

健康知识

第 29 期

台州市博爱医院 主办

官方网站:www.bo-ai.com
地址:路桥区商海南街 609 号
健康咨询:82578903
专家门诊:每周一至周六全天

核心提示:患者一旦心脏骤停,应立即对其进行捶击复律或咳嗽复律,如患者自主呼吸已停止,应迅速做人工呼吸,以口对口人工呼吸最好。

心脑血管猝死 80%由冠心病及其并发症引起,另外如心肌病、心衰、心瓣膜病、先天性心脏病以及严重心律失常等也可导致猝死。据统计,心脏性猝死在西方国家占死亡总人数的 25%—30%,我国约占 5%,但有上升趋势。

多数心脏骤停发生在医院外的不同场合,因此开展群众性的心脏复苏知识与技

心脏复苏 急救十要点

台州市博爱医院急诊科、副主任医师 王思泉

术普及教育、建立完善的社会急救体系格外重要。一旦确诊为心脏骤停,抢救者应当机立断、分秒必争,迅速采取十大抢救措施:

头部后仰气道通畅 患者一旦心脏骤停,应立即对其进行捶击复律或咳嗽复律,捶击部位为胸骨中下 1/3 交界处,捶击 1—2 次后,部分患者可瞬即复律。如患者意识并未丧失,仍处清醒状态,可嘱患者呼吸道,保持气道通畅。抢救者可一手置患者前额用力加压,使患者头部后仰,另手托起患者下巴,使头颈部后伸,保持下颌尖、耳垂与地平面垂直,以畅通气道。

人工呼吸反复进行 如患者自主呼吸已停止,应迅速做人工呼吸,以口对口人工呼吸最好。抢救者以拇指与食指捏紧患者鼻孔,然后深吸一口气,紧贴患者口唇做深而快的用力吹气,反复进行,每分钟 16—20 次。

挤压心脏重建循环 以剑突为定位标志,将食、中两指横放剑突上方,手指上方的胸骨正中部位即为按压区。抢救者一手掌根部放在按压区,另一只手放在前一只手背上垂直用力按压,每分钟 80—100 次,按压应平稳、均匀、有规律,避免用力过度,以免造成肋骨与胸骨骨折。

抢救药物及时应用 常用药物有利多卡因、溴苄胺、硫酸镁、普鲁卡因胺、碳酸氢钠、肾上腺素、阿托品等,可根据患者病情,及时应用。

心电监护不可或缺 心电监护仪的监测要贯穿于抢救全过程,即使复苏成功也要继续监护,应将患者送入监护病房,连续监护至少 48—72 小时。

治疗“室颤”迅速妥当 迅速恢复窦性心率是复苏成功至关重要的一步,一旦心电监测确定为心室颤动或持续性快速室性心动过速,应即刻用 360 焦耳能量进行直流电除颤。

停电信息

各用户:

2013 年 1 月 6 日 (08:00 至 17:30):因计划检修路东变方林 943 线 1# 主开关至 37# 分段开关之间的线路停电,停电区域为上马村、九鼎房地产、路南小学、石曲街、路南街道、路南派出所等。

2013 年 1 月 8 日 (08:00 至 17:00):因计划检修钢南昌达开关站蔡于 8166 线停电,停电区域为蔡於村等。

2013 年 1 月 9 日 (08:00 至 17:00):因计划检修桐屿墙里开关站前坝 8382 线停电,停电区域为高速公路房地产、墙里贺村部分、刚泰集团等。

2013 年 1 月 10 日 (08:00 至 17:00):因计划检修长浦东辽开关站长辽 5020 线停电,停电区域为上张村、路桥三中、上张工业区、邵家村、长浦村、司城村、西夏村等。

2013 年 1 月 10 日 (08:30 至 18:00):因计划检修 35KV 沈盐 3691 线停电,停电区域中心工业区,海滨村、阿婆屿等。

以上线路因检修停电,遇雨顺延,希各用户注意!给用户带来不便,敬请谅解!

路桥供电局
2012 年 12 月 31 日

台州市城市港湾幼儿园

台州市城市港湾幼儿园是一所全日制贵族幼儿园,是一所以“快乐生活、健康成长”为理念的新型幼儿园。游乐式的环境,全智能现代化的设施,家庭式的服务,开放式的活动,特色式的教学是孩子们生活、学习的乐园。幼儿园位于城市港湾小区(靠近数码城、装饰城、五金城和中心大道),占地面积 5000 平方米,建筑面积 3200 平方米,是一所配套设施齐全的幼儿园。本园环境优雅,风格别致,除了宽松、优美的活动场地外,还设有生活体验室、陶艺室、科技室、美术绘画室、阅览室、多媒体教室等,园内开设有托班、小班、中班、大班,每班有宽敞明亮的活动室,室内配有空调、钢琴、电脑及高级幼儿教玩具等,各教室及全园设有远程监控系统,家长可以全天候看到孩子的活动、学习、生活等情况,使家长了解并更加放心,为幼儿的教育教学活动开展提供优质的条件。

本园 2013 年春季招生现已开始,现将有关事项通知如下:

报名注册时间:即日起

招生对象:2—7 岁

联系电话:18967676371 18958720101

园址:城市港湾小区内

招聘:幼儿园教师、保健医生、保育员、后勤阿姨

生豆浆引起的中毒

案例回放:2003 年 3 月 19 日,辽宁省海城市 8 所小学近 4000 名学生集体饮用了由市宝润乳业有限公司生产的“高乳营养学生豆奶”。上午 10 时 20 分左右,一些学生出现腹痛、头晕、恶心等症状,随后被学校送往医院治疗。在其后几天内,到医院就诊检查的学生不断增加。一些学生分别出现了肺炎、肝炎、脑膜炎和心肌炎等疾病。经调查认定,本次事件是豆奶食物中毒。

中毒原因:大豆中含有胰蛋白酶抑制物、细胞凝集素、皂素等物质,这些有毒物质比较耐热。如果吃了半生不熟的豆浆,以及未炒熟的黄豆粉就有可能引起中毒。如有毒胰蛋白酶能抑制人体蛋白酶的活性,影响蛋白质在人体内的消化和吸收,过量食用会出现恶心、呕吐、腹痛、腹胀和腹泻等中毒症状,严重的可引起脱水 and 电解质紊乱。

专家支招:在出售或饮用豆浆前,应将豆浆烧开后煮透。通常,当锅内豆浆出现泡沫沸腾时,温度只有 80—90℃,这时尚不能将豆浆内的毒素完全破坏,应减小火力,再继续煮沸 5—10 分钟后,才能将豆浆内的有毒物质彻底破坏。



苦杏仁引起的中毒

案例回放:1995 年,江苏南通市医药总店饮片加工场青年职工沈俊田因吃了专供中药配方使用的炒苦杏仁中毒,经抢救无效死亡。

中毒原因:苦杏仁中含有一种称为苦杏仁甙的成分,在苦杏仁甙酶作用下可水解生成氢氰酸及苯甲醛等毒素。其中毒性较大的氢氰酸能抑制细胞色素氧化酶活性,造成细胞内窒息,并首先作用于延髓中枢,引起兴奋,继而引起延髓及整个中枢神经系统抑制,因呼吸中枢麻痹而死亡。苦杏仁的中毒量,成人食为 40—60 粒,小儿生食 10—20 粒,致死量约 60 克。

专家支招:(1)不生吃苦杏仁,加工时去皮去尖,热水浸泡一天,不加盖煮熟。(2)食量不要过多。

科普专栏



区科协主办

商都便民信息

电话 13806596000 0576-82796000

遗失声明

- 遗失陈正福营业执照副本一本,注册号:331004610080196,声明作废。
- 遗失台州市路桥区太平蔬菜机械化生产专业合作社营业执照正、副本一本,注册号:331004NA000071X,声明作废。
- 遗失台州市路桥区太平蔬菜机械化生产专业合作社税务登记证正、副本各一本,证号:浙税联字 331004784408775 号,声明作废。

美化市容
绿化家园

讲究卫生
保护环境