



□本报见习记者 李 哲

老母亲的爱心香肠

“家里两个儿子、两个女儿，他们上班忙得很，我在家没事，就给他们做些香肠吃。”应大娘笑着将刚做好的香肠挂在阳台上，“今年做了30斤，到时候每人五六斤让他们带回去吃，自己家里留个10斤左右，过年的时候好吃。”有长有短的香肠加在一起将近10米长，让人看了就想割一段下来一饱口福。

应大娘家住路桥街道大操场，已经77岁的她满头白发，但做起家务来很是麻利。平时在家都是自己洗碗、烧饭、打扫卫生，每当临近过年，她会给儿女备些路桥人喜欢吃的年货。

“今天早上我7点就起来去磨石桥菜场买猪肉，早点起来，去挑一些好点的肉。”12月17日上午，应大娘提着一大袋刹好的碎猪肉回到家，开始为做香肠做准备工作：“现在卖肉的地方有机兔免费帮忙绞碎，自己刹30多斤肉实在太累。”

没过多久，应大娘拿出一大一小两个脸盆，仔细地洗了两遍，戴上老花眼镜用秤称了一碗盐、一碗糖，拿出一瓶白酒放在桌子上，将猪肉倒进

大脸盆，把买来的肠衣泡在小脸盆里。准备就绪后，开始搅拌。“盐、糖、白酒都一样多，差不多7两半。”应大娘一边说一边将盐、糖、白酒倒在猪肉上。加好调料，应大娘伸开一双大手插入肉里就开始搅拌，大约四五分钟后，应大娘站起来直了直身子，打开水龙头一边洗手一边说：“拌得差不多了，等它‘醒一醒’，就可以做香肠了。”

8时30分左右，开始制作香肠了。应大娘坐在板凳上，从小脸盆里捞上一段肠衣，把肠衣的一头紧紧地打上结，然后将漏斗对准另一头的开口，将肉从漏斗里塞进去，用手把塞进去的肉顺到底端，顺实，绑上绳子，重复几次直到肠衣被塞得只剩最后一小段，将剩下的一段打个结，一段香肠就做好了。应大娘一边做香肠一边回忆：以前也没想过自己在家做香肠，直到3年前在买香肠的时候看到店里在做香肠，突然灵光一闪，自己在家没事可以给儿女做些自制手工香肠，这些香肠能在冰箱里放好久，烧起来又好吃开胃。

应大娘做一会休息一会，一直到下午1点全部做完。应大娘看着一脸盆盘着的香肠，一边揉着腰一边笑着说：“我自己做的香肠，都用猪的前腿肉，做的时候肉按得实，咬下去汁多，儿子、女儿都说好吃。”

网络微信搜寻“博爱”置换“关节”解除病痛

本报讯（通讯员 蔡伟标 王艳阳）“找到了，找到了，就是这家，台州市博爱医院。”日前，肖某家人通过网络微信寻医方式找到了博爱医院，并成功预约了市、区两级名医专家，让肖某得以治疗并康复。

肖某是温州苍南的一个普通农民，七八个月前无诱因出现左髋部疼痛并且逐渐加重，只能跛行。3个月前又出现右髋部疼痛，长距离行走或上楼梯后，髋部疼痛加重，休息后缓解，逐步丧失髋关节活动及行走能力，久卧在床。他先后在温州几家医院寻医问药，但都没能得到确诊，也没有缓解疼痛。

肖某的一位邻居十几年前曾因骨病在博爱医院住院治疗康复，并一直关注博爱医院的消息平台，如官方网站、病友微博、微信。这次肖某从邻居口中得知博爱医院骨科技术非常好，并在网上搜索得知有市、区两级名医坐诊，详细的资料与案例让他看到了希望。肖某让家人上网预约成功后，在家人的陪同下到孙捷名医工作室就诊，孙医师仔细询问后并经拍片检查确诊为“双侧股骨头坏死伴左侧髋臼破坏缺损，骨质疏松”，遂引荐到汤志刚名医工作室进行手术治疗。汤医师再次检查、阅片后，根据病人要求，先行左侧人工全髋置换术，对破坏缺损的髋臼采用自体及异体骨修复的方法。手术非常顺利，2天后，肖某已能扶助行器下地行走。

笔者在博爱医院三病区46床看到手术后的肖某，精神状态非常好。手术两天后拍片显示，人工假体位置放置良好，手术成功。考虑到肖某家庭经济比较困难，院方减免了3000元的医疗费用。

据悉，1至2个月后，汤志刚及其名医工作室成员将为肖某再行右侧髋关节置换术，彻底解除两侧关节疼痛及关节僵硬症状，恢复和改善运动功能。

节约一张废纸 成就一片蓝天

“废纸换盆栽”环保活动走进蓝天学校



□本报记者 梁 佳 文 / 摄

一盆盆贴着“节约纸张 人人有责”的盆栽在“红马甲”们的安排下，分类摆放在操场一角，就在他们忙碌的同时，围拢过来的同学们不停地问着：“老师，这要多少纸才能换一盆花啊？”“老师，明天活动还搞

吗？”……12月22日中午，位于路北街道管前村的蓝天学校，比平时热闹许多，彼时，环保分局和慈善义工分会的环保志愿者们在这里举行“废纸换盆栽”活动，吸引了全校师生参与。

“只要用足够重量的废纸，就能对换一盆盆栽。”活动组织者表示，学校每天的用纸量

很大，同时，每天产生的废纸量也是个不小的数目。通过“废纸换盆栽”环保活动，同学们意识到节约资源、保护环境的重要性，也让他们在这种对换中获得低碳生活的乐趣。“一棵20岁的树可造3000张A4纸，如果一个人浪费一张纸，中国13亿人就是13亿张纸；130000000/3000约等于43333棵树……捐出一张废纸，奉献一份爱心，节约一张废纸，成就一片蓝天……”现场，有同学低声阅读着易拉宝上的宣传内容，随后“溜回”教室，又拿出一小叠废纸，和同班同学的凑在一起，以作交换盆栽之用。

据悉，这次活动并非“废纸换盆栽”环保活动的首站。早在10月28日，环保分局和慈善义工分会的环保志愿者们就曾在路桥实验小学举办过该项活动，当时共用近300盆盆栽对换到500多公斤废纸。“我们会将回收的废纸变卖，将卖废纸所得的钱全数捐献给需要帮助的人。与此同时，还将把在废纸中挑选出的有用书籍，捐赠给有需要的人。”环保志愿者告诉记者。

“以前也尝试着收集过同学们的废纸和不用了的书本，但是效果都没这次好。”校长张金龙说，“通过废纸换盆栽，既能美化教室、净化空气，又能引导学生树立厉行节俭的理念，还能奉献爱心，非常有教育意义。”

当天，蓝天学校“废纸换盆栽”环保活动，共有140盆绿植、鲜花进教室，同时，所得422斤废纸收入共计135元。

我区投资最大的交通建设项目完成勘测定界工作

本报讯（通讯员 陈伟民）近日，浙江省测绘大队完成对秀洲至路桥公路南山至洋屿段工程的勘测定界工作，完成了工程涉及6个镇（街道）的土地勘测定界，这标志着该项目前期工作又前进了一大步。

秀洲至路桥公路南山至洋屿段工程是我区有史以来最大的公路建设项目，起点连接路院路一级公路，终点连接东方大道，全程10.9千米，总投资

21.62亿元，将成为连接甬台温高速、铁路台州货运站、沿海高速的重要联络线。

该工程以一级公路为标准，兼顾城市道路功能，将串联全区公路、水路、铁路、航空等形成“全域交通”新格局，并对形成我区东西方向交通的主动脉，打通交通瓶颈，完善现有路网结构，解决交通拥堵问题，构建路桥全域“5分钟上高架、15分钟上高速”的快速路网系统具有重要意义。



日前，路北街道在小灵聪幼儿园开展节水、护水常识宣传教育，让孩子从小养成保护水资源和节约用水的良好习惯。

本报通讯员 蒋友亲 程 鲁 摄

横街：全民健身蔚然成风

□本报通讯员 王国洋

12月15日18时30分，尽管初冬的傍晚寒意料峭，但横街镇马院村妇女主任林芝花在吃过晚饭后，还是和往常一样，准时来到安宝广场，和其他“小伙伴”们会合，做起了跳操前的热身准备工作。

据了解，横街镇是台州快乐舞步健身操的发源地。快乐舞步健身操由佳木斯健身操衍生而来，由浙江亿利达风机股份有限公司员工徐晓波（黑龙江佳木斯人）在2012年7月份引进横街，并得到市体育局的认可，在全市进行推广。林芝花则是徐晓波的第一批学员之一，如今她已经成为了一名优秀的健身操教练和领操者。

“请大家做好准备。”18时55分，林芝花用“小蜜蜂”扩音器提醒参加当晚跳操人员已经开始5分钟倒计时，已到场的跳操人员自觉有序地分8排一字排开，还有很多跳操者正从四面八方陆续赶来。

“第一节——上肢运动——起步走”，随着悠扬的音乐响起，当晚一个多小时的快乐舞步健身操开始了。直臂回环、垂臂耸肩、展胸侧摆、屈肘错肩，跳操者伴随着轻快的音乐节奏，整齐划一的动作，时而铿锵有力，时而轻柔柔和，为夜幕增添了一道独特的风景。在跳操过程中，还有人不断地加入其中。

“两年多时间，已经有越来越多的人加入到我们这个队伍，小到还在上幼儿园的伢儿，大到70多岁的老人。”徐晓波告诉笔者，每晚参加跳操的至少在500人以上。笔者在现场看到，偌大的跳操场地已经站不下更多的跳操者了，很多来晚了的人群只能在场地旁边跟随音乐节奏在原地做着各组动作。

不仅仅是快乐舞步健身操受到广大新老横街人的青睐和追捧，据该镇宣传委员陈建华介绍，每天清晨在该镇的尚武场、凤凰山顶以及各村（居）的文化广场，随处都能看见成群结队自娱自乐的群众。太极拳、交际舞、气

排球、篮球、乒乓球等多姿多彩的体育健身项目在全镇范围广泛普及。

全民健身“大荟萃”自然也少不了广场舞。每天晚饭后，洋屿村文化礼堂前的活动场地上总是异常热闹，跳广场舞已经成为当地居民晚饭后最喜爱的运动。“没有门槛，不设界限，不仅大妈喜欢，男女老少也都跳起了广场舞。”广场舞爱好者林彩娇告诉笔者。

漫步中心河边，一群夜骑族常常会吸引路人的目光。他们或很专业，骑行服、头盔、山地车全副武装；或很时尚，个性自行车、功能水壶，彰显与众不同的魅力；或很随意，一部两三百元的自行车，骑得酣畅淋漓。“骑车能锻炼身体，最重要的是锻炼了一种品质，叫坚持不懈。”一位姓梁的小伙说，在骑行的路上还能认识很多志同道合的骑友，其中的乐趣更多。

如今，健身运动已经成为该镇广大人民群众生活的一部分，正有更多的群众主动参与到体育健身活动中来。

我执法 你参与

（上接1版）

在和店家做了深入细致具体的沟通后，市场监督管理局副局长徐杰君仍然不放心：“卫生最让人不放心，到时候让专门管卫生的人过来指导，一定要整改到位。”

随后，一行人又前往一家年糕加工场，看看那里的情况如何。这家加工场“深藏”在粮库路上，据说店原来开在商业城，搬过来也就10多天。质监局食品科科长张苗根和店家很熟，因为他全程指导了这家店的装修，卫生状况也让一行人很满意。“加工场里烟雾缭绕的，应该把排风扇开起来。”“粮食不能直接放在地面上，用东西垫一垫防潮。”“台账要建得全面，随时都能看得明白。”……有了豆浆店的经验，执法队伍中的“无关人员”们也现学现卖，当场变成了执法人员“助理”。

环境卫生、添加剂合理使用、自制食品来源等是大家此行重点关注的对象，在热烈探讨后，大家得出一致结论：在食品安全方面，不分你我，人人都是参与者，人人都要做监管者，决不能做一名“无关人员”。