不合格的,这也是这个电视剧的败笔之处。对唐琳这个人物角色的塑造很容易让观众对心理咨询行业产生误解,她在给别人做心理咨询时带入了自己的情感。事实上,心理咨询师在做心理咨询时,需要遵循一定的原则。比如,不做熟人和朋友的咨询。唐琳和罗素、毕胜男三人都是同学,况且她和罗素之前还有情感基础,这样很容易在情感上出现问题。还有,她对罗素的孩子罗茜茜的辅导也存在问题,她始终撇开孩子的父母,这显然是不合适的。我们在对孩子进行辅导时,如果没有特殊情况,要求父母一起接受家庭辅导,这样效果会比较好。

毛庆江简介:路桥中学专职心理健康教育老师、路桥区心理健康教育学科带头人、路桥区心理健康教育大组组长、国家二级心理咨询师。

电子邮件:lqxlyj@163.com

手机:13566653316

南官心理信箱:taizhouxl@sina.com

南官心理援助QQ群:84914551

南官心理沙龙设路桥区图书馆内,不定期举行,欢迎各界心理学专业人士和爱好者参加。

电话:82526000

