

用平喘药别忘祛痰

冬天天气干冷,犯哮喘的人不少,但大家治疗时要注意,平喘药需配合祛痰药使用。

临床上,医生常指导患者使用盐酸氯丙那林(如氯喘)、二羟丙茶碱(如喘定)及硫酸沙丁胺醇(如舒喘灵)等药物,通过舒张支气管平滑肌,缓解哮喘症状。而平喘药常用的喘咳宁、咳喘素等,长期使用可导致口干、咽喉干痛,甚至嗓音嘶哑。

使用平喘药有严格的时间限制,如使用3天症状不能缓解,应及时诊治。通常用此类药物时需与祛痰药合用。

由于咳嗽、积痰、哮喘是呼吸道疾病常见的3种症状,多同时存在,而且相互促进或加重,如积痰可加重哮喘。在一定程度上说,祛痰是治疗哮喘的重要措施之一,因此,在给予平喘药的同时应采取祛痰措施,在医生指导下使用必漱平、沐舒坦等药物,也从一定程度上能缓解咽喉干痛。



公告

各位股东:

根据中国银监会关于加快推进农村合作金融机构股权改造的指导意见,要求取消资格股,实行股份制改造。本行股东代表大

会已审议通过,并将于2012年12月31日前取消资格股,将资格股统一转为投资股。

路桥农村合作银行
2012年12月27日

健康知识

第28期

台州市博爱医院 主办

蹲厕超过3分钟 当心痔疮找上你

台州市博爱医院普外科主任 苏乘平

痔疮在初期由于症状不显,很难被人察觉,因此很多人以为自己并没有痔疮。专家告诉大家,其实如果平时生活方式不健康,是有极高的可能性会出现痔疮的。

不健康的生活方式除了饮食生活没规律之外,排便、久坐等都是不可忽视的地方,而其中排便问题是重中之重。据经临床证明,每天超过3分钟的蹲厕时间,就能导致痔疮的形成,轻重也由时间长短决定。所以,蹲厕时间较长的人,大部分是大便干燥者,应尽早调节饮食或进行药物治疗,养成按时排便的习惯。

蹲厕时间过长,可直接导致直肠静脉曲张,瘀血就会形成静脉团(医学称为痔疮)。有的人蹲厕排便时爱看报纸,不卫生不说,若看到情节精彩之处,便排空了也不起来,长此

以往自然会使直肠静脉长时间受到挤压,诱发痔疮。

专家建议大家,要预防痔疮出现首先从排便问题入手。目前,痔疮的最佳预防办法是:

- 1.每次排便超过3分钟的,应逐步控制在3分钟以内(若控制在1分钟以内,一二期痔疮可自行康复)。
- 2.司机、孕妇和坐班人员在每天上午和下午各做10次提肛动作。
- 3.习惯性大便干燥者,在每天晚饭后(隔一小时)生吃白菜心3至5两。
- 4.便后不能及时洗浴的,蹲厕起身前,可用较柔软的多层(2×4厘米)卫生纸夹在肛门处(半小时后取出即可)。这样,在走路运动时,能使直肠静脉迅速活跃还原,正常回流。



房贷/投资

信息咨询

全国统一客服热线: 400-800-1633

公司地址: 台州经济开发区东海大道743号(东方罗马斜对面)

城/市/新/势/力 媒/体/新/生/代

今日路桥

广告投放热线: 0576-82796000

记录精彩每一天

不一样的新闻 / 不一样的资讯 / 不一样的服务

