

再造竞争新优势

(上接1版)据公司董事长阮奔介绍,他们将要建设公司网站及阿里巴巴国际站,这一计划已经在3月份正式启动,计划投资90万元建成属于凯通自己的电子商务平台,打造成一种全新的销售和信息发布渠道,更能为全球的客户提供电子购物环境。

如何将电子商务和ERP系统更完善地结合,阮奔有自己的看法。他说:“对于企业而言,电子商务和ERP系统就像战场上的前线与后方,两者关系密切、息息相关。比如,企业内部通过网上商城获取用户订单后,能够立刻将订单信息传递至内部的ERP系统,用以采购、计算、财务、进销存软件等各部门之间组织协调,核算库存、资金和销售。倘若前端商城系统与后台ERP系统脱节,就会导致信息流和数据相对封闭、独立,无法流通、整合,电子商务平台获得的订单信息、市场信息无法传递至后台ERP系统,前后台信息完全脱节。”

“所以两者结合就使得企业的信息流、资金流、物流能够有机统一,数据的一致性、完整性和准确性在进销存能得到有效的保证,减少公司内部各部门之间各种重复冗余的工作,并能对用户需求作出迅速及时的响应,工作效率急剧上升、运营成本下降。”阮奔更加坚信信息化对企业转型升级的至关重要的作用。

无独有偶,清清美家居用品有限公司也将目光瞄向了网络这广阔天空。“电子商务已成为一种商业生态、一种市场趋势,传统企业触网势在必行。”清清美家居董事长蔡理平说,公司准备投资2000万元,利用国内30多个经销商的销售渠道,建立电子商务平台。

电子商务已成为一种商业形态、一种市场趋势,传统企业触网势在必行。

以“腾笼换鸟”换绿色制造 示范区建设起示范效应

在几年前,金属再生园区所带来的丰厚利益让不

少人为之心动,但产生的废油、废渣、废水却是环境污染的“毒瘤”,让所有人避之不及。

为推动全区金属资源再生产业规范、健康、可持续发展,区政府以“腾笼换鸟”的姿态,先后出台了一系列产业规划和财政资助政策,明确了产业转型升级的目标和方向。

目前基地内主要企业的废旧金属资源化率、废旧塑料资源化率均达到95%以上,齐合天地、巨东集团等龙头企业建立了中水回用水处理系统,基本实现了生产污水零排放;大森亚工业垃圾裂解项目已进入试运营阶段,不仅年处理垃圾量可超过10万吨,而且所采用的流化床焚烧发电工艺预计年发电量可达10万度。在巨东和欧晨两家企业厂房屋顶上装有2012年度第二批金太阳示范工程——光伏发电,项目完工并网后预计年发电量将达1300万度,可节约标准煤超过4600吨,年减少二氧化硫排放量超84吨。更令人称奇的是,全区现有国家环保部批准的定点拆解企业34家,齐合天地更是成为国内同行业首家上市公司。

省级绿色安全制造信息化示范区的落户,更让金属资源再生产业基地向绿色、环保发起了“总攻”。

据了解,金属资源再生产业通过信息化改造,将逐步降低在再生金属拆解、再加工、再制造过程中的能源消耗,提高能源使用效率,使能源、资源利用最大化。在预处理环节和冶炼环节,鼓励自动化程度高、密闭性强、能耗低的成套机械设备的应用,减少颗粒物、二氧化硫、氯化物、二噁英等大气污染物的排放,做到产业发展、环境保护“两手抓”,对污染物排放不达标“零容忍”,加快实现产业生态化发展,形成资源节约与循环利用的产业体系。

走在金属资源再生产业基地纵横交错的大道上,带给人们震撼的不仅是一幢幢厂房和如画的景色,更是基地里环保之花开出的内生之美。

秋季养生保健常识及注意事项

1.合理膳食,以防燥护阴、滋阴润肺为准则

秋季天高气爽,气候干燥,秋燥之气易伤肺。因此,秋季饮食宜清淡,少食煎炒之物,多食新鲜蔬菜水果,蔬菜宜选用大白菜、菠菜、冬瓜、黄瓜、白木耳;肉类可食兔肉、鸭肉、青鱼等;多吃一些酸味的食品,如广柑、山楂等。适当多饮水,多吃些萝卜、莲藕、香蕉、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物;尽量少吃或不食葱、姜、蒜、辣椒、烈性酒等燥热之品及油炸、肥膩之物。体质、脾胃虚弱的老年人和慢性病患者,晨起可以粥食为主,如百合莲子粥、银耳冰片粥、黑芝麻粥等,可多吃些红枣、莲子、百合、枸杞子等清补、平补之品,以健身祛病、延年益寿,但不能猛吃大鱼大肉,瓜果也不能过量,以免伤及肠胃。另外,要特别注意饮食清洁卫生,保护脾胃,多进温食,节制冷食、冷饮,以免引发肠炎、痢疾等疾病。

2.积极参加体育锻炼,强身体魄

秋季天高气爽,是户外活动的黄金季节。在此季节,老年人必须加强体育锻炼,这是秋季保健中最积极的方法。秋季要早睡早起,晨起后要积极参加活动健身锻炼,可选择登高、慢跑、快走、冷水浴等锻炼项目。

秋季气候干燥,早、晚温差较大,是一些细菌、病毒繁殖与传播的有利条件。随着干燥的灰尘,一些细菌、病毒在空气中飞扬,常会引起呼吸道疾病的传播,是慢性支气管炎和哮喘病的高发时节。因此,老年人在参加体育锻炼的同时要加强保暖,做好预防工作。

3.保持乐观情绪,静养心神

秋季万物成熟是收获的美好时节,但秋天也是万物逐渐凋谢、呈现衰败景象的季节。在此时节,老年人心中最易引起衰落、颓废等伤感情绪,因此,要注意调养情智,学会调适自己,要保持乐观情绪,保持内心的宁静,适当延长夜间睡眠时间;可经常和他人、家人谈心,或到公园散步,适当看看电影、电视,或养花、垂钓,这些都有益于修身养性,陶冶情操。

4.衣装适宜,谨防着凉

秋季气温逐渐下降,早、晚温差较

大;在此季节,老年人既要注意防寒保暖,又不能过早、过多添加衣物;在此季节只要不是过于寒冷,就要尽量让机体保持凉爽状态,让身体得以锻炼,使其具有抗御风寒的能力。但是金秋季节,气候变化无常,老年人要顺应气候变化,适当注意保暖,以防止感冒和引发呼吸道等各种疾病,要根据天气情况,及时增减衣服,防寒保暖,防病保健。

秋燥伤肺少吃辛;秋季天高气爽,空气干燥,湿度小,人易出现咽干、干咳等症,这是由于燥邪伤肺所导致的现象。此时,应少吃辛、辣食物,如葱、姜、辣椒、胡椒,防止辛温助热,加重肺燥症状。

肺燥伤肝要吃酸:从中医五行生克来讲,肺属金,肝属木,金旺能克木,使肝木受损。因此应适当吃点酸味食物,因为“酸入肝”,可以强盛肝木,防止肺气太过对肝造成损伤。酸味食物可以收敛肝气,有保肝护肝的作用,但也不可过量。因为许多酸性食物,如醋、乌梅等,其酸味能刺激胃,易发生胃溃疡、胃炎等病,对身体不利。

秋瓜坏肚少吃寒:许多人都有这种感受,秋天吃水果,一不小心就坏肚子,这与秋天的气候有关。秋季天凉了,气温下降,脾胃阳气不足,再吃多了阴寒性质的水果、蔬菜,自然是雪上加霜,导致阳气不振而腹泻、腹痛。因此,秋季不要吃太寒凉的食物,以保护胃肠,保护肺脏。

适度饮水最重要:夏天多汗季节要多饮水,秋天干燥季节更要多饮水。适度饮水是秋天润燥、防爆不可少的保养措施。饮水以少量频饮为佳,不宜暴饮,一次饮大量水,会给胃肠增加负担,引起不适。只有少量慢饮,“润物细无声”才能对口、鼻、咽、喉、食管,乃至气管产生更大的滋润作用。

养阴益气是关键:对于中老年人来说,秋天最重要的是养阴益气。养阴就可以防止肺燥,益气就可以温养肺气,鼓舞阳气,所以秋天应多吃山药、百合、银耳、猪蹄、莲子、藕、梨、枸杞等食物,以安度秋天。



停车泊位租赁权拍卖公告

受委托,经工商第331004-2014-0015号备案,定于2014年11月7日上午10时在本公司拍卖厅公开拍卖下列标的,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的概况:路桥区富仕路、银座街、商城街共302个停车泊位1年租赁权,出租底价20万元/年,保证金10万元。二、拍卖方式:采用增价拍卖形式,最高应价达到或超过出租底价成交。三、报名时间:2014年10月31日至11月6日下午5时止(工作时间)。展示时间:与报名时间同步。四、手续办理:参加竞买

者须将保证金汇入:浙江双赢拍卖有限公司;浙江泰隆商业银行;9011500201093133。持银行缴款凭证及本人身份证等相关证件到本公司(路桥区商海北街1号三楼)办理报名手续;未中拍者三个工作日内退还保证金(不计息)。五、联系电话:82532299、82516718(委托方)工商监督电话:82430126http://house.tzinfo.net/lqcz/ http://www.zjsypm.com http://www.tzpm.net

浙江双赢拍卖有限公司
2014年10月31日

遗失声明

- 遗失於秀琴税务登记证正、副本各一本,证号:332603650226368,声明作废。
- 遗失施佩永税务登记证正、副本各一本,识别号:3326031974101856450A,地税编码:332603102826608,声明作废。
- 遗失台州市路桥南华汽车修理厂营业执照副本一本,注册号:331004000024662,声明作废。

上海大众 2014 年最后一次 厂家直销会报名开始了

台州申浙19年,只为服务大众!中国好品牌,上海好大众!诚挚邀请您参加由台州申浙4S店重磅打造的上海大众30周年暨台州申浙成立19周年之大型团购会活动!胜东方、秒蓝翔,上海大众优惠哪家强?2014年最后一次厂家直销会台州站报名开始了,11月8日路桥申浙4S店,让您的“双十一”提前来临,厂家直销会碰上19周年庆,优惠多少您来了就知道!

上海大众一不小心就30岁,想想还有点小激动呢。在台州申浙,你可以选台牛桑,和徐峥一起心花路放,走遍天下都不怕;也可以让途观带你和汪峰一起上头条,一起飞,一起抱得美人归;不然就和POLO一起跨过山和大海,似岳父的步伐;像帕萨特那样,做一个安静的美男子;不过能像Lavida这么投入的生活,也是蛮拼的。那么问题来了!跑跑技术哪家强?中国版跑男御用座驾Lamando 凌渡帅气秒杀一切正太大叔小鲜肉(敬请期待)!

爱大众,喊出来,让一切发声!团购报名电话:82815555 82583500,团购地址:路桥灵山街258号(马铺)11月8日,我们不见不散,车之道,唯大众!价格优惠谁家强,台州申浙他最棒!上海大众2014最后一波!台州申浙在路桥灵山街258号(马铺)等你来!上海大众、进口大众台州唯一双品牌授权经销商

台州申浙汽车销售服务有限公司(路桥)
销售热线:82815555
网销专线:82583500
地址:路桥区灵山街258号(马铺)
上海大众车主俱乐部QQ群:112053980



上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

30th Anniversary
与未来同行

www.swv-volkswagen.com

该出手了!

现车特价全城独享

11月8日路桥申浙上海大众
全系厂家直销会暨19周年店庆



上海大众、进口大众台州唯一双品牌授权经销商
销售热线:82815555 网销专线:82583500

台州申浙汽车销售服务有限公司
公司地址:路桥区灵山街258号(马铺)

