

高个姑娘的囡事

□吴雨婷 / 口述 梁亦慰 / 整理

我叫吴雨婷，现在是一名朝九晚五的普通上班族，要说说我最特别的地方，莫过于178CM的净身高了。因为这明显异于同龄人的个子，我的生活多了几分特别的滋味。而从小到大积累下来的生活经验让我领悟到，突出的身高虽然能让一个姑娘看起来修长苗条，但也必定会给她带来一些躲不开的囡事。

从小学开始，我的个子就蹭蹭往上长，每回排座位我肯定会被老师安排在最后一排。那时，班里大部分的男生都不怎么高，轻易得到“全班最高”的封号后，我还一度引以为豪。要是父母带我去亲戚朋友家串门，进门寒暄后的第一个问题一定是“你女儿平时吃什么，个子那么高”。说实话，我真没吃什么特别的东西，长得高大概是父母也不矮，且从不挑食的缘故。

伴随“你吃了什么才这么高”这个问题的不断重复，我逐渐升上了初中、高中、大学。在学校，我不怎么喜欢运动，跳高、跑步、打球都不行，体力非常一般。不过体育老师一直觉得我这么高个，必定有超强的运动细胞，极力劝说我加入学校篮球队、田径队，还在开运动会时给我报了好多个项目。最后，我以惨不忍睹的体育成绩彻底浇灭了体育老师热情的培育之火。

因为个子高，我还被高中、大学的入学军训“坑”了一把。大热天，当教练让女生按身高排队时，我心里“咯噔”了一下，果然，我又是最高，得到了最边上太阳直晒的位置。由于队列中的身高差太过醒目，教官总是下意识地叫我出来示范练军姿。军训结束后，我毫不意外地成了晒得最黑的那个。

大学时，我最爱和舍友们一起逛街，热衷于挑选一些可爱的服饰，比如百褶裙、公主袖衬衫、背带牛仔褲之类。“抱歉啊，我们这款上衣最大的规格只有165CM的。”“这件短裙可能不太合适您穿。”找到中意的款式后，店员经常给出这样的残酷回复，一次又一次地打击我的购物热情。有一次，身高160CM的舍友和我看中了同一款牛仔褲。舍友试穿的效果是腿型修长，淑女又复古。当我兴奋地从试衣间出来，却发现它已经硬生生地变成了一条略土气的“七分褲”。

其实，我还喜欢高跟鞋。工作后，女同事每天都穿各种漂亮的高跟鞋，而我除了羡慕，还有一点点的无奈。本身就高，穿了高跟鞋，我就立马轻松跃过180CM了，甚至比所有的男同事都高。等我好不容易鼓起勇气穿上一回，街上行人时刻投来的惊叹目光又让我浑身都不自在起来。

我的好友曾经给我总结过个子高的好处，她认为个子高“容易呼吸到上层的新鲜空气”、“拿图书馆架子上的书不费吹灰之力”、“在人群中找朋友能一目了然”。这些有趣的好处逗乐了我，那么，这辈子我就好好当个乐观的“高人”吧。

我是谁

人物简介

吴雨婷，“90后”姑娘。性格活泼外向，最明显的特征是178CM的超长身高。



人生起伏于倏忽间

□本报记者 於徐阳

20世纪60年代初，我国遭遇严重的经济困难，中央决定实行“调整、巩固、充实、提高”的调整国民经济“八字方针”，要求大量精减城市人口。1962年6月1日，国务院颁布《关于精减职工安置办法的若干规定》，开始为大规模城市人员精减的实施做政策铺垫。

1963年6月，那是一个炎热的夏天，“精减下放”的风也吹到了路桥这个东南沿海的小地方。下放的动员会召开后，张文祥被下放到了肖王大队。等到后来，路桥区领导从台州地区学习回来看到这样的结果，不禁批评起身边的人：“小张出身好，工作又积极，对他要另外派用场的，怎么把他下放了呢？”

然而木已成舟，张文祥开始了他的下放生活。夏天，张文祥为了挑担方便，光着膀子，肩头的皮都磨厚了。一年的艰苦劳作挣得了200工分，最低的年头，每工分分红时只有6角的收入。生活的贫困促使他不得不在空闲时抓黄鳝、养鸭子，砍柴卖柴，到山上种些芋头、番薯、青菜、瓜果等，维持家庭生计。好在张文祥的妻子在医院工作，人也贤德，两人勤俭节约，精打细算，才支撑起一家的正常开销。“那年头，衣裳都修修补补穿上好几年，到年关时才舍得裁些新布，每人做件新的。”张文祥说，因家境拮据，妻子放弃了省卫生厅组织的学习深造机会，甚是可惜。

1964年11月征兵时，由于张文祥是优秀团干、优秀民兵，工作各方面也表现优异，早早地被接兵部队暗暗看中，从黄岩人武装部接到了军装。可惜被人在背后做了手脚，他的当兵梦断送在了半路。“我家离营房很近，经常看到当兵人一身军装，打小就很羡慕，这本是一次改变命运的机会，但在无奈中被‘葬送’。”张文祥感叹着当年的人生起伏，虽后来有两次给千余官兵讲课的经历，但遗憾终究难免，不过他的从军梦最终在大儿子上得以圆梦。

人生的十字路口有着许多转折点，但张文祥却在途中屡次受阻。1965年，当时石曲公社孙书记找张文祥谈话：“公社想要培养你为社会主义革命事业接班人，你要好好干，再接再厉。”后来，正准备让张文祥半脱产时，次年文化大革命开始，培养的计划被搁浅，从此没了下文。

下放时，张文祥不仅参加集体劳动，还兼职在肖王泾养鱼。因为有着过硬的水产专



张文祥（左）摄于武汉黄鹤楼前（1981）

业知识，他养的鱼，一塘年产量达到上万斤，打破了历史纪录。此后，“张文祥”的名字在全区、全县传扬开去，各区、各公社大队都争相邀请他去做做辅导工作。在当年“以高产量为主，发展多种经营”为会议精神的路桥区三级干部大会上，时任区长的王阿根宣布，张文祥是水产水利专职辅导员。

与水产结缘的张文祥却在1972年到1973年间与水产错失交臂。那时，路桥淡水鱼养殖分散试验塘设在肖王大队，黄岩县水产局分管淡水的负责人提出让张文祥脱产，负责分管路桥、新桥、金清、洪家、三甲、海门等6个区的水产养殖，局里还打报告给黄岩县革命委员会生产指挥组申请批准，可是革委会不同意，理由是“饭没得吃不可以，鱼没得吃是可以的”。

1971年下半年，地方国营黄岩糖厂设在金清八塘，路桥全区分配了50个农村临时工名额，由张文祥带队前往工作。

张文祥在那儿当过搬运班长、发酵车间班长，最后选调去当由30多个人组成的保卫科班长。“现在的保安可能并不吃香，但当时的保卫科人员都要求政治硬、素质高的人来担当，而且责任重大。”

“那时厂里有蛮多地痞流氓，打群架的也不在少数，也经常发生偷盗现象，这些都归保卫科管。”张文祥回忆道，“那会儿常常是24小时三班倒。”因为不放心工厂里的

事，“傻傻”的张文祥那一段时间整整好几天不曾合眼。

铁打的身体也经不起折腾，33岁的张文祥还是扛不过去，脸浮肿起来，赶紧到附近的医院、卫生院看病，化验报告单显示，红血球有三四个“+”。有医生认为是肾炎，也有说是肾结石或是肾结核，更有医生怀疑他得了膀胱癌，由于医疗条件有限，一时间难以确诊。

去上海大医院！张文祥下了这个决定。可是去远在千里之外的上海，人生地不熟，根本摸不到门路，该找谁看病呢？一筹莫展之际，张文祥想到了王阿根。王阿根没多想，便说：“我帮你联系一个上海医生，再给你写封信带去。”厂里同事听闻张文祥得病的消息，就托人找到了路桥镇书记帮忙，也给上海的一个医生写了信。后来，又托关系找到了黄岩县委书记，得知他这种情况，也帮他给上海医生去了一封信。巧的是，这3封介绍信的收件人均是上海瑞金医院的俞林海书记，这让俞林海惊讶万分，这小张倒底是什么来头。

1975年正月，海门码头403船缓缓启航，在二弟文亮的陪同下，张文祥前往上海就医。风大浪大的航行中，张文祥两次手脚发抖，脸色铁青，同船舱的乘客见状避之不及，而同是乘客的洋洪人林友清反而主动上前帮忙，直到上岸。

到达医院后，张文祥在俞林海的陪同下做了全面检查，幸好并无大碍，就是因为劳累过度，身体过虚造成腰肌劳损，带回了20帖中药和些许西药。服药后，张文祥浮肿的脸日渐“消瘦”，回复到了正常状态。

时至今日，张文祥仍对俞林海的热心帮助感激万分。也正是这次看病，张文祥与瑞金医院的关系越来越好，之后也多次为他人“牵线搭桥”救人性命。

（未完待续）



老照片均由区图书馆收集

微创 服务的 不止爱美之心



□本报记者 梁佳 通讯员 王艳阳

如果说，使病人付出尽量小的代价而收到同样良好的治疗效果，是医学史上永恒的主题，那么，使患者达到和保持最佳的内环境稳定(局部和全身)状态，便是医生不断追求的目标。

昔日，被誉为“医药之父”的古希腊名医希波克拉底(Hippocrates)告诫医生“不要做得过多”。这句话并非让医生们不作为，相反，它传递的是对患者负责、为患者着想观念，即在对疾病的诊断或治疗中，实现患者尽可能少或小的创伤。延续发展至今，相信直接能对其加以诠释的，非“微创”莫属。

本期，有着18年临床经验的台州市博爱医院外科主任、副主任医师陈德忠将带您走进“微创”世界，便于您了解它，正视它。

优势驱动渐“流行”

从1991年国内首例腹腔镜胆囊切除术至今，其发展之迅猛已是有目共睹。博爱医院微创外科就在短短数年间，发展成为特色专科，每天都有不同的人群前来咨询或就诊。

“微创治疗是基本趋势，一开始是爱美人士冲着疤痕小选择它，但今后，集诸多优势于一身的它会越来越普及。”陈医师非常有信心地介绍道，“目前我做过的外科手术，近八成病人选择微创手术，相信今后会有越来越多的人选择它。”

据了解，微创外科通过微小创伤或微小入路，将特殊器械、物理能量或化学药剂送入人体内部，完成对人体内病变、畸形、创伤的灭活、切除、修复或重建等外科手术操作，以达到治疗目的，它对病人的创伤，诚如其名，且明显小于相应的传统外科手术。有人形容微创外科，是临床医学界跨世纪的高新科技。

然而，对于患者而言，大家更加关注的是微创手术对自身机体的影响，以及术后的恢复、手术效果等。以微创手术的代表——腹腔镜手术为例，相较于传统外科手术，其创伤大为减小，手术过程和术后恢复轻松，痛苦少。其次，腹壁小戳孔取代了腹壁切口，术后几乎无疤痕，愈合后不影响美观。而且，腹腔镜手术对腹腔内脏器扰乱小，避免了空气和空气中尘埃细菌对腹腔的刺激和污染。术后肠功能恢复快，可较早进食，又大大减少了术后肠粘连等并发症的发生。术后可早期下床，睡眠姿势相对随意，大大减轻了家属陪伴护理的强度。

“以脾切除为例，传统的切除方法，会产生15—20公分的切口，但采用微创手术，只会产生2—3公分的创口。我有个病人，术后第二天就可以在家人帮助下下床，恢复时间缩短，对于机体的打击也小。”陈医师举例说道。

选或不选 度身而定

诚然，大部分的患者选择微创手术是冲着其留疤小去的，但是陈医师提醒，微创外科手术并非为了微创而微创，它真正的目的是减少不必要的伤害，以达到最好的治疗效果，且并非适宜于所有人。比如腹部普外科手术，不能耐受腹部压力的病患就



蔡伟标 摄

不适用微创手术，其他的基本适合。因为充气时，腹腔内压力增大，肺、心脏的负荷就会相应增加，怀孕、心肺功能不好的病患，都不宜采用该手术方法。

同时，在博爱医院，有的病患考虑到微创手术比传统手术贵500元左右，会选择相对便宜的手术。但细算一笔经济账后会发现，采用微创手术，虽然费用比传统手术高出好几百元，但术后病人恢复快，病程变短，住院时间缩减，相比较而言，两者在费用上不会相差太多。“术前我们和病患及其家属都会沟通，我们会尊重他们的选择，理性服务，尽量满足他们合理的需求。就目前而言，大部分人会选择微创手术。”陈医师说道，“对我们来说，病人满意了，我们才满意。”

陈医师提醒，随着微创手术技术的不断革新与成熟，人们对于微创手术的接受度也越来越高，手术覆盖面也已经很广。当前，适合腹腔镜微创手术治疗的疾病包括肝脏、胆道疾病，胃肠道疾病，胰腺脾脏疾病，甲状腺、甲状旁腺疾病，腹股沟疝、输尿管上段结石、肺肿瘤等。至于高精尖的硬件设施保障之外，剩下的便是不同医院、不同医生在技术上的差别了。