

党的群众路线教育 实践活动应知应会内容(二)

第一篇 党的群众路线教育实践活动

6.如何理解“洗洗澡”？
“洗洗澡”主要是以整风的精神开展批评和自我批评，深入分析发生问题的原因，清洗思想和行为上的灰尘，保持共产党人政治本色。

7.“治治病”的含义是什么？
“治治病”主要是坚持惩前毖后、治病救人方针，区别情况、对症下药，对作风方面存在问题的党员、干部进行教育提醒，对问题严重的进行查处，对不正之风和突出问题进行专项治理。

8.党的群众路线的基本内容是什么？

群众路线就是一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去。群众路线是毛泽东思想的活的灵魂的三个基本方面之一。

9.群众路线教育实践活动的意义是什么？
开展党的群众路线教育实践活动，是实现党的十八大确定的奋斗目标的必然要求，是保持党的先进性和纯洁性、巩固党的执政基础和执政地位的必然要求，是解决群众反映强烈的突出问题的必然要求。

党的群众路线教育实践活动应知应会内容



第 165 期

赤脚踩鹅卵石 当心足底筋膜炎

□曾利剑 整理

64岁的李阿姨足底痛了1个星期，到医院看病，才知道足底筋膜炎复发了。原来，李阿姨前些天看天气好，就到户外的鹅卵石健康路上赤足走了一圈，可踩完第三天，就觉得足底到足跟都很痛。医生对她进行药物外洗、冲击波理疗等方法治疗后，病情好转，一周后疼痛基本消除。

足底筋膜炎，是因为足底的肌肉受到外部暴力的冲击或者长时间走路，引起局部肌肉劳损导致局部筋膜炎，表现为局部疼痛、酸胀痛，而走路时最痛。最常见的症状是足跟的疼痛与不适，压痛点常在足底近足跟处，有时压痛较剧烈，且持续存在。有的人是起床时足底很痛，走半个小时后有所缓解，但之后又非常痛。

医生认为，对于老年人来说，患上该病多由于踩鹅卵石或足底按摩造成。由于很多健康路对鹅卵石没有统一标准，有的太过尖而薄，老年人踩在上

面，对足部的刺激过大，就会导致形成骨刺以及患上足底筋膜炎，这就是越踩足底越痛的原因。足底按摩也是同样的道理，有的人喜欢被按摩师大力地刺激足底，再痛也咬牙坚持忍着，其实，这样的刺激并不是越痛越好。

很多人以为足底、足跟痛并不是什么大病，只是脚部太过劳累，休息一下就会好，其实不然。有的患者对病情没有充分重视，长期下来足底筋膜炎形成了慢性的炎症，连打封闭和理疗都没有效果，最后导致要进行手术治疗，这就不得不偿失了。

其实，足底筋膜炎是可以治好以及预防的。医生建议老年人，避免对足底进行过大的刺激，穿的鞋子底不能太薄，鞋跟最好在3厘米左右。一旦发现长时间的足底或足跟疼痛，应该及时就医，以免延误病情。

台州章氏骨伤医院·曙光医院 主办
地址：路桥区腾达路111号

越级实力 德系安全 新朗逸尽显“队长”风范

近日上映的《美国队长2》再次为我们带来一场震撼的视觉盛宴，节奏紧张激烈的公路追杀、一场场冷热血兵器对战与近身格斗、天空航母上的最终交战，影片中再强大的敌人都被美国队长一一击溃。而在A级车市，也有着—位实力战将——新朗逸，2014年第一季度它再次表现骁勇，以超11万的成绩蝉联细分市场销量冠军。

超群能力 锋芒自露
美国队长并不是具备超能力、可以上天入地的“外星超人”，而是有血有肉的人类。但在一系列的科技强化之后，发挥了其躯体的最大潜能，在力量、速度、耐力、灵巧方面都胜人一筹。而A级车市的越级车型新朗逸，也秉承了德系车—贯的超群品质，动力充沛，操控精准，灵动自如。

新朗逸搭配1.4TSI发动机，其创新地集成涡轮增压系统、燃油缸内直喷技术以及可变气门正时功能于一身，其额定功率达到96kw，并拥有高达225N·m的最大扭矩，在磅礴动力下最大程度上释放了每一滴油的能量。而与之配合的DSG双离合七速变速箱也精准

地配合了发动机的运转，将完美动能尽情发挥出来；同时，其搭载的EPS电子助力转向系统拥有随速可助力转向功能，使车辆在各种不同行驶速度下都能得到最佳的转向助力，使驾驶路感更为清晰，驾驶感受更为轻盈、灵动。

安全“盾牌” 坚不可摧
美国队长拥有一面圆盾，随时守护着他的安全无虞，二战时为他格挡枪炮，北极长眠时，也只有盾牌守护着他，如今这面盾牌依旧在枪林弹雨中守护着血肉之躯的美国队长。而新朗逸也坚持不懈为车主带来固若金汤的德系保护，以钢铁之躯与领先同级的主动安全科技打造悉心全面的安全“盾牌”。

新朗逸周身采用大量高强度、特高强度甚至超高强度钢板，且主体结构均采用了先进的激光焊接，使车身拥有更高的强度和刚性。在发生剧烈碰撞时，以钢铁之躯抵御外力，在车内撑起更大的生存空间。此外，与美国队长的圆盾相似，新朗逸不仅车体坚固可靠，更能从冲击中吸收能量，其热成型A、B柱加强板、可溃式吸能转向管柱等均可在撞击时，尽可能地吸收

能量，有效降低驾驶员受伤程度。不仅如此，新朗逸还搭载如ESP车身动态电子稳定系统等先进的主动安全科技，面对错综复杂的行车环境，发现隐含的危险，主动为车主保驾护航，防患于未然。

然而美国队长并非孤军奋战，从二战时期到如今的神盾局，他始终有着一群同样能力非凡的队友，并在他们的帮助下屡次击溃邪恶势力。而在A级车市场，新朗逸也并非独自面对如此激烈的竞争，作为Lavida家族最资深的成员，它有着朗行、朗境、新朗逸运动版、朗行运动版、朗逸蓝驱技术版等众多伙伴，在各自的细分市场中，不断勇往直前、屡创佳绩，与新朗逸携手，为Lavida家族开创更为精彩的未来。

上海大众、进口大众台州唯一双品牌授权经销商
台州申浙汽车销售服务有限公司
台州申浙4S店微信号:tzszqc
地址:路桥区灵山街258号(马铺)
销售热线:82815555
网销专线:82583500

变更公告

因工作变动原因，台州市路桥区路北街道嘉艺园幼儿园原举办者陈卫国变更为徐丽娜，与原举办者有相关债权债务的关系人自本公告之日起7日内，向本园提出书面异议，逾期视为自动弃权。联系电话：13736277997。

400-886-9888 | www.geely.com

GEELY 吉利汽车

越向前，世界越为你让路。

2014款 吉利GX7 全能舒适型SUV 跃升而至

进享人生



1.8L CVT+5MT
2.0L CVT+5MT/6AT
2.4L CVT+6AT

走自己的路，进取就是享受。2014款吉利GX7，跃然升级！全能与舒适兼得，气度与内在并具，为您的进取之路再拓新里程。

- 动静皆享受：2.0L GETEC高效发动机，搭载澳大利亚DSI 6速手自一体变速器，高效低耗。●怠速噪音（db）低至38.7分贝，领先同级别车型，超越部分合资品牌，舒适静享。
- 内外皆风范：荷兰PDE底盘调校&VOLVO技术优化，操控更稳定，舒适媲美轿车。●意大利大师乔治·亚罗力作，“X”型前脸硬朗大气，豪华运动兼得。
- 全新升级皮质内饰，8向电动调节座椅，灵变空间组合，自在向前。

吉利GX7 | 大有可为

吉利汽车台州旗舰店 路桥区新迎宾大道5号 82866666