

路北街道办事处 关于公开选调工作人员的公告

根据《路桥区机关事业单位公开选调工作人员办法(试行)》(路区委办〔2009〕119号)文件精神,经组织人事部门同意,决定在全区范围内公开选调2名公务员。现将有关事项公告如下:

一、岗位

岗位为街道党政办副主任兼秘书、社会事务办副主任

二、条件

政治思想素质好,男性,35周岁以下(1977年7月1日以后出生),大学本科学历,录用为公务员2年以上,文字功底和组织协调能力较好,身体健康。

三、报名

报名须经所在单位同意,持报名表,以及身份证、毕业证书和工作年限证明及复印件一份,于6月19日—26日到路北街道组织人事办(408室)报名,联系电话 82527024。

四、考试

初审合格后组织笔试和面试,笔试主要测试理论基础、综合分析等能力,面试主要测试沟通协调、临场应变等能力,笔试和面试按40%和60%计算综合成绩。选调人数与符合条件报名人数比例超过1:2方可开考。

五、考核、体检

按照综合成绩从高分到低分顺序,等额进行考核、体检,并公示5个工作日。

六、决定选调

根据择优的原则决定选调对象,按照有关规定和程序办理相关手续。本次选调须经初审、考试、考核、体检,如无合适人选,选调计划取消。

本公告未尽事宜,按照路区委办〔2009〕119号文件精神,由选调单位研究决定。

路北街道办事处
2012年6月19日



第 87 期

□曾利剑 整理

如何自我辨别 腰痛的原因

80%的中国人都有腰痛。据一些流行病学调查表明,约70%~80%的人在其一生中均患过腰痛,大多数患者年龄在20~55岁之间。腰痛在医院的日常诊疗中占有相当比重。

发热史高热后腰痛明显者,应考虑化脓性脊椎炎、椎间盘感染或腹膜后感染。咽喉部炎症后伴有腰痛者,多系因溶血性链球菌感染后变态反应所致风湿性疾病。长期低热伴腰痛及活动障碍者,尤以青少年多见时,应注意是否有脊椎结核的可能。总之,对发热伴有腰痛者,应首先查明发热的原因。实验室血、尿、粪三大常规加血沉检查,以及胸部X线摄片等都是发热的常规检查项目。

腰痛部位:腰痛局限于两侧软组织,多为骶棘肌或腰背筋膜病变。腰痛在棘突的浅表部,多为棘上韧带或棘间韧带病变。若腰痛部位集中在腰骶关节或骶髂关节附近,可疑腰骶关节劳损或骶髂关节炎。

腰痛性质:腰肌劳损,多表现为慢性钝痛。棘上、棘间韧带损伤,多表现为尖锐刺痛或割裂样疼痛。腰椎间盘突出症疾患,除腰部疼痛外,还可出现下肢放射样疼痛,并伴有阵发性加剧(即咳嗽、大用力时可一阵一阵地加重)。

腰部疼痛加重在一天中所出现的时间:清晨起床,即出现腰痛,当稍作些腰部活动后腰痛又可以明显缓解,多提示腰椎退行性病变。晨起时腰痛一般,但午饭后逐渐加重,多提示腰椎间盘突出症。白天腰无明显大痛,在入夜之后,腰痛令人烦恼的腰痛加剧(即夜间痛),多提示

脊椎肿瘤或椎管内占位性病变。

腰痛与年龄的关系:青年人慢性腰部疼痛,常见于椎体板骨折(又称休门氏病或青年性驼背)或强直性脊椎炎。老年人慢性腰部疼痛,常见于退行性脊椎炎或老年性骨质疏松症。

腰痛与性别的关系:女性慢性下腰痛,伴有规律性周期性改变者,可能与妇科盆腔内疾病有关。若在产后出现慢性持续性下腰痛,可能是致密性髂骨炎。

腰痛与气象改变的关系:在气温较寒冷、湿度增加,或“黄梅”时节阴雨缠绵之时,诱发腰痛加剧,多提示为风湿性腰痛、纤维炎等疾病。这类患者常嘲笑自己简直就是一个“小气象台”。

腰痛与工作情况的关系:在办公室长期久坐工作的人们,易出现腰肌劳损。长期重体力劳动者,尤其是搬运工、翻砂工等,易患腰椎增生、肥大之类退行性疾病。举重运动员或芭蕾舞男演员,易患腰椎椎弓根崩裂症。

腰痛与步行情况的关系:难以步行者,多属急性腰部疼痛或重症腰痛患者,应高度重视,不可疏忽。出现有间歇性跛行者即以休息为特征的步行障碍。例如当行走500米左右,即出现行走障碍,需休息片刻或小坐一会又可行走;但是再走500米左右,又再次出现行走障碍。这就称为间歇性跛行,应考虑椎管狭窄症。步态不稳或蹒跚者,应考虑椎管内占位性病变或脑、脊髓病变。

台州章氏骨伤医院·曙光医院 地址:路桥区腾达路111号

停电信息

各用户:

原定2012年6月20日07:30至20:00)现改为2012年6月28日07:30至20:00):因计划检修北塘洋洪开关站停电,停电区域:质量监督检查所、星海

灯业、珠光集团、洋洪(6706、6707、6704)公交、缝制机零件厂、洋洪村、节日灯园区等。

以上线路因检修停电,遇雨顺延,希各用户注意!给用户带来不便,敬请谅解!

路桥供电局
2012年6月19日

他用中医治疗中风偏瘫后遗症真有一套

义乌有个中风专科让中风患者纷至沓来

作为医生,药到病除、妙手回春是对患者最大的恩泽;而对于病人,摆脱了病痛的折磨,总是对医生感激不尽。在义乌市江滨北路243号(义乌365便民中心旁)的许仍和中医专科,这种医患之间的给予与感恩,在那挂满四壁的一面面锦旗上和许仍和医生抽屉里那一叠叠的感谢信中得以诠释。

20多年前,许医师先后取得了中医内科执业医师和西医临床执业医师双重资格。从医早年,他曾见商老板因中风瘫痪,整日唉声叹气;也曾听闻田间地头耕作好把式因中风手脚不能动弹,失去劳动能力的;上了一定年纪而突然中风的更是数不胜数。作为一名医者,许医师的肩头无形中徒添了一份沉甸甸的责任。

如何化腐朽为神奇,更好地发挥自身的专业特长,许医师选择了辞职,开辟了一方相对自主,采用中草药治疗中风顽症的“小天地”。他30年如一日一头扎进中医药这门

深奥而神奇学科,像海绵一样地吸收知识的养分,博采众长,改变传统疗法之不足,许医生说,古人云:“肝主筋”,“脾主四肢”,肝脾得养,四肢灵便。如果以“活血化痰”治疗,疗效不尽如人意,病残率很高。便开创了以养肝健脾的方法,用中医治疗中风偏瘫后遗症,症治贴切,疗效可期,并在不断的摸索实践中配制出能够因人而异对症施治的12型方剂,根据病人的性别、体质、年龄、发病的时间长短和病情,分症辨型、因人施治得到了专家和权威部门的肯定。他与他的中医专科2003年被编入由原卫生部长钱信忠题写书名的《中医治疗疑难杂症名医名院》之中。中央和省市级电视、报刊媒体纷纷报道了许医师悬壶济世、攻克中风顽症,为民解除病痛的事迹。

凭借许医师治疗中风顽症的口碑与名气,近些年慕名求医的患者纷至沓来,近的有杭州、绍兴、温州、台州,远的有江西、

黑龙江,甚至还有印尼、瑞典、加拿大等国的一些病人。

双休日、节假日,别人都在休假的时候,许医师总忙于接诊,迎来送往一个又一个的中风病人。家人埋怨他心中只有病人没有家人,生活没有个定律。许医师说,中风患者病情特殊,行走非常不便,大部分需要家属搀扶,而这些家属也往往只有休息天才得空陪病人过来,况且有的病人大老远来一趟不容易,谁不想及时看病早点回去呢,因此我这个“小我”得服从于“大局”。

对每位前来就医的病人,许医师都要不厌其烦地一一嘱咐“注意事项”。比如中风病人恢复期的营养消耗大于正常人,建议多吃一些富含蛋白质的食物;强调功能锻炼,在讲解脚练曲肌、手练伸肌的同时,许医师又亲自示范。有家属抱怨病人服药后康复缓慢是因为缺少锻炼的缘故。其实这是一种误解。“许医师耐心地向他们解释:中风患者的病根在大脑,不在手脚,而有病的脑细胞指挥肢体运动本身就容易疲劳,一旦脑细胞疲劳了,不但不利于康复,反而有损害。所以日常锻炼应适度而为,不能操之过急。还有,中风病人容易烦躁,甚至盛怒,家属给予煎一壶温暖汤药的同时,更应该营造温馨的家庭氛围,所谓“三分医,七分养”就是这个理。

在行医生涯中,许医师发现有两类病人最让他爱莫能助:一种是毛病看了一半见效了,由于经济等方面的因素,不去巩固它,以至于日后复发或者病情更严重了;另外一种病人到处寻医问药不见转机,失去了信心,自我放弃了,从而耽误了最佳的治疗



许仍和医生在坐诊

期。许医师常叹息:“真是太可惜了。”许仍和医师以其仁心妙术,洒向中风患者一束束希望之光。然而,功成名就的他深知医学无止境,仍一如既往地朝着“让更多中风瘫痪病人站起来”这一既定的目标前行。

咨询电话:0579—85558797



挂在许仍和中医专科的部分锦旗



患中风病康复后的加拿大
华人老傅著书《活出精彩》(中国中医药出版社)抒发情感