

正确认识， 艾滋病病毒携带者

特别感谢本报记者、主持人罗雪娇为本期封面所拍摄的公益照片

12月1日，世界艾滋病日。这本该是一个提倡爱和包容、理性与平和的日子，但却依然被种种歧视包围。

我们这么害怕艾滋病，可能是因为艾滋病是迄今为止无法免疫和治愈的疾病。它是一种不治之症，一听到艾滋，就会让人联想到死亡。

可事实并非如此。且不说一些艾滋病病毒携带者活生生地在我们面前生活了几十年，而且大量的事实已经说明，艾滋病的传播并非那么简单。一起用餐，一起工作，都不会感染艾滋病毒，理论上接吻导致艾滋感染的几率也极低。而事实也证明，大量的艾滋病毒携带者并非死于疾病，而是死于社会歧视带来的生存压力。

现在，随着医疗技术的进步，艾滋病毒携带者已经能通过药物控制自己的病情，所谓的艾滋病其实已经变成一种慢性病。在这样的情况下，如果我们能大大方方地接受这种疾病，在避免与艾滋病毒携带者产生直接感染接触的同时，给予他们更多的接纳、关爱和理解，给予这个群体健康的生活空间，艾滋病的防治也许会进入一个更好的可防、可控、可治渠道。

因为我们不这样做，得不到接纳的艾滋病毒携带者从此就会生活在另一个世界，他们躲在阴暗的角落，也就蒙住了我们自己的双眼。真正的事实是，当我们用歧视扼住了艾滋病毒携带者的咽喉之时，其实也正用歧视扼住了自己的喉咙；当我们用歧视把艾滋病毒携带者推向死亡的境地时，其实也正是让我们自己跨入危险的罗盘。

关爱艾滋病毒携带者，就是关爱我们自身的生存环境。

导读

6版 近年来，随着川湘菜馆在全国的迅速窜红，越来越多的人爱上了麻辣、香辣之类的重口味美食。这一期，撇开其他不说，咱就来说说以黑鱼为主料烧制而成的酸菜鱼。

7版 奔腾的河流，雨后的彩虹，积雪的山顶，高高堆放在院墙上的柴火，家家户户窗台上盛开的鲜花……继续跟随采风的步伐，领略西藏一路上的风景。

先睹为快

5版 现年70岁的阿芬是艾滋病毒携带者，她深知艾滋病毒能够有效控制，流言蜚语却是无法控制的病毒，但她的坚强与认知让她相信正确认识艾滋病，同样可以获得完整生命长度与深度。

6版 邮电路、卖芝桥路、永跃街的部分路段实行单向通行，缓解了城区道路拥堵和停车难问题，但许多居民因此要绕圈才能到达目的地。于是，一条“捷径”就被他们发现了，可是，“捷径”却难堪重负。

7版 孩子渐渐长大，关注到自身和异性身体的变化，对于性教育，家长不知道该如何开口。对此，心理咨询师毛庆江按不同年龄阶段给出了不同的解答。

敬请关注本周五与读者见面的186期《新闻周刊》