



七、四季豆能引起食物中毒的原因是：
四季豆在未熟透时，含有一种叫皂素的有毒物质，如果食用可引起食物中毒。皂素遇高热后可破坏，因此，吃四季豆一定要烧熟煮透。

八、少吃烟熏食品的原因是：
烟熏食品含有致癌物，而且通过加工很难除去。因此，应少吃烟熏食品。

九、怎样预防高血压？
1.生活要有规律，避免过度用脑，做到劳逸结合；2. 避免参加或观看竞争性激烈的运动；3.低盐饮食，节制饮食，限制体重，不吸烟，不酗酒；4.在医生指导下合理用药，每周测1-2次血压。

十、怎样预防糖尿病？
1.科学合理的饮食，控制体重，防止肥胖；2.多食蔬菜水果，增加维生素的摄入；3.

平时少吃糖，或少吃甜食；4.经常锻炼，定期体检。

十一、怎样注意心脏保健？
1.经常锻炼，增强心脏收缩力；2.不吸烟；3.低脂饮食，控制体重，预防动脉硬化、冠心病；4.心情愉快，睡眠充足，劳逸结合。

十二、怎样注意肺的保健？
1.不吸烟，吸烟会致肺癌、支气管炎和肺气肿；2.勤开窗，湿式打扫，保持室内空气新鲜；3.厨房使用油烟机；4.注意保暖，防止感冒和肺部感染；5.经常锻炼，增强呼吸功能和肺活量。

十三、肝脏有哪些功能？
肝脏是人体的“化工厂”：1.能分泌胆汁；2.加工利用从肠道吸收来的营养物质；3.对人体内的各种有害物质解毒后排出体外。

停电信息

各用户：

2014年2月26日(07:30至17:30):因计划检修白塘806线-32#开关后段停电,停电区域:新红村、新北村等。

2014年2月28日(07:30至17:30):因计划检修10kv沿海480线沿海金属开关站合众8928线间隔停电,停电区域:金属再生基地、蓬街金属再生工业园区等。

2014年3月4日(08:00至17:30):因计划检修新桥变10KV横街795线1#主开关、新桥变10KV上林789线1#主开关停电,停电区域:湖头村、横街村、百洋村、洋宅西村、沙山村等。

2014年3月4日(08:00至17:30):因计划检修横街变10KV前洋978线49#杆支线开关停电,停电区域:前洋村、洋屿村部分等。

2014年3月5日(14:00至17:30):因计划检修里洋957线34.15#杆支线跌落保险停电,停电区域:上陶村部分、台州市银鸥电磁线有限公司等。

以上线路因检修停电,遇雨顺延,希各用户注意!给用户带来不便,敬请谅解!

国网浙江台州市路桥区供电公司
2014年2月21日

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

台州申浙汽车销售服务有限公司
台州唯一上海大众进口大众双品牌4S店

招聘以下人员

招聘岗位	专业学历要求	基本素质要求	招聘人数	薪资福利待遇
网销人员	大专以上	1、熟悉电脑操作系统； 2、工作认真，有较强的吃苦精神； 3、对市场有较强的洞察力。	5	面议
服务顾问	大专以上	1、相关专业毕业； 2、良好的客户服务意识，良好的沟通能力； 3、做事细致耐心，良好的抗压能力。	2	面议
销售顾问	大专以上	1、形象气质佳，有较强的沟通能力； 2、有驾驶证； 3、台州本地户口优先录用。	5	面议
机电技师	大专以上	1、相关专业毕业； 2、做事认真负责，有较强的上进心； 3、台州本地户口优先录用。	5	面议
茶水员	初中以上	1、普通话标准，20-40岁， 2、有相关工作以验者优先录用	2	面议
配件仓管	高中以上	1、男女不限， 2、有相关配件管理经验优先录用	1	面议
索赔员	大专以上	1、1年以上相关工作经验， 2、有驾驶证及驾驶能力， 3、台州本地户口优先录用	1	面议
销售前台接待	高中以上	1、女，熟悉电脑操作，打字速度较快， 2、普通话标准， 3、台州本地户口优先录用	1	面议
电话回访员	高中以上	1、熟悉基本电脑操作， 2、普通话标准， 3、有相关工作经验优先录用	1	面议
洗车工	无具体要求	1、男女不限， 2、工作勤快、有较强的吃苦精神	4	面议

联系人：俞小姐

电话：0576-82415757

地址：路桥区灵山街258号(马铺)



分类广告

■QQ传稿，足不出户，银行付款，款到刊登。QQ:351160923
■广告热线：0576-82445122
传真：0576-82445101
■地址：台州市路桥区西路桥大道201号（新华书店6楼）广告部

今日接稿，明日见报

便民热线

区政府便民服务热线-----12345(96345)
《今日路桥》新闻热线-----82455080
供电故障抢修-----95598
工商举报电话-----12315、96315
质量监督举报电话-----12365
环保举报电话-----82409481
路桥盛文军律师咨询热线-----15867093888
司法咨询电话-----12348
报警-----110
火警-----119
纳税服务-----12366
劳动保障-----12333
台州市博爱医院咨询电话-----82466186
凯通·心海金源售楼热线-----88105555
得力·金悦花园售楼热线-----82118211
自力·龙湖丽景售楼热线-----89876666
台州国际大酒店订房(餐)18969627077,80203777
中国工商银行客服热线-----95588
中国农业银行客服热线-----95599
中国银行客服热线-----95566
中国建设银行客服热线-----95533
中信银行客服热线-----95558
金华艾克医院(中医治疗肿瘤专科医院) 0579-82235120

遗失

●遗失蔡新德税务登记证正、副本各一本，证号：332623670814383,声明作废。
●遗失梁敏敏税务登记证正、副本各一本，证号：332603680601626,声明作废。
●遗失陈正军营业执照正、副本各一本，注册号：331004620001348,声明作废。
●遗失陈正军税务登记证正、副本各一本，证号：3310021982091343140A,声明作废。

变更公告

●路桥区蓬街镇宏溢幼儿园，登记证号：台路民政字010291号，登记机关：台州市路桥区民政局，原法人：曹国红，现变更为：厉雪芬。

快餐店转让 13567738268
路桥小商品市场旁边快餐店转让,证件齐全。

出租

●位于蓬街镇新红村共5间3层800多平方米新大楼,广场面积700多平方米,水电齐全,交通方便。
有意向者请来电与罗先生联系：13750600888

推进多城同创
共建美丽路桥