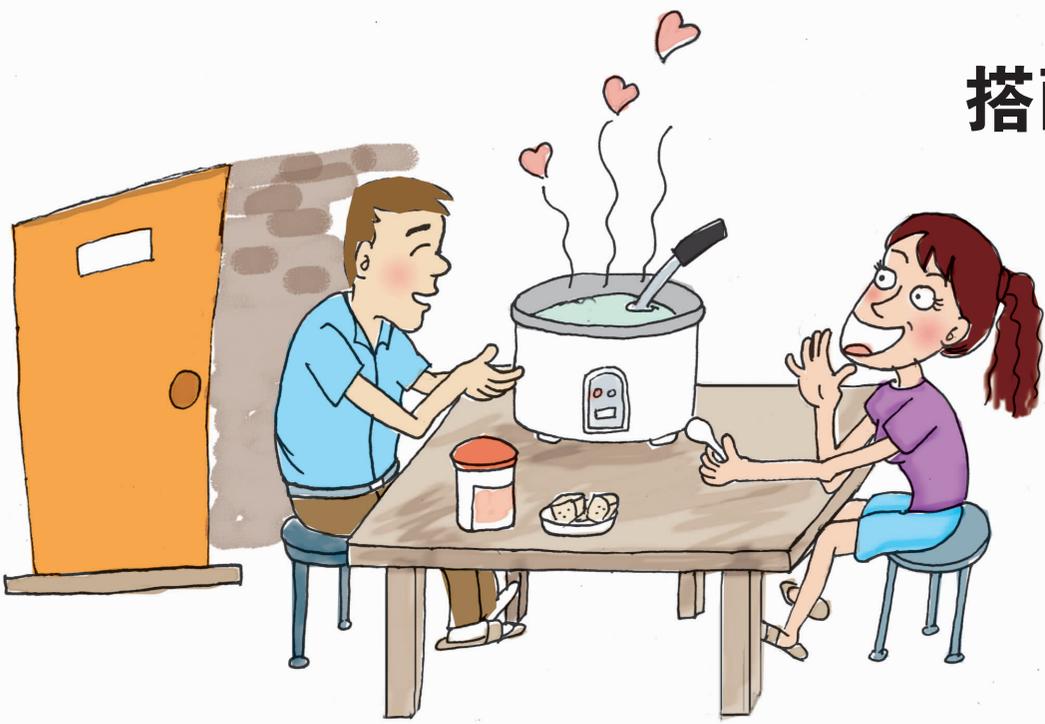




## 搭配幸福菜色

□本报记者 陈璐 丰雪/插画



吃什么都好吃。

### 做饭吃 小房子里煮沸小幸福

有段时间,金芬看中了款时尚的新手机,咬咬牙,花了几千元将心爱的手机购置入手。与此同时,她的生活开销就变得紧巴巴了。

这时,金芬听了同住一个楼里的小姐妹的建议,决定自己开火做饭。首先,面临一个大问题,就是没厨房没餐具。于是,金芬买了一个小电饭煲,以及一些简单的碗筷、刀具和调料。随后,又去小姐妹那借了一只电饭煲,最简单的做饭工具算是到位了。

面对简单的工具,怎么才能做出可口的饭菜呢?金芬想了半天,心里慢慢有了一个谱。于是,她又辗转到附近的菜市场,买了大米、鸡蛋、咸鸭蛋、豆腐乳、小青菜等。

回来后,金芬就生涩地操作开了。首先,将米给淘洗干净倒进其中一个电饭煲来煮饭,顺便搁进一碗用水充开的蛋花,决定在煮饭的同时蒸个蛋糊。与此同时,她男朋友在旁边把小青菜和咸鸭蛋洗好,并帮忙把小青菜切成小段。

金芬按下这边电饭煲的煮饭键后,开始操作另外一个电饭煲。她先在里面倒了些清水,并放了些调料,然后把一个洗净的咸鸭蛋放进去。等水差不多煮沸一阵了,再把切好的小青菜倒进去。这样一来,我就可以连煮两个菜了,一个青菜汤,一个煮熟的咸鸭蛋。”金芬带着股兴冲冲说道。

在两个电饭锅不断加温的同时,金芬开始在小桌子上摆碗筷,而男朋友则一把拧开豆腐乳的盖子,用筷子夹出两块豆腐乳放在碗里,并摆上桌面。

没过多久,两个电饭煲里的食物都相继熟了。虽然煮得不是很成功,但我们还是把这些食物全部给吃光了。”金芬有点羞恼道。

随后的一个月,两人都煮着类似的食材,偶尔也会买点熟食加工。后来发现,这样节约地吃晚饭,营养实在跟不上,再加上其中一个电饭煲闹罢工,两人的做饭生涯不得不暂时告一段落。

### 聚着吃 小朋友圈构建小温馨

偶尔,金芬也会和自己的朋友圈出去聚餐,改善伙食。不过,让她印象最深的当属去年冬天,和几个好朋友在出租房里煮的那顿温馨火锅。

当时煮火锅的想法也是突然冒出来的,于是问房东借了个现成的火锅工具,然后再和朋友们去外面买了一大堆火锅食材回来。”金芬说道。

虽然以前在外面吃过几次火锅,但这是第一次自己动手煮,显得有点手忙脚乱。幸好大家一块帮忙,很多食材一下子就洗好了,火锅底料也慢慢冒出了香味。于是,一帮人围着一张不算太宽敞的桌子坐下来,夹起食物不断地放进滚烫的汤料里,开始热火地涮起来。

大口吃菜,大口喝饮料,大口喝啤酒,一群人吃得格外兴奋,一个个脸上都冒起了红晕。这顿火锅吃了两三个小时,然后大家都各自开心地散了。最后收拾残局可把我辛苦惨了,这是我洗得最多的一次碗。”金芬笑着调侃道。

虽然租房在外面生活,没家人在身边照顾,但是有男朋友和一群好朋友在身边陪着,打闹着。这样的生活,其实也具有别样的温馨和快乐,亦或者是自由。

### 2号房客

金芬 台州人 租龄 2年

下午5点半左右,金芬和往常一样走出某市场的大楼,站在门口耐心等待男朋友过来。没过一会两人就碰面了,彼此轻松地打招呼后,金芬又和平日一样向男朋友抛出了老大难的问题:“晚饭吃什么好呢?”

早饭随便买点早点,午饭单位负责叫餐,而每天的晚饭就成了两人伤脑筋的事。为了解决晚饭问题,金芬尝试了好几种方案。

### 出去吃 小店里吃出小满足

随便找个快餐店或是小炒店,弄几个小菜,来两碗米饭,或许是最普遍的晚饭解决方式,金芬和她男朋友也不例外。

两人在出租房的附近,找了家看上去还算干净的江西小炒店。走进店门,肚子有点饿的金芬,直奔点菜的冷柜。“老板,给我来个蛋黄南瓜,还有这个水煮肉片,肉片放多点哦,再炒个小青菜吧。”

点完菜,两人找了张桌子坐下,边等菜,边开心地闲聊。菜来喽,小心烫。”话音刚落,一大盆热气腾腾的水煮肉片端上桌了。这是金芬的最爱,见菜落桌,立马拿起筷子去夹,入口的肉片虽然很辣,她却吃得格外满足。随后不久,另外两个菜也相继上桌,两个人面对面扯开了肚子吃。

一顿饭的时间,一眨眼就过去了。老板,结账。”嗯,一共35元,下次再来吃。”付完账,两人去外面溜达了一圈,就打道回府了。

对他们而言,35元的晚饭价格最为普遍。因为两个人都是年轻的上班族,平时也没啥积蓄,吃穿用度也不敢大手大脚。不过金芬却觉得,每天的晚饭时间都是她最开心的时候,只要喜欢的人陪在身边,

## 以案晓法

TEL: 82520437

## 讨不到好彩头的“彩礼”归属

□本报记者 郑怡

婚约,是爱情开花结果的结局,更是未婚男女对缔结婚姻关系的一种事先约定。但在婚约之前,订婚成为婚姻成立的必经程序,订婚送彩礼更是一种习俗,随之而来的彩礼纠纷数不胜数。陈某与黄某就是彩礼纠纷队伍中的一对代表。

从陌生人到恋人,从相亲到相爱,陈某与黄某如同大多数的恋人爱情修成正果步入订婚一族。相处久了,顺其自然办了订婚仪式,她父母从我送去的礼金中收取了68000元现金,还有钻戒、项链、金手镯等聘礼,估计金额达到13万元。”陈某说。

订婚的完美落幕,让陈、黄两家皆大欢喜,黄某甚至辞职帮助男方打理生意。但好景不长,两人摩擦不断,矛盾滋生。黄某说:他认为我们性格不合,没有共同语言,交流太少,后来直接提出分手,但我没想到的是他为返还聘礼问题纠缠不休。”

本该喜庆的彩礼在这会儿处于“尴尬”地位,寓意好彩头的彩礼成了两人甚至两家争执的原因。历经许久,两家在多次协商后,均未达成协议。陈某认为自己与黄某相互了解不够,当时是仓促订婚,分手时黄家应当返还收取的聘金聘礼。而黄某则说:我在这场恋爱中受到了严重的伤害,还为了他的生意放弃了原来的工作,并且最后是他主动提出分手,我多次努力都无法挽回。我认为我并不存在过错,反而是他在精神上对我造成了无法弥补的创伤,应该减少返还的金额。”

协商未果,陈某起诉至法院要求黄某返还聘金及聘礼,最终经过法院调解达成了调解协议。事情虽然得到圆满解决,但是为了财力的归属却让两家对簿公堂,不讨好的彩礼成为两人失败爱情的见证物。

### 律师有话说

蔡宇峰(浙江晓法律师事务所律师):

本案系婚约财产纠纷案件,也就是聘金聘礼的争议,即俗称的“彩礼”。

针对订婚中的聘金聘礼的归还,根据最高人民法院关于适用《中华人民共和国民事诉讼法》若干问题的解释(二)第十条规定:“当事人请求返还按照习俗给付的彩礼,如果查明属于以下情形,人民法院应当予以支持:(一)双方未办理结婚登记手续;(二)双方办理结婚登记手续但未共同生活的;(三)婚前给付并导致给付人生活困难的。适用前款第(二)、(三)项的规定,应当以双方离婚为条件。”

结合本案,两人虽订婚但双方未办理结婚登记手续,男方要求返还彩礼的应得到法律支持。

## 走街串巷

## 街头兜售的太阳眼镜可信吗

□本报记者 金珍娇 实习生 罗雅 周艳芬

随着气温一天比一天高,街头巷尾兜售太阳眼镜的小贩开始频频出现在市民的视线中。低至5元,贵至50元,这些时尚美观的太阳眼镜吸引了不少市民购买。然而,与眼镜专卖店上百、上千元的巨大差距,也让不少市民心存疑惑:路边小摊的太阳眼镜可信吗?

到底怎样的太阳镜才适合自己,既时尚美观,又可以达到保护眼睛的作用。

### 看街头小铺的太阳眼镜

随便看随便挑,喜欢的戴起来看看,这边有镜子可以照。”近日,记者走进富仕广场,一家售卖太阳眼镜的摊主热情地招呼着。只见小摊上密密麻麻、整整齐齐地摆着许多太阳眼镜,颜色各异,形状不一,令人眼花缭乱。

老板,这种太阳眼镜防紫外线吗?”面对记者的疑问,女老板显然自己也不是很清楚这太阳眼镜到底有没有防紫外线的功能,沉思片刻用手比划着敷衍说:“这边的都是太阳眼镜,颜色深一点的就有防晒作用;那边就是普通的眼镜,没有其它作用。”

随后,女老板给记者挑了一幅太阳眼镜让记者试戴。“有点糊,带着有点晕。”记者摘下太阳镜如是说。

这就跟近视眼镜一样,刚带都会有点糊、有点晕的,带久一点就好了,没事的。你要的话,给你15元,我从里面给你拿副新的,这些放在外面的都沾上灰尘,不干净了。”女老板说。

随后,记者又试了试别的,然后又向老板咨询,什么颜色的更防晒些,老板有些心虚的向记者介绍,当然是越深颜色越挡阳光,看记者无意购买,便去招呼别的顾客了。

这个15元,那边的质量、款式都好一

些,70元一副,韩国货。”在另一家店,老板热情地介绍着。“老板,这太阳镜防紫外线么?”记者问。老板表示,镜片上有贴防紫外线标签的都有这个功能,其它的都是装饰性比较强。

而对于所谓的韩国货,当记者说要作为礼物送给朋友,需要原包装时,老板说:“要是原包装,怎么才卖70元。那些专卖店,就是靠包装才卖的贵,其实货都是一样的。”

### 专卖店,太阳眼镜上万元

随后,记者走进了邮电路的几家大型眼镜专卖店。在一家眼镜店,记者仔细查看了专柜里太阳眼镜的标价,最便宜的一副眼镜要268元,而最贵的一副则要12000元。

该专卖店的工作人员告诉记者,佩戴太阳眼镜需谨慎,质量有问题的太阳眼镜不仅会加重眼睛的负担,引起眼肌紧张,起不到保护作用,反而会令佩戴者出现头晕、不能久视等症状。

如果是在街头购买的,没有合格证明以及国家认证标志的,那么我建议你不要戴。”



该工作人员介绍,在购买太阳眼镜时,应对着光线,如果质量有问题,镜片中会有条纹、气泡杂质。正规的太阳镜应标有品名、颜色、直径、质量级别、生产厂名和商标,镜面或吊牌上有注明防UVA、UVB和CE认证标志。

记者从网上了解到,从人生理角度来说,灰、绿、茶色对人眼有益。建议选择镜片的颜色不宜过深或过浅。颜色过深很可能会因为交通讯号识别能力差而发生交通事故;颜色过浅又起不到遮挡阳光的作用。此外,过多戴太阳镜会引起视觉疲劳,虽然太阳眼镜是很好的装饰品,但是还需适时佩戴。

在此,本报提醒市民,人只有一双眼睛,不要因小失大,还是去正规的眼镜店购买太阳眼镜为妥。