“十米车厢”里的坚持者

——记303路公交车车队长赵军伟

□本报记者 於徐阳 通讯员 王多思

在正常情况下，一个城市的公交车驾驶员与车辆的比例是1:2，可路桥的人车之比是1:1.3，因此在5月底，路桥公交公司开出台州三区最高工资招聘公交驾驶员，可真正愿意留下来，并且是合格驾驶员的实在是少之又少。

就在这“留不住人”的岗位上，记者遇见了这个“孤独”的坚持者——路桥303路公交车车队长赵军伟。

一块不经意的敲门砖

赵军伟约摸30多岁，却与公交车驾驶员这一职业打了近15年的交道，光在路桥公交公司就已13年。

很多人都说公交车驾驶员难当，但他却在这个行业里干得不亦乐乎，而且这么多年一直保持零事故、零投诉，还年年被单位评为先进。

说起15年前为何会从事这一行，赵军伟说，那时考驾照的人很少，特别是在他老家河南，拥有一本大客驾照是件相当了不起的事。就这个单纯想法，赵军伟带着这本大客驾照来到了台州，没想到，这本驾照成了他就业的敲门砖。

“自己也没想到，握着这个方向盘，坐上这个驾驶座，一干就是这么多年。”看着这辆“属于自己”的303路公交车，赵军伟感叹道，“时间久了，就有感情了。”

感情之下，赵军伟坦言，他的未来还会与公交车相伴。“开公交车虽然忙点累点，但天天能回家，不像开大客的，一旦跑长途就好几天回不了家，照顾不到家人。”说起家人，爽朗健谈的赵军伟略显憨厚。

微笑服务宽容待人

7月20日14时许，烈日当头，303路公交车首发站。趁着发车的空档，赵军伟拿着水枪喷洒着车身，给车子降温。豆大的汗珠混杂着溅起的水花，湿了他的衣衫。

“公交车，是每个市民的‘私家车’，驾驶员就得有一颗为民服务的心。”这是赵军伟13年来得出的经验。他说，并不是刚开始就有这么好的心态，需要时间累积和心智的磨练。从过去的急躁到现在的微笑服务，只要学会宽容，学会服务，过了自己心里的这道坎，就能在这个行业做得开心。

赵军伟还告诉记者，有些新公交车驾驶员干不久，是因为在行车过程中常受到无端指责。像在城区，道路十分拥挤，车况复杂，公交车体积大，车上人员多，有时一个急刹车、一个转弯，都会引起车上乘客的不满，甚至还会遭到投诉。

13年的漫漫路，更让赵军伟明白，一旦握上方向盘，就等于握上了一车人的生命安全，要时时刻刻以他们为先。遇上老年人，就要拿出12分的耐心和细心；遇上问路的，你要成为路桥乃至台州的“活地图”；遇上急躁脾气大的，你要面带微笑，拿出“QQ糖”的精神来。

智慧经营“十米车厢”

从桐屿首发站到短途南站的终点站，10.2公里的路，约50分钟的车程，共有15个站、4个转弯、14个红绿灯，一天在这段路上绕8圈。这些都已在赵军伟心中默默地烙下了印记。

365天，同一条线路、同一片景致，或许略显枯燥的生活让许多驾驶员心生胆怯，但赵军伟却认为，要经营好这“十米车厢”，靠的是智慧。

特别是节假日或人多拥挤的几个站点，小偷常常来混水摸鱼，他们都是两三个人配合作案，一人行窃，两人打掩护，有时则单独作案，一般以妇女或者老人为对象。在今年“五一”，赵军伟在短途南站就遇到了一个小偷。小偷慢悠悠地上车，站在投币口附近，假装找零钱投币，眼睛却不停地打探着周围乘客的口袋和钱包。当一位妇女上车投币时，小偷盯上了妇女的手提包，正准备下手时，赵军伟挺身而出，挤到了小偷和妇女的中间，硬是把小偷挤下了车，一边挤还一边喊，“不要堵在门口，上车的快上，下车的快下，车马上要开了”。小偷见行为暴露，狠狠地瞪了一眼赵军伟，快快地从后门溜了。

“驾驶员不像警察，小偷见一个逮一个，但是车上乘客的生命和财产安全，我们还是要尽全力去维护。”赵军伟说，这就需要与小偷智斗，这样的车上生活还是有点刺激的。



7月25日上午，横街镇洋屿暑期爱心坊的小朋友们开心地领到新书包及学习用品。当日，该镇的政协委员们自筹经费，采购了学习文具用品，开展“献爱心”活动，让“爱心坊”的孩子感受“夏日阳光”的温暖。
本报记者 王保初 通讯员 徐毓娅 摄

教你安全学游泳

本报讯（记者 陈 璐）日前，路桥冬泳协会在山里人家酒店会议室召开游泳安全教育动员会，来自全区各行业的80多名游泳爱好者参加了会议。会上宣读了游泳爱好者安全游泳承诺书、安全游泳需知和环境保护公约等文件。

“由于在公开水域里游泳锻炼，可以强身健体和锻炼意志，因此受到越来越多人的喜爱。可是在公开水域中游泳却存在着较大的风险性，我国每年有近5万人在江河湖海这些公开水域溺水身亡。7月5日至6日，峰江街道就有两名四川籍青年在游泳时溺水身亡，这让我们觉得很痛心。”路桥冬泳协会会长林正军惋惜地说道。

为了更好地保障在公开水域游泳的安全性，林正军向广大游泳爱好者提了几条安全建议：一要认真了解水情，获悉水下是否有漩涡、水草、暗礁、激流、暗流等潜在风险。二要对自己的身体状况有一个正确评估。高血压、心脏病都是公开水域游泳的高危人群，要谨慎下水。在剧烈运动前一定要先确认心脏的状况，运动时若出现心慌、心跳特别快、胸闷、胸痛或晕厥等症状时，千万不可硬撑。此外，过度烟酒及过度疲劳时也不宜游泳。三要在下水前做好充足准备工作。10多分钟的泳前热身必不可少，只有将全身肌肉和各关节都活动开了，才可以有效减少游泳过程中抽筋等意外状况的发生。四是带上安全防护装备“跟屁虫”。

流通环节食品安全大整治“百日行动”开始

本报讯（通讯员 刘晓莉）7月23日下午，区工商分局全面部署开展全区流通环节食品安全大整治百日行动。

据了解，此次“百日行动”时间为7月15日至10月25日，在前期食品安全隐患排查的基础上，进一步治理带有行业共性的隐患和“潜规则”问题，解决存在的突出问题，有效遏制流通环节食品经营违法犯罪行为。以乳制品、肉及肉制品、辣椒粉及其制品、食用油、茶叶、调味料酒等日常消费的大宗食品和婴幼儿食品为重点整治品种；以食品批发市场和农贸市场、食品销售网络平台、商场、超市和食品交易市场内的现场制售食品者、乳制品和酒类经营者、食品添加剂经营者为重点整治对象；以无证（照）经营食品、销售过期变质、有毒有害、假冒伪劣食品、未按规定贮存、运输食品以及违法食品广告等行为为重点整治行为；以学校及周边、农村和城乡结合部、车站码头、旅游景点附近区域为重点整治区域。

在“百日行动”期间，区工商分局将开展辣椒粉及其制品、网络食品销售、食品批发市场和农贸市场，商场、超市和食品交易市场内的现场制售食品行为、校园及周边食杂店等五项专项整治。通过“典型示范一批、取缔打击一批、整顿规范一批”，进一步加强流通环节食品经营行为监管，切实保护人民群众身体健康和生命安全，促进食品流通行业健康有序发展。

文化广场 点亮村民新生活

□本报记者 金珍娇 见习记者 周艳芬

7月23日18时，路南街道竞争村村民像往常一样三三两两地来到村文化广场。

“广场上的活动一般19时开始，但很多村民吃过晚饭就来了。”林大妈悠闲地摇着扇子跟记者聊天，她觉得年纪大了，在家吹空调还不如来这里散散步、聊聊天。而旁边的邻居姜大爷，则牵着11个月大的孙子歪歪扭扭地学走路。

广场不大，但健身器材一应俱全，不远处还有个小篮球场，不少村民都是一家出动在此纳凉。19时30分，广场舞音乐响起，等在一旁跳舞的村民开始活动了。

竞争村的文化广场是今年3月份左右建成的，同时又重新修整了广场旁边的村路，并在道路两旁种了500多棵杉树。

“今年村班子下大决心，特别开辟了这块地给村民健身。两旁的绿化也是村干部带头，村民们自发种的，绿化环境好了，村民们也愿意到这里来健身。”该村村委会主任林汝德告诉记者，村西边面的还有另外一个文化广场正在建设中。

“以前只能去隔壁村跳广场舞，现在家门口就有广场，可以天天来。”正在健身器材上扭腰的谢女士告诉记者，她来路桥打工好几年了，每逢夏天，出租房里又闷又热，实在呆不下去。自从有了小广场，她天天带着女儿到广场上纳凉。

文化广场建成后，带给村民的不仅仅是欢乐，同时也给文艺演出提供了场地。6月底，区文体局与路南街道文化站一起举办了“和谐乡村大舞台”文艺演出，前来观看的村民有2000多人，将小广场围得水泄不通。

现在，文化广场成了竞争村的地标，唱歌的、跳舞的、打篮球的、聊天的、健身的……村民聚集于此，欢声笑语不断，村民们的关系也更和谐了。

健康生活 从洗碗布开始

□本报见习记者 梁亦慰

大多市民不重视洗碗布的清洁

每天，洗碗布都担负着清洁碗筷、抹净油污的重要任务。然而，大多市民可能不知道，20%的洗碗布内都隐藏着如大肠杆菌、沙门氏菌等足以导致疾病的细菌。特别是夏天，部分清洁不够的洗碗布更会滋生大量细菌，让餐具在洗涤过程中因为与洗碗布接触而“交叉感染”。

记者随机采访了一些市民，每个人对洗碗布都有不同的认识。

家庭主妇林女士说：“我家就两块洗碗布，一块用来洗碗筷，一块用来擦桌子。用完洗碗布后，就会把它们拧干晾晒，我还是挺注意洗碗布卫生的。”

80后小夫妻：“我们两个都上班，不常在家吃饭，偶尔在家烧饭。说起来，这洗碗布多长时间没换，我们也都不记得了。”

退休工人李大婶：“洗碗布有啥好讲究的，要是没破，我会一直用下去。即使破了，也用来擦厨房的地板。我现在用的洗碗布旧是旧了点，但洗碗照样洗得很干净。”

洗碗布清洁有窍门

通过调查，记者发现，大多市民没有意识到洗碗布清洁不当，会影响健康。

那么，怎样才能保证洗碗布的清洁？记者在网上搜索了一些资料后，发现用微波炉消毒是最快最方便的一种方法。美国佛罗里达州立大学环境工程系的研究人员称，将微波炉打到高火两分钟，就可以杀死或者抑制超过99%的细菌、病毒和寄生虫。

除此之外，专家给出了正确使用洗碗布的四个要点——干、净、换、分。干，即每次用完洗碗布后要及时拧干，并尽量展开晾挂在通风处；净，洗碗后要清洗洗碗布，还要定期消毒，浸湿后用微波炉加热3分钟，或用消毒剂稀释以后浸泡，或用水煮10分钟；换，脏了洗不干净的洗碗布就应及时更换，夏天潮湿闷热，更换频次应更高；分，洗碗布一定要专布专用。最好是洗碗、洗锅、擦灶台油烟机、清洁餐桌台面分开使用。

不过，即使这些都做到了，也最好每月更换一次洗碗布，以更好地保障家人健康。另外，舍弃洗碗布，使用洗碗机是一些现代家庭的新选择。专家建议，最好选择清洁兼消毒功能的产品。



天热，小孩子频繁进出空调房，患感冒的几率增加。连日来，台州医院路桥院区的输液室里座无虚席。据一护士介绍，每天前来吊针的有800多人。 本报通讯员 缪日恋 摄