



老年痴呆预防很关键

公众了解程度低、患者就诊几率低、接受治疗比例低)现象。

造成这种现象的原因主要有三个:一是大家对这种疾病认识不够。有许多人认为,记忆力减退,甚至有些糊涂,是年纪大了之后的必然结果,用不着治疗。二是经济负担过重。老年痴呆是一种能控制或延缓发展,但不可逆转的疾病,而且许多患者患有多种疾病,治疗费用很高。三是自卑心理在作怪。有人认为承认自己或亲人患有老年痴呆,是不光彩的事。在这种观念的影响下,对一位处于早期的老年痴呆患者,是种不可逆转的衰老,甚至是死亡的一种承认。

老年痴呆有以下几个危险因素:家族史、独居、性格内向不愿与人接触、APOE-4基因型、高胆固醇血症、高同型半胱氨酸血症、糖尿病、头部外伤、中风史、脑动脉硬化、无症状性脑梗死、脑血管病。此外,妇女更年期雌激素水平低下也是老年痴呆的危险因素。

随着人口老龄化,老年痴呆的发病率不断上升,但到目前为止还没有根治的办法,

因此积极预防痴呆的发生尤为重要。老年痴呆的预防要从年轻健忘开始做,健忘之初是预防痴呆的最佳时期。还应尽可能减少老年痴呆的诱发因素,尽早进行干预。

预防老年痴呆应注意以下几点:防治动脉硬化,积极有效地防治慢性病。均衡饮食,避免过度喝酒、抽烟,生活要有规律。补充有益的矿物质及微量元素。积极用脑,劳逸结合,保护大脑,培养多种兴趣爱好。老年人应该多做些感兴趣的活动及多参加公益活动、社会活动等来强化大脑功能。保持乐观的心态、愉快的心情,以积极主动的方式多与外界交流,多交朋友,积极参加社会活动。

由于老年痴呆患者都是由家人看护,因此护理至关重要。照料者应该从日常生活、饮食、安全、身体状况的变化等多方面对患者给予足够重视,细心观察,多询问,及时处理。



老年痴呆症规范名称为阿尔茨海默病,已成为仅次于心脏病、癌症、中风之后导致老年人死亡的第四大病症。

目前,老年痴呆症仍然存在着“三低”

时刻绷紧安全这根弦

(上接1版)

潘建华指出,安全生产是百姓生命健康的保障,是社会稳定和经济发展的前提,各级各部门要在思想上高度重视,认真抓好安全生产工作,切实加大对重点环节和重点安全隐患的整改力度,及时将隐患消除在萌芽状态,确保人民生命财产安全。围绕重点行业,要加大巡防力度,对发现的安全问题要重点整治、严格整治,确保不留隐患。同时要层层落实领导责任,加强对老百姓的安全教育,提高百姓的安全意识,真正防患于未然,为我区的经济社会发展营造一个良好的安全生产环境。

区委常委、常务副区长叶帮锐率区经信局、安监局等部门先后前往倪鞋帽加工专业

村、路桥日杂烟花有限公司、台州市工业气体有限公司和峰江街道永浪网吧开展节前安全生产检查,全面排查安全生产隐患,检查安全措施落实情况,确保春节期间安全、欢乐、祥和。

叶帮锐一行深入企业生产车间、重点环节、疏散通道等地,详细了解企业、网吧的安全生产情况。要求企业强化认识,绷紧安全生产这根弦,加强危险品安全检查,强化春节安全生产;进一步开展自查自纠活动,及时整改排查出的安全隐患,早发现、早处理;加强员工培训,掌握安全知识,规范操作流程,落实各项规章制度和安全措施,实现安全生产。各有关部门要加大节前安全检查力度,督促企业贯彻落实有关的安全生产措施,加强监管,严格把

关,对听之任之的人和事要严肃追究,对存在严重隐患的单位要严肃处理。

副区长梁妙富率安监、消防等部门来到横街镇、新桥镇检查节前安全生产情况。检查组一行来到横街镇的液化气储备站,梁妙富带头并要求随行人员关闭手机进入作业区域,确保安全。检查中,梁妙富要求涉及高危行业的企业提高安全意识,时刻保持警惕性,按规定时间更换易损设施;灌装人员要证件齐全,严把液化气出站关;站内要配全灭火设备,做到定期检查。随后,检查组又来到国鑫宏达控股有限公司、新桥镇两个烟花爆竹销售点,流动人口服务管理所和五凤楼。每到一处,检查组都提醒相关负责人要注意安全,确保每个环节都落到实处。

走在转型升级加速处

(上接1版)

市场提振的助推者

话月巷菜市场,一个跨越百年沧桑的老城区菜市场,如今摇身一变,从一个“杂而乱”的小菜场变成了一个“小而精”的四星级样板市场。作为市场提振的助推者,该局站在改造提升的最前线,攻坚克难,多方协调,倒排计划抢抓进度,为我区的民生服务工程增添亮丽一笔。

随着话月巷菜市场改造工程的启动,2012年我区农贸市场改造提升工程迈上了新的台阶,赵王菜市场改造焕然一新,金清上塘菜市场由马路菜场拆迁打造成为省级示范农贸市场……而今,我们即将迎来新一轮的农贸市场改造提升。

当然,市场的提振不仅仅是硬件改造,更是软件的提升。可喜的是,在2012年全省商品

交易市场提升发展大会上,我区再度入选“浙江省十大市场强县(市、区)”,中国日用品商城和台州电子数码城进入“中国商品市场百强”行列。同期,方林汽车城与台州电子数码城被国家工商总局授予“2011年度全国诚信示范市场”称号,区工商分局获得“全国工商系统2011年度诚信市场创建活动先进单位”荣誉。

经济秩序的捍卫者

2012年共立案查处各类经济违法行为570件,其中大要案324件,案值2000.49万元。立案查处无照经营案件128件,抽逃出资案件34件,移送公安部门8件,提供虚假资料骗取登记案件5件……执法人员用一组组数据彰显捍卫经济秩序的威严,用自己的职责净化这一方经济蓬勃发展的沃土。

面对泛滥的无照经营、潜伏的安全隐患,该局将查处规范无照经营工作纳入区政府对

各镇(街道)目标管理责任体制共性考核,推行“零无照经营示范街”创建和“无照经营整治示范村”项目化建设,并以会议纪要形式破解餐饮业前置审批风险。

面对频发的食品安全事故,该局深入推进流通领域食品安全电子监管平台建设,启动移动办公系统对食品安全的动态实时监管,通过各种形式普及食品安全常识,通过始业教育严把入市关卡,通过签订行政合同加强食品经营户诚信自律体系建设……

面对日益复杂的消费投诉纠纷,该局深化12315消费维权服务站的规范化建设,至今已建立服务站45家,组建“汽车消费纠纷调解中心”、“电脑、手机消费纠纷调解中心”两大行业消费投诉调解中心,不断健全和完善行业自我调解机制。在过去短短的一年,共受理汽车消费投诉151件,电脑、手机消费投诉110件,为消费者挽回经济损失127.8万元。

商都便民信息

电话 13806596000 0576-82796000

遗失声明

- 遗失台州市路桥诚鑫蔬菜专业合作社营业执照副本一本,注册号:331004NA000126X,声明作废。
- 遗失叶福初营业执照正本一本,注册号:331004610072145,声明作废。
- 遗失章玉琴营业执照副本一本,注册号:331004640073727,声明作废。
- 遗失汪忠新营业执照副本一本,注册号:331004640010642,声明作废。

健康知识

第33期

台州市博爱医院 主办

官方网站:www.bo-ai.com
地址:路桥区商海南街609号
健康咨询:82578903
专家门诊:每周一至周六全天

早期胎教 准父母如何和宝宝对话

台州市博爱医院妇产科主任、副主任医师 张所民

核心提示: 如何与胎儿进行语言交流呢?首先要告诉胎儿一天的生活。准父母可以把从早晨醒来到晚上睡觉,你或你的家人做了什么,想了些什么,有什么感想,说了些什么话等内容,用你的语言讲给胎儿听。

医学研究表明,父母经常与胎儿对话,能促进其出生以后语言方面的良好教育。如果先天不给胎儿的大脑输入优良的信息,尽管性能再好,也只会是一部没有储存软件的“电脑”,胎儿会感到空虚。语言胎教的题材很多,父母可以将日常生活中的科普知识作为话题,也可以与数胎动结合进行,还可以由父亲拟定语言胎教的常规内容进行讲述。

例如,母亲对胎儿喃喃自语地讲述一天的生活,早上起床的第一句话是:“早上好!我最可爱的小宝贝。”打开窗户时说:“太阳升起来了……”等等。

妊娠18周开始数胎动时,通过母亲对胎儿的高度注意,对胎儿体态的丰富想像及胎动的生动描述:“这一下是头在撞宫壁,练的是头功;这一下是踢足,大有足下生风,击球射门之势……”一边联想一边喝彩鼓励,这样既增进了母儿之间的感情交流,又监护了胎动。

我国传统胎教要求孕妇行坐端正,性情和悦,常处静室,多听美言,听人讲读诗书,耳不闻非言,目不视恶事等。这里强调了胎教中行为美、精神美。

外界的各种事物都会对胎儿发生或好或坏的影响,特别是胎儿的听觉很灵敏,“字在腹中,随母听闻”,故孕妇不能不慎。

公 告

台州市城市管理行政执法局路桥分局在2012年城市管理行政执法过程中,对当事人弃现场的财物进行了登记并妥善保管。因当事人难以查明或者未在规定期限内接受处理,现有物品电子称36个、煤气瓶57瓶、三轮车48辆不能及时进行处理。现依据《浙江省城市管理相对集中行政处罚权条例》第十八条规定予以公告。请相关当事人自公告之日起六十日内到我局处理。逾期不处理,我局将依据《浙江省城市管理相对集中行政处罚权条例》第十八条规定依法进行处理。

联系地址:路桥区三角陈大楼308
联系电话:82516819
联系人:小郑
特此公告。

台州市城市管理行政执法局路桥分局
2013年1月30日

**美化市容 讲究卫生
绿化家园 保护环境**