

农业天地 (217)

欢迎来稿

《农业天地》专栏
投稿邮箱: dainingning123@163.com
联系电话: 82439487 地址: 路桥区西路桥大道 539 号



第 105 期

当心 “走出来的骨折”

□曾利剑 整理

登高望远、凭水而眺,免不了徒步行走,旅游之乐也尽在边走边看之中。然而,有些人却难享这山水之美,长途行走之后,他们会出现前足部的疼痛,严重影响了游兴。为此,不得不到医院就诊,结果常被怀疑为“行军骨折”。走路竟然会导致骨折,这究竟是怎么回事呢?

大家所熟知的骨折,通常是在车祸等外伤中由一次性暴力伤害所致。除此之外,还有另外一种鲜为人知的骨折,是由慢性损伤反复累积所造成,即所谓的疲劳骨折,这与反复折弯一根铁丝最终使之折断有些类似,当然,整个骨折过程要复杂得多。

疲劳骨折并不少见,可以发生在人体的许多骨骼。如跟骨、胫骨、腓骨、距骨等,而足部第二、三跖骨骨干是最为常见的发生部位。

人在旅途中,经过长途跋涉后,如果出现足前部疼痛,并且逐渐加剧时,就应警惕疲劳骨折的发生。疼痛在休息后可以减轻,但继续行走又会出现,即所谓“不走不痛、一走就痛、越走越痛”,同时出现局部肿胀和压痛。凡出现这种症状,应及时到附近医院就诊。一旦被医生怀疑为疲劳骨折,应当机立断,中止旅游,以石膏固定后回家休养。如果继续活动,不仅会越来越痛,而且加重周围软组织的损伤,可能会产生后遗症,导致慢性疼痛。

第一跖骨较为短小者,或前足掌增宽,足横弓塌陷者,较容易发生疲劳骨折。因此,凡有这两类特征者,出游时尤其应该注意避免长途行走,途中适当休息,夜间睡觉时把两腿搁高(高于心脏平面),以促进血液回流。当然,备有一双柔软舒适的鞋子是至关重要的,尽量不要穿皮鞋出游,尤其是女性,不要为了风度,穿高跟鞋出游。为慎重起见,也可以在旅游前请骨科医生检查,做到心中有数,防患于未然。

台州章氏骨伤医院·曙光医院 主办
地址: 路桥区腾达路111号

西瓜“黄瓜绿斑驳花叶病毒病”防治措施

黄瓜绿斑驳花叶病毒病是葫芦科作物的毁灭性病害,属检疫性病害(农业部 788 号公告)。2011 年以来我区部分西瓜种植地已确诊发生黄瓜绿斑驳花叶病毒病,发病重的基地损失 30%以上,严重的甚至绝收,且有加剧扩散的趋势,瓜农损失较大,影响我区西瓜产业的健康发展。现将该病的发生症状、传播途径及防治措施介绍如下:

一、发生症状

幼苗和成株期均可发病。早期受侵染的西瓜植株生长缓慢,出现不规则的褪色或淡黄色花叶,绿色部位突出表面,叶面凹凸不平,叶缘上卷,其后出现浓绿凹凸斑,随叶片老化症状减轻;病蔓生长停滞并萎蔫,严重时整株变黄,不能正常生长而死亡;果梗部常出现褐色坏死条纹,果实表面有不明显的浓绿圆斑,有时长出不十分明显的深绿色瘤疱。

与健康相比,病果有弹性,拍击时,声音发钝。果肉周边接近果皮部呈黄色水渍状,内出现块状黄色纤维,果肉纤维化,种子周围的果肉变紫红色或暗红色水渍状,成熟果果肉全变成暗红色,内有大量空洞呈丝瓜瓤状,俗称“血

果肉”,味苦不能食用,丧失经济价值。

二、传播途径

黄瓜绿斑驳花叶病毒病以种子传染和接触性传染为主要途径,嫁接、田间作业、土壤连作带毒等均可传播,其病毒在土壤中可存活一年以上。据调查分析,购进带毒西瓜砧木种子为该病传入我区的传染源,通过集约化嫁接育苗,出售带毒西瓜嫁接苗等途径传播扩散,部分西瓜老产区的育苗、嫁接及整枝等农事操作,以及连作地土壤带毒等因素加剧了病害的蔓延。

三、防治对策措施

1.控制源头,遏制蔓延。把好种子销售关,严禁买卖带毒种子,严禁病苗外销。购买贴有经过干热处理标签的砧木种子和西瓜种子,要求提供检疫证明,不随意提供未经干热处理灭菌的试种种子,生产户不随意试种来源不明的种子,试验田块尽量进行隔离。

2.培育无病壮苗。播种前必须进行种子消毒(用 10%亚磷酸三钠浸种 10 分钟后清洗干净)。嫁接所用的工具要全部消毒(蒸汽熏蒸,或用 40%福尔马林 100 倍液消毒),避免接触

传染。发现病苗及时送检,确认后销毁,未经检验合格的秧苗不出圃,确保无带毒苗进入田间。精心培育壮苗,提高秧苗抗病能力。

3.重视轮作及土壤处理。西瓜田宜选择周边田块上年没有发病,上游水源清洁的区域。发病田块实行 3 年以上的轮作倒茬或水旱轮作。对上年发病轻、确需连作的田块,要搞好土壤消毒工作,可每亩用生石灰 100-150 公斤或石灰氮 25 公斤进行土壤处理。

4.加强摘培管理。通过农艺措施,创造西瓜生长适宜的温湿度环境条件,增施磷钾肥、微肥,叶面可喷施硫酸锌等,增强植株的抗性;发现病株要及时拔除,集中销毁;整枝、摘心、授粉、摘果等农事操作要防止认为交叉感染和传播病毒。

5.搞好药剂防治。定植后或发病初期喷施抗病毒药剂进行防治,目前尚无特效药剂。发病初期可选用喷洒 5%菌毒清可湿性粉剂 300 倍液、7.5%菌毒·吗啉胍水剂 700-800 倍液、30%盐酸吗啉胍·铜可湿性粉剂 500 倍液,或用植物病毒钝化剂 912,每亩 75 克加 1 千克开水浸泡 12 小时,充分搅匀,加清水 15 千克喷洒。

冬天取暖也要注意方法

寒流一来,有些人就瑟瑟发抖,想方设法取暖,可其中十之八九的方法都是不可取的,如:

活动取暖幅度过强。

冬天多活动,一来能锻炼身体,二来可驱走寒冷,但对老年人来说,运动时一定要量力而行,别选择那些活动幅度过强、活动量太大的运动项目,而应选择慢跑、骑自行车、打太极拳等运动量小的项目。如果在运动后出现了头晕、头疼、四肢乏力、胸闷气短、失眠多梦等症状,说明这项运

动量过大,就应该注意减少运动量,要及时停止不良反应特别大的运动项目。

驱寒取暖方法失度。

由于大多数老年人怕冷,在睡觉时都喜欢用热水袋贴身而卧,或让电热毯把被窝搞得热热的以驱寒取暖,这样常常会引起皮肤红斑或烫伤,一般室温达到 18-25 摄氏度时,也是人体适宜温度,就无需再用其他方式来加温取暖。

日晒取暖时间过长。

一些老年人,冬天一来,有事没事就喜欢带着孙辈搬张椅子到能晒到太阳的地方取暖。这本是好事,适当晒晒太阳有利于对钙质的吸

收,但晒太阳也有个度,如时间太长对身体就有害无益了。因为日晒过长会损伤皮肤,破坏人体的自然屏障,使大气中有害的化学物质、微生物侵袭人体,造成感染,还可引起视力减退。特别是婴幼儿皮肤娇嫩,更不能直接暴露在直射光下久晒。

捂头睡觉有损健康。

有些老人冬季喜欢捂头睡觉,以为这样可以暖和些,而这样的睡眠方法对健康是有害无益的。一则会因被窝内的氧气含量减少,二氧化碳等废气逐渐增加,影响了正常的呼吸运动,甚至造成窒息;二则是因被窝内缺氧,易诱发心脑血管病等。

科普专栏



区科协主办

城/市/新/势/力 媒/体/新/生/代

今日路桥

广告投放热线: 0576-82796000

记录精彩每一天

不一样的新闻 / 不一样的资讯 / 不一样的服务

