3分钟，他救起一对母女

（上接1版）上岸后的母亲坐在岸边，脸色苍白，神情木讷，对在“鬼门关”游荡了一圈的这几分钟时间似乎还没回过神。小女孩也吓傻了，哭了。

几分钟后，女孩母亲重重地吐了口气，缓过神来，一把扯过女孩的衣服，骂了起来，还在女孩的屁股上狠狠地揍了几下。“叫你玩，叫你玩，差点没命。”

打骂后，女孩的母亲忙向杨正峰表示感谢。但对于杨正峰而言，能救下两条人命就是他在这件事情中的最大收获。

如果……

艾阿姨是当时这一过程的全程目击者，对于当天的情况，她仍心有余悸。

“傍晚的时候，很多人都会到这里来洗衣服，但当天时间还早，只有我们3个人。”艾阿姨说，“当时真是有一种叫天天不灵，叫地地不应的感觉，只眼睁睁地看着她们慢慢沉下去。”

“幸亏有这个好心人，也真不知道他从哪里冒出来的。如果没有他，那两个人肯定没命了。”艾阿姨说。

记者也实地测算了一下，从京峰的宿舍楼到水塘，常规路程至少有700米，其中250米是石块较多的泥路，以普通人跑步的速度到事发地点需要4分钟。而杨正峰直接从墙内跃出，为救人争取到了宝贵时间。

说起这堵2.2米高的围墙，比身高约1.7米的杨正峰高出不少，他也感慨特殊情况下人的潜能：“要是现在去翻，估计就难了，也不知当时哪来的力量。”



电话 13806596000 0576-82796000

遗失声明

●遗失台州妙莎蛋糕店税务登记证正、副本各一本，证号：浙税联字331004787705820号，声明作废。

●遗失陶莉莉残疾证一本，证号：33100419940112224944，声明作废。

●遗失陈雨彤出生证一本，出生证号码：G330489977，声明作废。

●遗失台州市晨翔润滑油制造有限公司税务登记证正本一本，税号：331004671623794，声明作废。

停电信息

各用户：

2012年8月8日（07:00至12:00）：因计划检修路东变10KV坦田979线24#杆支线开关以下线路停电，停电区域为豪进机械80KVA、陈高德80KVA、大农80KVA、楚天农用80KVA、张从富80KVA、荣亨达80KVA、林妙富80KVA等。

2012年8月8日（14:00至18:00）：因计划检修路东变10KV坦田979线49#杆支线开关以下线路停电，停电区域为吉米彩灯厂30KVA、鸿米五金80KVA、正业80KVA、正业63KVA、扬远315KVA、节日灯250KVA、同鑫机车部件厂80KVA、神六塑网80KVA等。

以上线路因检修停电，遇雨顺延，希各用户注意！给用户带来不便，敬请谅解！

路桥供电局
2012年8月1日

路桥供电局温馨提醒：今年第九、第十号台风将于8月2—3日影响我区，为确保用电安全，请各用户提前做好配电设备检查，处于低洼、地下室的配电房请提前做好防水准备，必要时，采取主动切断外部电源的避台措施，外出遇电器设备断线、起火等紧急情况时，请勿靠近，并拨打95598电力抢修热线。

路桥供电局
2012年8月1日



台州市博爱医院 主办

地址：路桥区商海南街609号
健康咨询：82779817
专家门诊：周一至周六全天

警惕青壮年多发腰椎间盘突出症

博爱医院康复理疗科主任、主任医师 王相奇

关于腰椎间盘突出，学者们一致认为，腰椎间盘突出症是一种有限发展的疾病。有专家进行了对比研究，结果表明，无论用手术或非手术疗法治疗腰椎间盘突出症，都可获满意的恢复，两者的成功率均为90%。手术疗法短期效果较好，术后2—15日疼痛即可减退；非手术疗法则需约3个月，但长期观察随访，二者无甚差别。腰臀腿痛，在腰棘突旁常有明确压痛点，并可诱发下肢放射性疼痛加剧。腰臀腿痛时好时坏，反复发作是其特点。

1.青壮年多发，常有腰部外伤史。

2.腰臀腿痛，在腰棘突旁常有明确压痛点，并可诱发下肢放射性疼痛加剧。腰臀腿痛时好时坏，反复发作是其特点。

3.腰椎侧弯，常呈板状，腰部活动受限，不能弯腰。

4.受压神经分布区感觉障碍，如腰4、5间隙椎间盘突出者，压迫腰5神经根，可引起小腿外侧、足背疼痛过敏或感觉迟钝。

5.肌力减弱，受压神经所支配的肌肉肌力下降，并随着病理的延长发生肌肉萎缩。

6.膝及跟腱反射减弱或消失。

7.直腿抬高试验阳性，悬肢直腿抬高时诱发下肢放射性疼痛为阳性。

8.X线检查：腰椎正侧位片可见腰侧弯，相应椎间隙变窄，两侧不等宽，骨赘形成等。

9.有条件的可做脊髓透影、CT、磁共振成像检查，帮助了解椎间盘突出的部位、程度，明确诊断。

以上文章讲述了关于警惕青壮年多发腰椎间盘突出症的内容。20岁以后，人的纤维环便开始蜕变，当腰部扭伤、过度疲劳、受寒、受湿甚或精神过度紧张时，都可引起纤维环的破裂而造成突出。椎间盘突出症虽仅占腰腿痛发病原因的一小部分，但因突出物可压迫神经根，会引起难以忍受的坐骨神经痛，故一直被人们所重视。

瑶族泡脚走进湖南卫视百科全说节目

三天吃只羊 不如泡脚再上床

2011年10月11日，一位姓覃的瑶族名医走进某卫视大型生活智慧养生节目，详细讲述了瑶族人用瑶药泡脚养生、治病的真实奇方，引起全国收视狂潮和各地观众对养生的兴趣。

“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘……”虽然这些瑶药的名字千奇百怪，但是有条件买到的顾客试用后，还是大呼神奇！

“真是神了，刚泡20多分钟，背后就热呼呼出汗，一量血压下降了30多毫米汞柱”

“血脂、血糖都降了，连泡一个月稳稳的，这下不用吃药了”

“脚气、脚癣、灰指甲都好了，连便秘都没了，皮肤白白滑滑的”

三天吃只羊 不如泡脚再上床

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县，流传着这样的谚语“饭后百步走，睡前一盆汤”、“三天吃只羊，不如泡脚再上床”……。

“每天粗茶淡饭，多劳动，晚上泡泡脚”113岁的巴马老人黄阿曼憨厚的笑着说，这就是她的长寿秘诀。

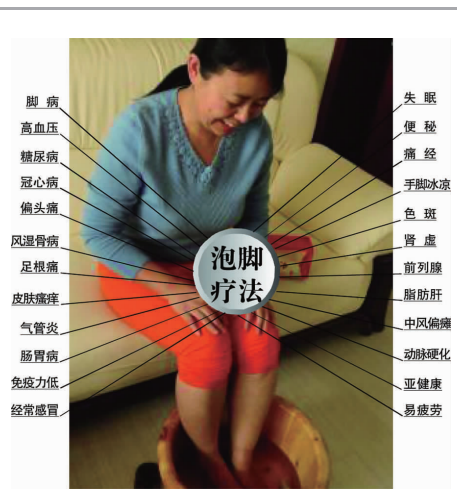
不像城市里的人，动不动就要吃药，我们这里谁要是不舒服，晚上用草药泡泡脚就好”当地一位学者说，据他表示在巴马乃至整个瑶族地区，光脚走路、用草药泡脚，似乎已经成为了瑶族人的一种生活习俗。

这种天然的泡脚疗法，让当地人患脚病、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例癌症患者，瑶族姑娘的皮肤也是个个水灵灵。

足是人之根 泡脚治全身

早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚治全身”的妙处。采用瑶药“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙”等秘制而成的“巴马汤”草本浴足粉，遵循“中医药学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理。

通过足浴热能助推原理，使草药的有效成份溶于水中与脚接触，足浴时，水的温热还可以促进血液循环、促进新陈代谢，药物可通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收，对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效：



巴马汤泡脚能改善60多种身体不适

●脚病（脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭）：

俗话说“树老先老根，人老先老脚”，人一上年纪，或者过度劳累后，脚病就会出现，这个时候您别着急，用“巴马汤”每晚泡泡脚，在舒服的享受中就可发现，老皮换新皮，脚气不痒了，指甲变白了，70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

●心脑血管病（高血压、心脏病、高血脂、中风等）

“巴马汤”中的秘制瑶药成份，具有泡脚降血压、改善血液循环，消除心脑并发症的功效，通过药液的温热刺激和透皮吸收，作用全身穴位，血压一泡就降，头晕、胸闷随即消失，更有助中风康复。

●风湿骨病（足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病）

“巴马汤”能舒筋活络，祛寒除湿，活血化淤。用它泡脚时会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼出体外，因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有着药到病除、标本兼治的奇效，往往1—3月就能不药而愈。

●鼻炎、气管炎、免疫力低下、易感冒

当你脚凉或受风的时候，鼻子立马打喷嚏，“巴马汤”浴足在促进血液循环的同时，也改善了淋巴液的循环，提高了人体的免疫功能。因此，用“巴马汤”泡脚对反复感冒、鼻炎、慢性支气管炎等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

●痛风、脂肪肝

痛风、脂肪肝都是因为营养过剩造成的，每天用“巴马汤”泡泡脚，融化痛风结石，促进新陈代谢加快，降低尿酸、血脂，当晚排出醒臭大、小便，1—2月大肚子瘪了，脂肪肝、痛风不药而愈。

●糖尿病、肠胃病

很多人惊奇的发现，用“巴马汤”泡脚血糖下降了，连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴，每天泡一泡，坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了，泡上两、三月，不用打胰岛素，糖尿病奇迹康复了，肠炎、胃痛也好了！

●失眠、头痛、抑郁

“巴马汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，第二天一早容光焕发，头痛、抑郁一扫而光，连泡一个月，很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑！

●便秘、前列腺

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵，用“巴马汤”泡脚疗法再好不过了，它能舒缓压力、排出毒素，促进大肠蠕动，调节人体微循环，3—5天即可排便、排尿顺畅，治病又养生，越泡越轻松！

●痛经、手脚冰凉、色斑

很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生痘的症状，用“巴马汤”泡脚能畅通气血，温通经络，因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效，15—30天即可手暖脚暖、肚子不疼，45天色斑、痘痘消失，皮肤光滑水灵灵！

●亚健康、肾虚、易疲劳

当代都市男人工作压力大、烟酒过度，往往出现易疲劳、性功能低下现象。每天用“巴马汤”泡泡脚，促进经络排毒、血液循环，舒缓精神压力，使人容易放松，两三天即可恢复体力、强肾壮举。



每盒仅售128元

大型特大优惠活动

买三赠一 买六赠三

因本次活动赠品有限，凡参加此次活动须电话提前订购。

咨询电话

全市范围内可免费送货上门
可货到付款

0576-88888334

指定销售药店：路桥博大药店
（地址：南官大道158号，皮革商城正对面）