



美德与少年

□本报记者 陈 璐 文／摄

“自强不息”篇

自强少年邓云龙

邓云龙是一个有着阳光般笑容的大男孩，虽然略微腼腆，但是掩不住他身上那股不同于同龄人的沉稳气质。

这份沉稳，在峰江中学七(5)班班主任林怡看来，“把班级里一些事情交给他打理，很放心”。

这份沉稳，在同学们看来，“有这样一个像大哥哥一样的班长带领我们，很安心”。

这份沉稳，在他的父母看来，“这孩子从小就很听话懂事，很贴心”。

今年15岁的邓云龙老家是安徽省的，直到上小学了才跟着父母来到路桥。小时候，邓云龙跟着爷爷长大，懂事的他早早学会了独立。因为父母不在身边，家里还有年幼的妹妹需要照顾，所以他尽己所能地挑起了家庭的担子。为了不给家人添麻烦，他总是每天定好闹钟，早早起床，先给妹妹煮好早饭，然后送妹妹去学校，再自己去上学。

上了小学后，邓云龙来到了父母身边，他很珍惜一家人团聚的时光，除了不让父母操心外，还经常帮他们干活。“洗衣、做饭这些活儿，我妈大多自己做，不让我做。我知道她身体不太好，就会抢着干一些她不方便干的重活或体力活。”邓云龙笑言，虽然自己胳膊有点细，但力气还是挺大的，平日放学回家，他还会帮爸爸装货、卸货。

因为是住校生，邓云龙的爸爸会在每周来学校前给他一二十元零花钱，让他平日里买点零食。但懂事的他，总是把零花钱塞还给爸爸。“我知道，我一个外地生在这边读书不容易，之前已经花费了父母好多钱和精力。他们赚钱也不容易，养家压力大，我能省则省，只希望将来有出息能好好孝敬他们。”邓云龙压低声音轻轻说道。

在邓云龙看来，弟弟妹妹年纪还小，自己作为哥哥，必须好好学习，好好孝敬父母，给弟妹做好榜样。

记者了解到，邓云龙的学习成绩一直很优秀，每次考试在班级都是排名前三。在学校里，他也很能力和威望，除了担任班长，还被学校的师生选为校学生会主席。虽然各类事情繁多，但他都能一一处理得妥妥当当。那份从小就培养出来的担当精神，让他干什么事情都是那么认真。

“邓云龙身上有那么一股正能量，很能带动身边的人。他当小组长的时候，通过自身的带头作用，把小组成员的学习积极性都给调动起来。本来他们组有一个学生成绩不是很理想，后来在他的帮助下，进步很快。”林怡坦言，“班级的学生都挺服他，也听他的管理。我们班现在很团结，邓云龙有很大一份功劳。”

有理由相信，小小少年，看似单薄的肩头，将来一定能扛着众人真诚的期许，自强进取出一番不俗的人生天地，不负梦想不负成长！



少年，在很多人眼里，是祖国的花朵，是未来的希望。换个时髦点的词来说，少年就是践行“中国梦”最大的后备力量。这不，为了树立优秀少年的典型，市委宣传部、市文明办、市教育局、市关工委、团市委、市妇联、《台州日报》报业传媒集团、台州广电总台等单位联合主办了一场“美德少年”评选活动，在全市范围内找到了一大批好少年。

近日，最终评选结果出来了，我区3位好少年成为了台州市“美德少年”提名人物。他们身上有什么亮点呢？他们传递了怎样的“正能量”？他们在老师、家人眼中又是怎样的呢？

近日，记者怀着一颗好奇之心，和这3位好少年来了一场“零距离”对话，看看像花儿一样的少年们是如何缤纷出最璀璨的成长轨迹。

“助人为乐”篇

爱心少年唐梓轩



助人为乐，任何时候都不会过时，任何时候都会闪烁光辉。那根植于孩提时期的助人精神，亦更见深刻。

在家人的熏陶下，唐梓轩从小就爱帮助

人。借用他老师的一句话：“金子是最纯美的，但比金子更美的是人的心灵。”唐梓轩同学就拥有着这样一颗真诚善良的美好心灵。”

在学校里，唐梓轩一直是大家公认的热心人。每学期开学了，他发现班级里的窗帘脏了，就会拆下来带回家去，等洗净晾干了，再和妈妈一起挂回去。“这些花草草，很多都是他带来的，平日里他会细心打理这些花草，让同学们有一个舒服的绿色环境。”路桥实验小学六(2)班班主任王海鹰指着教室后墙边上漂亮的植物角说道。

“如果教室里多了几把扫把，多了几瓶墨水，不用说，一定都是他做的。”王海鹰对这个学生甚是欣慰，每天的课间活动，唐梓轩都会主动留下来帮助值日生扫地、拖地、倒垃圾。在他的影响下，班级里关爱集体的学生越来越多，团结友爱的氛围也越来越浓了。

除了关爱班级的同学外，唐梓轩在生活中也尽己所能地帮助别人。很多人都觉得他是一位“小雷锋”。有一次，唐梓轩无意中听说社区里有个外地小男孩家里生活特别困难，他就主动去看他。当他看到这个比自己小一点点的男孩长期生病吃药，大冬天穿着一件破破烂烂的大衣，一双脚丫还露在外面，他感

到很难受。

于是，唐梓轩赶紧跑回家，跟父母商量要帮助小男孩。没隔多久，他就带着很多衣服、新书包、零花钱等再次来到小男孩家，并承诺以后经常来看他，给他补习功课。

这一坚持就是五六年，一来一往中，唐梓轩和小男生成了好朋友。“有时看到好的课外书，就会想起送他一些。有时间了，也会和爸爸妈妈带着他去外面玩。”唐梓轩说道。

此外，唐梓轩经常参加学校组织的红十字活动，和同学一块儿去贫困地区参加义工劳动；经常利用节假日，和父母或同学一起去敬老院给老人打扫房间，陪老人聊天，而且每次都去都会带着礼物。

不仅如此，唐梓轩还是个孝顺的孩子。有一次，他奶奶在卫生间拖地不小心摔倒了，造成骨折，很长一段时间卧病在床。于是，他一有空就跑去照顾奶奶，一会儿给奶奶捶背，一会儿给奶奶读报讲故事，老人笑得合不拢嘴。他还把零花钱省下来，给奶奶买可口的点心，让老人甜到心里。

“我也没想太多，就觉得帮助别人，自己也会很开心，很有成就感。”唐梓轩希望以后可以帮助更多的人，影响更多的人。

“身体力行”篇

环保少年朱飞扬



平日里，朱飞扬借着电视台小主持人的身份，通过大众传媒，不断地向周围的小朋友宣传环保理念。他还利用校园小明星的号召力，在学校创建了一支环境保护队，经常印制一些宣传单页在公共场所进行广泛宣传。

此外，朱飞扬还积极以身作则，向学校递交了《学校不使用一次性杯子》、《节约学校办公用纸》、《变废为宝》等各种环保小建议。“希望通过我的这些小小建议，让更多的同学参与到环保事业中来，大家一起来保护地球母亲。”朱飞扬真诚地期许道。

与此同时，朱飞扬还把环保意识传递给了家人。现在，他们一家的生活也因为环保发生了很大改变，奶奶不再用塑料袋了，爸爸办公交卡了，妈妈控制购物欲了。“平日里出门，只要不是很远，我都叫爸爸不要开车。我骑车去，也让他陪着我骑车。”朱飞扬说，汽车会产生很多尾气，污染大气环境，希望身边人尽量少开车。

问及以后有怎样的梦想时，朱飞扬只是很坚定地说了一句很朴素的话：“长大后，我想当个环保志愿者。”因为他坚信，青山绿水环保梦，努力实践梦始成。