



11月9日上午9时，达利女装学院服装设计专业讲师余晓红将在图书馆举行南官人文大讲堂系列讲座之三百零一——

着装的面料选择

□李承静

记者:相信很多人都会有一个共识:着装,面料是关键。通俗来说,一件衣服上不上档次,看面料就知道。常见服装面料有纺织纤维制品、皮革制品和裘皮制品三种。余老师,请您给我们介绍一下关于面料的基本知识。

余晓红:一块面料,从材料到成品,要经过纤维、纱线、织造、坯布、印染、整理这些阶段,然后再成为一块面料。按加工方法分类,纺织面料可分为机织物、针织物和非织造织物。所谓的机织物(或梭织物),指的是由两组互相垂直排列的纱线(经纱和纬纱),在织机上按一定规律交织而成的制品;针织物指的是由一根或一组纱线在针织机的织针上弯曲形成线圈,并相互串套联结而成的制品;非织造织物,又称“无纺布”、“不织布”等,是指未经传统的织造工艺,直接由短纤维或长丝铺置成网,经机械或化学加工(连缀)而制成的片状物。

按染整方法分类,纺织面料又分为原色织物、漂白织物、染色织物、印花织物、色织物、提花织物。另外,按纤维成分分类的话,纺织面料又可分为天然纤维织物和化学纤维织物。

记者:纺织面料都有哪些种类性能呢?

余晓红:首先说说天然纤维面料性能。天然纤维指的是从自然界或人工养育的动植物上直接获取的纤维。其中包括棉织物:以棉纤维和棉型化学纤维为原料,经过纺织染整等工序加工制成的产品;麻织物:指麻纤维纯纺织物及麻与其它纤维混纺或交织的织物;毛织物:以动物毛和毛型化学纤维为主要原料成分,经过纺织染整等工序加工制成的产品;丝织物:指以蚕丝和化学纤维长丝为原料织制而成的织品。

除了天然纤维面料,还有化学纤维面料。化学纤维是以天然或人工合成的高聚物为原料,经特定的加工制造出来的纤维。它包括人造纤维,是指以天然高聚物(如木材、甘蔗渣或动物纤维等)为原料,经一定加工纺丝所成的



纤维;合成纤维,是指以石油、煤、天然气及一些农副产品为原料,经合成为高聚物后,纺丝所成的纤维。

常用的几种人造纤维面料包括粘胶纤维、铜氨纤维、醋酸纤维、天丝纤维、莫代尔纤维、竹纤维。

常用的几种合纤面料包括聚酯纤维(涤纶)、聚酰胺纤维(锦纶)、聚丙烯腈纤维(腈纶)、聚乙烯醇纤维(维纶)、聚丙烯纤维(丙纶)和聚氨基甲酸酯纤维(氨纶)

记者:知道了纺织面料的种类,那么如何去鉴别它们呢?

余晓红:鉴别方法有很多,通常分为观察法、燃烧法、显微镜法、着色法、法溶解法、红外光谱法及其它方法。

观察法(手感目测法):先用眼观察面料的光泽、表面特点,再用手触摸其柔软度与弹性。

一般来说,全棉织物光泽柔和,手感柔软,弹性较差,易褶皱。从面料中抽出几缕经、纬纱捻开观察,纤维长短不一。麻织物原色面料光泽为白中带黄,表面有粗细节,手感粗糙,容易起皱,弹性差。真丝织物,光泽幽雅柔和,呈珍珠光亮,手感柔和飘逸,易起皱。

在毛织物里面,精纺呢绒光泽柔和,色彩纯正,质地紧密,纹路清晰,手感滑糯、富有弹性,悬垂性好。粗纺呢绒呢身厚实,呢面丰满,不露底纹,手感丰润、温暖,富有弹性,质地紧密的腈光足,质地疏松的悬垂性好。

除了观察法之外,还有燃烧法和显微镜法。燃烧法指的是燃烧各种纤维,根据纤维在燃烧时的现象,辨别纤维。显微镜(观察)法则借助显微镜,通过纤维纵向与横截面在外形上的特征加以区别。



《曾文正公全集》

作者:曾国藩 出版社:线装书局

推荐理由:曾国藩逝世后4年,传忠书局刻印了第一版《曾文正公全集》。这一部《全集》由他的35位门人编校而成。李瀚章编撰,李鸿章校勘,其余33位参校人员有李宗羲、彭玉麟、沈葆楨、丁日昌、刘秉璋、俞樾、李元度、郭崑焘、薛福成、梅啟照、吴汝纶、黎庶昌、王闿运等。这些人长期受教于曾国藩,深得曾国藩思想的精髓。所以,这个版本的《曾文正公全集》被公认是最权威的版本,也是流传最广泛的,对后世影响深远的版本。

这部书包括曾国藩的奏稿、十八家诗钞、经史百家杂钞、经史百家简编、鸣原堂论文、诗集、文集、书札、批牍、杂著、求阙斋读书录、求阙斋日记类钞、年谱、传记、墓志铭等。曾国藩的才能,无需再多解释,这套书是至今为止对他作品归纳最全的一套,后人能够从中学习到不少曾文正公修身齐家平天下的魅力。



《你看起来很好吃》

作者:杨美味 出版社:北京联合出版公司

推荐理由:“杨美味,90后。不泼辣的川妹子,成绩差的大学生。经常做错事,也经常弄丢东西。记性不好,所以喜欢把发生的事情都记下来。喜欢讲故事,很高兴你也喜欢听。”我个人比较喜欢这段作者介绍,平凡但是够真实。

她在书中写道:“在翻山越岭的路上,我遇见很多人。有的人坚定勇敢,有的人懦弱退缩,有的人披荆斩棘,有的人寸步难行,有的人遍体鳞伤,有的人衣钵满盆。最后,他们变成了你。我无法给你生活的答案,也无法给你一条最近的路,我只想讲一些跟你一样,翻山越岭的故事给你听。”



《城乡中国》

作者:周其仁 出版社:中信出版社

推荐理由:《城乡中国》是著名经济学家周其仁关于中国城镇化这一焦点问题的鼎力之作。周其仁的《城乡中国》与费孝通的《乡土中国》一脉相承。

在《城乡中国》一书中,作者用经济学视角解析中国特色的城镇化,厘清迷雾预见中国城乡发展的大趋势。他借城乡之分野,把脉中国经济,用真实世界的经济学解读中国的过去和未来。

该书是作者在《经济观察报》的连载文章的集合。作者认为农村建设用地自由入市是当前中国土地问题的一个重要的解决方案。他擅长深入浅出,能把复杂的土地问题的由来和解决方案不急不躁用100篇文章写出来。作为逐个看完文章的外行,我感觉周先生说得在理。



《孤单的人总会相逢》

作者:小寒 出版社:凤凰出版传媒集团

推荐理由:小寒,职业背包客一枚。工作于一国企,半年后辞职,开始旅行。历时8个月,花费10000元,环游中国。搭车、住帐篷、做沙发客,打工挣下一站的旅行费。在路上,他遇见了生活中不会遇见的风景,听到了很多稀奇故事,接触到不同的人。2012年,他把自己的旅行故事写在了天涯上,点击率上千万,更多的人开始关注这位“90后”背包客。

这是一本与旅行有关的书,这也是一本和旅行扯不上边的书。没有风景,没有美食,没有攻略,没有照片。作者真正想要讲述的,是旅途中遇到的每一个人,每一个故事,从而引发我对这个世界的思索。在这场旅行中,作者讲述了33个城市的33种人生,有穷人、富人、受过教育的、未受过教育的、推陈出新的、循规蹈矩的、大城市的、小村庄的……背景各不相同,却都活在当下,拥有丰富的个性。他们所带来的,是对于这个我们所生活着的世界的全新看法。这场旅行的成果,是一份令人愉悦、真诚又有趣的记录,它组成了一代人的肖像。



本周主持:毛庆江

教育不能过于“积极向上”

最近,几位优秀学生来到我的心理咨询室,他们都出现了一些心理上的“问题”。他们有的情绪不能自控,经常想哭;有的焦虑不安,不能入睡。这些学生中有高一新生,也有高三学生,虽然原因各不相同,但都有个共同的特点:很优秀,很懂事。大家肯定会想,懂事、优秀的学生怎么会有心理上的问题呢?然而,导致他们出现问题的主要原因,正是他们的“成功”人生历程。

镜头一:一位高一新生来到我的咨询室,不停地哭泣。她觉得自己无法适应高中学习、生活和人际环境。这位学生毕业于一所优秀的初中学校,这所学校的学生都是来自全区的优秀分子,她感觉初中同学都很文明、友善,而且积极向上,但她的高中同学都不单纯、不文明,会说脏话,不好相处,因此,她觉得在学校不快乐。

分析:从表面看,这位同学是适应不良,尤其是在人际关系上很难适应与现在的同学交往,这和我们的教育有一些关系。当前,部分教育工作者特别喜欢给孩子呈现一些美好的东西,让他们有一些错觉,觉得这世界是美好的,人生就应该过得快乐、幸福,或者觉得人与人之间相处就应该坦诚、真实,不能有丝毫的谎言和欺骗。而孩子们肯定要长大,长大了就要面对一个复杂的社会,这个社会存在不文明、肮脏、丑陋、谎言、欺骗等现象。作为教育工作者和父母,不是给孩子营造一个真空的环境,而是让孩子学会如何去面对和处理他们所面临的问题。今年许多女大学生被骗失踪,很大一部分原因也是她们没有认清现实,被教育得太天真烂漫,不会明辨是非。

如果这位学生上的是普通中学,或许就不会有现在这样的困扰。当然,仔细分析,孩子的焦虑还是因为学习。小学、初中段的优秀成绩让她对自己的期望值过高,但高中的学习现实让她无法接受,自尊心让她无法接受自己仅仅是个很普通的学生,再加上父母对她的高期望值,让善良、孝顺的她不知道该怎么面对,所以她只能选择逃避。

因此,我们的教育不能太过于追求“积极向上”,其实很多时候,人需要向下看,因为越向上,越累,也越艰辛,如果超出了本人的承受范围,就会出问题。

镜头二:一位成绩优异的高三学生,处不好与同学间的关系,常常焦虑不安,无法静心学习,前来求助。父母在她很小的时候就去外面做生意了,小时候她是和外婆生活在一起。小学、初中时,她在学校都非常优秀,也非常懂事,但现在她感到非常孤独、无助。

分析:这位同学焦虑的原因一是害怕成绩掉下来,二是心理上获得支持的源泉比较少。这两个焦虑源都与教育的过度“积极向上”有关。本来她的成绩就已经是名列前茅了,但是她害怕掉下来,会对不起老师和家长,其实她根本没有体会到学习的快乐,她只是为了面子而学习,所以非常痛苦。高一、高二时,她在积极向上的精神引导下,主动和所谓的“坏学生”隔离,朋友非常少,几乎没有能给予心理支持的朋友。而父母又认为她非常独立、坚强,没能给予她必要的心理支持,这让她感觉非常孤独。其实,她只要向下看,就会轻松很多,就能获得很多人的心理支持。

因此,我们的教育不能过早地鼓励孩子坚强、独立,不能过于积极向上,孩子的成熟还得有个过程。

毛庆江简介:路桥中学专职心理健康教育老师、路桥区心理健康教育学科带头人、路桥区心理健康教研大组组长、国家二级心理咨询师。

电子邮件:lqxlyj@163.com;

手机:13566653316

南官心理信箱:taizhouxl@sina.com

南官心理援助QQ群:84914551

联系电话:82526000。

南官心理沙龙设路桥区图书馆内,不定期举行,欢迎各界心理学专业人士和爱好者参加。