

健康知识

第 30 期

台州市博爱医院 主办

官方网站:www.bo-ai.com
地址:路桥区商海南街 609 号
健康咨询:82578903
专家门诊:每周一至周六全天

出现这些迹象说明你骨折了

台州市博爱医院脊柱科主任、副主任医师 何建军

前言:骨或软骨的完整性或连续性遭到破坏的损伤,叫做骨折。骨折分闭合性与开放性两种,前者皮肤完整;后者皮肤破裂,骨折端与外界相通。运动中发生的骨折多为闭合性骨折,它是运动创伤中严重的损伤之一。

如何知道运动创伤中有没有骨折呢?以下几种征象可以帮助我们了解是否存在骨折:

碎骨声 骨折时伤员偶可听到碎骨互相摩擦发出的声音。

疼痛 由于骨膜破裂,骨的断端对软组织的刺激和局部肌肉痉挛所致。这种疼痛一般剧烈,活动时加剧,严重时可发生休克。

肿胀及皮下淤血 骨折时由于附近软

组织损伤和血管破裂,可出现肿胀及皮下淤血。

功能丧失 骨完全折断后,失去了杠杆和支持作用,加上疼痛,功能因而丧失。

畸形 由于外力及肌肉痉挛,使断端发生重叠、移位或旋转,造成成角畸形和肢体变短现象。

压痛和震痛 骨折处有明显压痛。有时在远离骨折处轻轻震动或捶击,骨折处也出现疼痛。

假关节活动及骨摩擦音 完全骨折时局部可出现类似关节的活动,移动时可产生骨摩擦音。这是骨折特有的征象。

X线检查 必要时做 X 线检查,可确定是否骨折及骨折的性质。

要趁春风涨满帆

(上接 1 版)

为此,该局在健全机制上“做文章”,把企业文化建设内容融入生产经营活动中,在生产经营的具体实践中培育企业文化,使企业文化建设不断促进生产经营工作的开展。多年来,该局从“民”出发,成立国家电网路桥电力共产党员服务队,立足区域发展,坚持“你用电、我用心”的服务理念,弘扬“诚信、责任、创新、奉献”的核心价值观,严格执行新“三个一条”,深入推进创先争优活动,推出“为民服务十项举措”和“社会用电优化”模式,制定客户业扩流程“瘦身”计划,开辟安居工程业扩报装绿色通道,业扩报装时间同比缩短 6 个工作日,建立 12398 与 95598 常态联动机制,开展“优质服务无投诉”活动。据悉,截至目前,实现全部周期“零投诉”,在上半年受理的 46706 个客户电话中,实现处理率、办结率 100%,各项指标在省电力公司排名不断靠前,得到了各级领导的认同。

下阶段,该局将把企业活动融入到“安全文化、服务文化、廉洁文化、绩效文化”之中,做到“以文化人”,“以文化境”,充分发挥企业文化的教育、渗透、激励作用,增强了企业的凝聚力和战斗力。

文化传承,铸就见义勇为班组

从创建学习型党组织到“三集五大”体系建设,从加强领导班子建设到实施员工素养、

员工技能工程,从职工精神文化匮乏到健康团结积极丰富的职工业余生活……在“文化强企”中涌现了一批奋发向上的带头人,农电队伍“领头羊”罗正初、营销战线上的“拼命三郎”陈嘉、扎根基层的 80 后大学生邱卫卫等都成为了局里的“英雄人物”。尤其是变电运检中心检修班全体成员一场轰轰烈烈的见义勇为行动,更是赢得了电力系统内部以及市民的一致赞扬。

2012 年 10 月 31 日傍晚 5 时左右,检修班人员经过一天的紧张工作后收工,在金清新闻海边看到有个黑衣女子想要跳海自杀。当过两年兵也是年轻党员的李文第一个冲下去救人。当时,海水已经齐腰深了。随后,女员工陈茜也很快下到冰冷海水中安抚情绪激动的自杀女子。在冰冷海水里劝解了 10 多分钟,检修班成员硬是把跳海女子托上了岸,避免了一场悲剧的发生。

其实,这并不是检修班第一次救人了,班组成员王辉两年前就曾跟同事在金清海边救起过一位不慎落海的女子。就这样,他们一代又一代地传承,把优秀共产党员的品质和团队合作精神传承给年轻员工,无形中提升了他们的“执行力”和“战斗力”,完成了从“思维”到“行动”的转变。

该局局长季敏剑说:路桥供电人身上可贵的勇敢品质要一代一代传承下去,让我们特有的文化更好地服务于企业,为明年创“国一流”工作打下坚实的基础。”

违法简易仓库隐患大 引发大火幸无人伤亡

(上接 1 版)在消防官兵的努力抢救下,15 时 30 分左右,火灾基本得到控制,于当日 20 时左右,火才被扑灭。

“火烧得太大啦,我们都很害怕。”住在与火灾现场一墙之隔的居民区的目击者说,“这里原来也曾发生过火灾,我们住得提心吊胆,相关部门应该好好管管。”

据悉,有群众反映,起火原因为电焊引起楼下堆放的纤维绳着火,具体原因还在进一步调查之中。但是该起火灾暴露出许多突出问题:简易仓库与周围建筑防火间距不足,建筑结构为简易钢结构建筑,建筑耐火等级低,各房间之间未进行有效

防火分隔,火灾发生后,导致迅速向周围建筑蔓延,而且仓库内大量存放可燃物品,火灾负荷大,未设置必要的灭火器材、消防设施,导致火灾发生后,不能第一时间得到有效控制。同时,建筑内电气线路未按规范要求敷设,电气线路私拉乱接现象严重,且电焊工作人员没有电焊职业资格,未按相关工作流程电焊。另外,群众的消防安全意识薄弱,报警意识不强,火灾于当日 12 时着火,但群众未在第一时间报警,延误了最佳救火时间。

目前,这起火灾后续处理正在有序处理。本报也将继续跟踪报道火灾后续事件。

台州市城市港湾幼儿园

台州市城市港湾幼儿园是一所全日制贵族幼儿园,是一所以“快乐生活、健康成长”为理念的新型幼儿园。游乐式的环境,全智能现代化的设施,家庭式的服务,开放式的活动,特色式的教学是孩子们生活、学习的乐园。幼儿园位于城市港湾小区(靠近数码城、装饰城、五金城和中心大道),占地面积 5000 平方米,建筑面积 3200 平方米,是一所配套设施齐全的幼儿园。本园环境优雅,风格别致,除了宽松、优美的活动场地外,还设有生活体验室、陶艺室、科技室、美术绘画室、阅览室、多媒体教室等,园内开设有托班、小班、中班、大班,每班有宽敞明亮的活动室,室内配有空调、钢琴、电脑及高级幼儿教玩具等,各教室及全园设有远程监控系统,家长可以全天候看到孩子的活动、学习、生活等情况,使家长了解并更加放心,为幼儿的教育教学活动开展提供优质的条件。

本园 2013 年春季招生现已开始,现将有关事项通知如下:

报名注册时间:即日起

招生对象:2-7 岁

联系电话:18967676371 18958720101

园址:城市港湾小区内



招聘: 幼儿园教师、保健医生、保育员、后勤阿姨



房贷/投资

信息咨询

全国统一客服热线: **400-800-1633**

公司地址: 台州经济开发区东海大道 743 号(东方罗玛斜对面)